

生徒調査 集計結果の年次推移

(集計表の単位はすべて%。横線は、選択肢あるいは設問自体がなかったことを示す)

—学校の種類—

第1問[全員に]あなたの通っている学校は、次のようにわけると、どれになりますか。あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年	1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 公立の中学校*	—	—	—	43.3	45.0	44.3
2. 国立の中学校*	—	—	—		0.9	0.9
3. 私立の中学校	—	—	—	5.1	4.0	5.4
4. 公立の高校・高専*	—	—	—	35.9	37.0	29.2
5. 国立の高校・高専*	—	—	—		1.1	1.5
6. 私立の高校・高専	—	—	—	14.1	10.7	16.5
7. インターナショナルスクール	—	—	—	—	—	0.3
8. 専門学校、各種学校	—	—	—	0.3	0.5	0.8
9. 在学していない	—	—	—	1.2	0.8	0.2
10. 無回答	—	—	—	0.0	0.0	0.9

\*1. 2. は02年では「国公立の中学校」。

\*4. 5. は02年では「国公立の高校・高専」。

—学年—

第2問[第1問で「(1~7)中学校、高校・高専、インターナショナルスクールに通っている」と答えた人に\*]あなたは何年生ですか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。インターナショナルスクールに通っている方も、あてはまる学年に○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年	1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 中学1年	18.0	18.5	15.4	14.3	16.8	16.4
2. 中学2年	19.7	18.0	16.4	17.6	17.9	17.7
3. 中学3年	18.9	16.6	18.2	17.3	15.7	17.3
4. 高校・高専1年	14.3	16.3	17.3	17.9	17.7	17.4
5. 高校・高専2年	14.7	16.6	16.6	18.2	15.8	14.0
6. 高校・高専3年	14.3	13.9	16.1	14.7	15.9	16.6
7. 無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7

\*12年までは、インターナショナルスクールに通っている人は、第15問まで非該当扱い。

(分母=82年3,113人, 87年1,556人, 92年1,459人, 02年1,321人, 12年1,127人, 22年1,160人)

—学校は楽しいか—

第3問[第1問で「(1~7)中学校、高校・高専、インターナショナルスクールに通っている」と答えた人に]学校は楽しいですか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年	1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年	
1. とても楽しい	中学生	37.8	35.6	43.9	42.3	56.5	40.9
	高校生	23.0	23.5	33.0	37.1	53.7	40.1
2. まあ楽しい	中学生	51.3	58.2	50.9	51.2	37.7	49.5
	高校生	56.9	64.6	55.8	53.1	42.2	47.5
3. あまり楽しくない	中学生	9.7	5.2	3.8	5.4	4.8	5.9
	高校生	15.8	9.9	10.3	7.5	2.9	9.2
4. ぜんぜん楽しくない	中学生	1.0	1.1	0.5	1.1	0.9	3.5
	高校生	3.9	1.9	1.0	1.8	1.1	3.2
5. 無回答	中学生	0.2	0.0	0.8	0.0	0.2	0.2
	高校生	0.4	0.1	0.0	0.6	0.2	0.0

(分母=82年中学生1,764人/高校生1,350人, 87年中学生827人/高校生729人, 92年中学生729人/高校生730人,

02年中学生650人/高校生671人, 12年中学生568人/高校生557人, 22年中学生596人/高校生556人)

—学校で一番楽しいこと—

第4問〔第3問で「1. とても楽しい」「2. まあ楽しい」と答えた人に〕学校で何が一番楽しいですか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 授業	中学生	1.7	1.4	1.2	2.8	2.8	5.2
	高校生	1.3	0.5	1.9	2.5	3.0	4.5
2. 部活動	中学生	19.1	23.9	23.4	27.8	27.3	20.4
	高校生	14.2	14.2	18.2	20.7	18.9	17.5
3. 友だちと話したり一緒に何かしたりすること	中学生	77.0	73.9	74.1	68.8	68.2	72.2
	高校生	82.7	84.0	79.2	76.0	76.6	75.4
4. 先生と話したり一緒に何かしたりすること	中学生	1.6	0.6	0.9	0.7	1.5	2.0
	高校生	1.0	0.8	0.2	0.7	1.3	2.3
5. 無回答	中学生	0.6	0.1	0.4	0.0	0.2	0.2
	高校生	0.7	0.6	0.6	0.2	0.2	0.4

(分母＝82年中学生1,572人／高校生1,078人, 87年中学生775人／高校生642人, 92年中学生691人／高校生648人, 02年中学生608人／高校生605人, 12年中学生535人／高校生534人, 22年中学生539人／高校生487人)

—学校の成績—

第5問〔第1問で「(1～7)中学校、高校・高専、インターナショナルスクールに通っている」と答えた人に〕あなたの現在の学校の成績は、次のように5つの段階に分けると、どれにあたりますか。あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よいほう	中学生	8.7	10.0	7.7	10.3	8.8	14.1
	高校生	10.0	10.0	11.8	12.8	9.5	18.3
2. ややよいほう	中学生	23.5	19.5	20.6	22.5	22.4	22.8
	高校生	24.1	20.9	22.3	21.6	21.9	22.7
3. ふつう	中学生	44.7	39.9	43.1	43.7	39.6	36.1
	高校生	38.7	35.8	32.2	37.9	42.5	38.1
4. ややよくないほう	中学生	16.0	20.8	17.6	16.5	17.6	16.6
	高校生	17.0	20.3	20.7	16.5	17.1	12.1
5. よくないほう	中学生	5.8	9.6	10.4	5.7	8.5	9.9
	高校生	9.0	12.3	11.8	8.8	7.0	8.3
6. 無回答	中学生	1.3	0.2	0.7	1.4	3.2	0.5
	高校生	1.2	0.7	1.2	2.4	2.0	0.5

(分母＝82年中学生1,764人／高校生1,350人, 87年中学生827人／高校生729人, 92年中学生729人／高校生730人, 02年中学生650人／高校生671人, 12年中学生568人／高校生557人, 22年中学生596人／高校生556人)

—勉強に対する考え方—

第6問〔第1問で「(1～7)中学校、高校・高専、インターナショナルスクールに通っている」と答えた人に〕勉強に対する次のAとBの考え方について、それぞれ、あてはまるものに、1つずつ○をつけてください。

A. 一生懸命勉強すれば、将来よい暮らしができるようになる

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. そう思う	中学生	—	—	—	60.5	78.7	76.2
	高校生	—	—	—	48.9	79.2	70.1
2. そうは思わない	中学生	—	—	—	27.5	14.3	23.5
	高校生	—	—	—	42.8	14.9	29.7
3. 無回答	中学生	—	—	—	12.0	7.0	0.3
	高校生	—	—	—	8.3	5.9	0.2

B. 受験勉強は、よい学校に行くためだけで、本当の勉強とはいえない

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. そう思う	中学生	29.2	29.6	30.9	30.5	27.3	33.1
	高校生	42.6	41.3	48.2	46.8	33.4	45.0
2. そうは思わない	中学生	55.3	55.0	54.9	54.5	59.7	66.8
	高校生	43.5	46.1	42.9	42.0	56.6	54.0
3. 無回答	中学生	15.5	15.4	14.3	15.1	13.0	0.2
	高校生	13.8	12.6	8.9	11.2	10.1	1.1

(A・B分母＝82年中学生1,764人／高校生1,350人, 87年中学生827人／高校生729人, 92年中学生729人／高校生730人, 02年中学生650人／高校生671人, 12年中学生568人／高校生557人, 22年中学生596人／高校生556人)

—学校外の勉強時間—

第7問〔第1問で「(1~7)中学校、高校・高専、インターナショナルスクールに通っている」と答えた人に〕あなたは、平日(夏休みなど学校が休みの日は除く)に、家や学習塾など学校以外のところで、勉強を1日平均何時間くらいしていますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. ほとんど勉強しない	中学生	10.3	14.0	13.6	16.6	15.5	15.3
	高校生	25.0	33.9	34.1	40.8	29.8	30.6
2. 30分くらい	中学生	—	—	—	22.5	19.5	21.3
	高校生	—	—	—	14.0	17.6	12.8
3. 1時間くらい	中学生	24.7	31.9	28.7	27.2	28.0	28.7
	高校生	23.0	25.4	25.9	18.2	22.6	23.9
4. 2時間くらい	中学生	36.9	33.7	35.8	21.7	24.5	24.0
	高校生	25.3	21.3	21.5	16.8	17.8	16.5
5. 3時間くらい	中学生	18.0	13.9	15.1	8.0	9.3	7.0
	高校生	14.9	10.7	11.9	6.0	7.9	6.7
6. 4時間くらい	中学生	5.0	4.0	4.3	2.5	2.5	2.7
	高校生	7.0	5.9	4.1	2.1	2.5	4.9
7. 5時間以上	中学生	1.8	1.7	2.5	1.2	0.7	1.0
	高校生	3.1	1.9	1.8	1.3	1.8	4.7
8. 無回答	中学生	3.3	0.7	0.1	0.3	0.0	0.0
	高校生	1.6	1.0	0.7	0.7	0.0	0.0

(分母=82年中学生1,764人/高校生1,350人, 87年中学生827人/高校生729人, 92年中学生729人/高校生730人, 02年中学生650人/高校生671人, 12年中学生568人/高校生557人, 22年中学生596人/高校生556人)

—進学の見通し—

第8問〔第1問で「(1~7)中学校、高校・高専、インターナショナルスクールに通っている」と答えた人に\*〕あなたの進学の見通しはどのくらいですか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 中学校まで	中学生	—	—	—	0.6	0.2	0.2
	高校生	—	—	—	0.0	0.0	0.0
2. 高校まで	中学生	30.2	25.6	21.7	23.4	21.7	13.1
	高校生	27.1	25.0	24.4	17.6	15.6	9.7
3. 専門学校、各種学校まで	中学生	12.2	8.3	12.5	11.5	12.0	7.2
	高校生	15.9	16.2	15.1	17.1	18.3	8.8
4. 短大、高専まで	中学生	12.5	12.4	10.5	5.1	3.0	2.0
	高校生	12.8	11.8	10.7	8.2	5.2	1.6
5. 大学まで*	中学生	31.9	44.9	49.1	48.9	55.8	45.0
	高校生	38.9	40.6	44.9	46.6	54.9	57.4
6. 大学院まで*	中学生	—	1.1	1.9	2.3	2.5	1.8
	高校生	—	2.5	2.7	5.8	3.9	5.6
7. まだ決めていない	中学生	5.3	4.9	2.9	6.3	4.4	30.7
	高校生	2.9	1.9	1.6	4.0	1.4	16.9
8. 無回答	中学生	8.0	2.8	1.6	1.8	0.5	0.0
	高校生	2.4	2.0	0.5	0.6	0.5	0.0

\*82年、87年、92年では、中学生は進学を希望している人へのみ質問。

\*5. 6. は、82年では「大学まで、大学院まで」という1つの選択肢。

(分母=82年中学生1,706人/高校生1,350人, 87年中学生797人/高校生729人, 92年中学生697人/高校生730人, 02年中学生650人/高校生671人, 12年中学生568人/高校生557人, 22年中学生596人/高校生556人)

—担任の先生—

第9問[第1問で「(1~7)中学校、高校・高専、インターナショナルスクールに通っている」と答えた人に]担任の先生は、あなたのことを、わかってきていると思いますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくわかってきていると思う	中学生	22.1	31.3	31.0	23.2	33.6	33.9
	高校生	12.8	16.7	21.2	15.5	28.4	21.6
2. まあわかってきていると思う	中学生	55.2	53.7	53.2	55.5	51.2	50.7
	高校生	52.9	53.8	52.3	52.6	55.1	56.7
3. あまりわかってきていないと思う	中学生	17.8	11.9	12.8	15.4	10.6	12.8
	高校生	28.6	23.3	21.4	23.5	12.4	16.5
4. まったくわかってきていないと思う	中学生	3.6	2.2	1.2	3.1	2.3	2.5
	高校生	4.6	5.3	3.7	6.9	3.6	5.2
5. 無回答	中学生	1.3	1.0	1.8	2.8	2.3	0.2
	高校生	1.1	0.8	1.4	1.5	0.5	0.0

(分母=82年中学生1,764人/高校生1,350人, 87年中学生827人/高校生729人, 92年中学生729人/高校生730人, 02年中学生650人/高校生671人, 12年中学生568人/高校生557人, 22年中学生596人/高校生556人)

—校則は厳しいか—

第10問[第1問で「(1~7)中学校、高校・高専、インターナショナルスクールに通っている」と答えた人に]あなたの学校の校則は、厳しいほうだと思いませんか。それとも、自由なほうだと思いませんか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 厳しいほう	中学生	—	—	—	19.4	15.1	10.9
	高校生	—	—	—	30.1	25.3	18.7
2. どちらかといえば、厳しいほう	中学生	—	—	—	35.5	43.8	34.4
	高校生	—	—	—	31.7	36.4	32.2
3. どちらかといえば、自由なほう	中学生	—	—	—	32.5	33.8	41.3
	高校生	—	—	—	24.4	26.4	32.2
4. 自由なほう	中学生	—	—	—	10.2	6.5	12.2
	高校生	—	—	—	13.4	11.1	14.2
5. わたしの学校には校則はない	中学生	—	—	—	—	—	1.0
	高校生	—	—	—	—	—	2.3
6. 無回答	中学生	—	—	—	2.5	0.7	0.2
	高校生	—	—	—	0.3	0.7	0.4

(分母=02年中学生650人/高校生671人, 12年中学生568人/高校生557人, 22年中学生596人/高校生556人)

—生徒の自由に任せてほしいもの(複数回答)—

第11問[第10問で「1~4」(校則がある)と答えた人に]次の中で、校則で強制せずに、生徒の自由に任せてほしいと思うものはありますか。あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 服装	中学生	—	—	—	—	—	45.0
	高校生	—	—	—	—	—	43.4
2. 髪型	中学生	—	—	—	—	—	62.3
	高校生	—	—	—	—	—	62.3
3. 髪の色	中学生	—	—	—	—	—	21.4
	高校生	—	—	—	—	—	42.1
4. その他(ピアスやメイク)	中学生	—	—	—	—	—	1.7
	高校生	—	—	—	—	—	4.3
5. その他(スマートフォンの利用)	中学生	—	—	—	—	—	1.9
	高校生	—	—	—	—	—	4.4
6. 部活動への参加	中学生	—	—	—	—	—	21.9
	高校生	—	—	—	—	—	23.3
7. その他	中学生	—	—	—	—	—	5.3
	高校生	—	—	—	—	—	5.7
8. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	4.1
	高校生	—	—	—	—	—	3.9

(分母=22年中学生589人/高校生541人)

—学校以外の自由時間—

第12問〔第1問で「(1～7)中学校、高校・高専、インターナショナルスクールに通っている」と答えた人に〕あなたは、平日(夏休みなど学校が休みの日は除く)に、学校以外で、自分の好きなことを自由にできる時間が1日平均何時間くらいありますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. ほとんどない	中学生	—	—	—	—	—	1.8
	高校生	—	—	—	—	—	2.3
2. 30分くらい	中学生	—	—	—	—	—	3.7
	高校生	—	—	—	—	—	3.2
3. 1時間くらい	中学生	—	—	—	—	—	13.9
	高校生	—	—	—	—	—	15.8
4. 2時間くらい	中学生	—	—	—	—	—	28.9
	高校生	—	—	—	—	—	26.8
5. 3時間くらい	中学生	—	—	—	—	—	22.5
	高校生	—	—	—	—	—	21.4
6. 4時間くらい	中学生	—	—	—	—	—	12.8
	高校生	—	—	—	—	—	12.1
7. 5時間以上	中学生	—	—	—	—	—	16.1
	高校生	—	—	—	—	—	18.2
8. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.3
	高校生	—	—	—	—	—	0.2

(分母＝22年中学生596人／高校生556人)

—部活動—

第13問〔第1問で「(1～7)中学校、高校・高専、インターナショナルスクールに通っている」と答えた人に〕あなたは、現在、学校で、部活動をしていますか。どんな部に入っているか、次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 体育系(運動部)にだけ入っている	中学生	65.7	—	—	66.9	65.7	62.6
	高校生	37.0	—	—	39.3	43.8	37.6
2. 文化系にだけ入っている	中学生	13.6	—	—	17.8	19.9	17.1
	高校生	25.7	—	—	20.7	25.9	29.1
3. 体育系(運動部)と文化系のどちらにも入っている	中学生	—	—	—	—	—	1.5
	高校生	—	—	—	—	—	2.9
4. 入っていない	中学生	20.3	—	—	15.2	13.6	18.5
	高校生	37.2	—	—	39.3	29.4	30.4
5. 無回答	中学生	0.5	—	—	0.0	0.9	0.3
	高校生	0.1	—	—	0.6	0.9	0.0

(分母＝82年中学生1,764人／高校生1,350人, 02年中学生650人／高校生671人, 12年中学生568人／高校生557人, 22年中学生596人／高校生556人)

—部活動の満足度—

第14問〔第13問で「1～3(部活動をしている)」と答えた人に〕あなたは、あなたが入っている部活動に、どのくらい満足していますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とても満足している	中学生	—	—	—	—	—	43.8
	高校生	—	—	—	—	—	38.5
2. まあ満足している	中学生	—	—	—	—	—	43.4
	高校生	—	—	—	—	—	48.8
3. やや不満である	中学生	—	—	—	—	—	8.9
	高校生	—	—	—	—	—	10.9
4. 非常に不満である	中学生	—	—	—	—	—	3.7
	高校生	—	—	—	—	—	1.6
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.3

(分母＝22年中学生484人／高校生387人)

—一部活動に入っている理由（複数回答）—

第15問[第13問で「1～3(部活動をしている)」と答えた人に]あなたが部活動に入っているのはなぜですか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 自分がやりたかったから	中学生	—	—	—	—	—	72.1
	高校生	—	—	—	—	—	75.5
2. 友だちに誘われたから	中学生	—	—	—	—	—	18.4
	高校生	—	—	—	—	—	17.1
3. 先生にすすめられたから	中学生	—	—	—	—	—	1.7
	高校生	—	—	—	—	—	3.1
4. みんなが入っているから	中学生	—	—	—	—	—	12.6
	高校生	—	—	—	—	—	8.0
5. 学校で必ず入ることになっているから	中学生	—	—	—	—	—	11.8
	高校生	—	—	—	—	—	9.0
6. 内申点に影響するから	中学生	—	—	—	—	—	13.0
	高校生	—	—	—	—	—	7.8
7. その他	中学生	—	—	—	—	—	8.3
	高校生	—	—	—	—	—	5.2
8. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.0

(分母＝22年中学生484人／高校生387人)

—大人が自分の意見を聞いてくれないこと—

第16問[全員に]あなたは、親や学校の先生などの大人たちが、自分の意見を聞いてくれないと思うことがありますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある	中学生	—	—	—	—	—	9.1
	高校生	—	—	—	—	—	9.0
2. ときどきある	中学生	—	—	—	—	—	33.6
	高校生	—	—	—	—	—	37.4
3. あまりない	中学生	—	—	—	—	—	35.9
	高校生	—	—	—	—	—	38.7
4. まったくない	中学生	—	—	—	—	—	21.1
	高校生	—	—	—	—	—	14.7
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.3
	高校生	—	—	—	—	—	0.2

—子どもの意見を聞いてほしいか—

第17問[全員に]あなたは、学校や社会で物事を決めるときに、子どもの意見を聞いてほしいと思いますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とてもそう思う	中学生	—	—	—	—	—	35.2
	高校生	—	—	—	—	—	43.5
2. まあそう思う	中学生	—	—	—	—	—	51.7
	高校生	—	—	—	—	—	47.5
3. あまりそうは思わない	中学生	—	—	—	—	—	10.7
	高校生	—	—	—	—	—	7.6
4. まったくそうは思わない	中学生	—	—	—	—	—	2.0
	高校生	—	—	—	—	—	1.3
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.3
	高校生	—	—	—	—	—	0.2

—関心のあること（複数回答）—

第18問[全員に]あなたは、今、どんなことに関心をもっていますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 健康、からだ	中学生	—	—	—	15.5	14.6	30.4
	高校生	—	—	—	21.3	18.3	27.3
2. 成績、受験	中学生	—	—	—	35.1	42.8	54.4
	高校生	—	—	—	39.8	47.8	55.0
3. 学校、先生のこと	中学生	—	—	—	9.4	12.5	15.8
	高校生	—	—	—	11.6	17.2	14.9
4. 部活動	中学生	—	—	—	45.4	44.0	41.4
	高校生	—	—	—	32.9	38.6	28.8
5. 友だちづきあい	中学生	—	—	—	56.8	50.5	59.4
	高校生	—	—	—	66.9	60.0	54.1
6. 異性とのつきあい	中学生	—	—	—	8.5	5.5	18.0
	高校生	—	—	—	24.4	16.2	21.4
7. スポーツ	中学生	—	—	—	36.0	38.7	36.4
	高校生	—	—	—	30.3	33.4	23.9
8. 音楽	中学生	—	—	—	35.8	44.4	50.0
	高校生	—	—	—	47.2	56.2	53.6
9. 映画、演劇	中学生	—	—	—	—	—	25.3
	高校生	—	—	—	—	—	27.2
10. 絵画、工芸などのアート	中学生	—	—	—	—	—	12.9
	高校生	—	—	—	—	—	12.9
11. プログラミング	中学生	—	—	—	—	—	11.9
	高校生	—	—	—	—	—	8.5
12. SNS※の投稿	中学生	—	—	—	—	—	22.8
	高校生	—	—	—	—	—	29.7
13. インターネット動画	中学生	—	—	—	—	—	51.3
	高校生	—	—	—	—	—	48.2
14. テレビ番組	中学生	—	—	—	28.6	31.2	26.2
	高校生	—	—	—	23.2	28.2	19.1
15. マンガ	中学生	—	—	—	26.0	26.1	39.1
	高校生	—	—	—	21.5	26.4	38.5
16. ゲーム	中学生	—	—	—	25.5	32.2	53.4
	高校生	—	—	—	15.8	24.4	45.0
17. おしゃれ、ファッション	中学生	—	—	—	24.5	23.6	33.1
	高校生	—	—	—	45.2	35.5	43.0
18. 芸能界の動き	中学生	—	—	—	12.9	9.7	9.6
	高校生	—	—	—	12.5	12.6	9.4
19. 家族、家のこと	中学生	—	—	—	9.7	12.1	20.6
	高校生	—	—	—	12.7	13.6	18.0
20. 世の中の動き	中学生	—	—	—	14.0	14.6	22.7
	高校生	—	—	—	19.7	19.7	19.8
21. 将来のこと	中学生	—	—	—	39.1	40.7	37.2
	高校生	—	—	—	57.4	57.3	47.8
22. その他	中学生	—	—	—	0.9	0.7	3.2
	高校生	—	—	—	0.6	0.2	2.2
23. 無回答	中学生	—	—	—	0.2	2.1	1.0
	高校生	—	—	—	0.1	0.5	0.9

※LINE、Twitter、Instagram、Facebookなどのソーシャルネットワーキングサービス

—一部活動以外の習いごと（複数回答）—

第19問[全員に]あなたは、学校以外で、次にあげるところに通っていますか(オンラインを含む)。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 学習塾や予備校	中学生	—	—	—	—	—	50.3
	高校生	—	—	—	—	—	28.8
2. 英会話などの語学教室	中学生	—	—	—	—	—	9.7
	高校生	—	—	—	—	—	3.2
3. 水泳やダンスなどのスポーツクラブや教室	中学生	—	—	—	—	—	18.6
	高校生	—	—	—	—	—	5.0
4. ピアノや書道、プログラミングなどの教室	中学生	—	—	—	—	—	16.8
	高校生	—	—	—	—	—	7.6
5. その他	中学生	—	—	—	—	—	9.2
	高校生	—	—	—	—	—	9.9
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	22.0
	高校生	—	—	—	—	—	51.8

—起床・就寝時間—

第20問[全員に]平日(夏休みなど学校が休みの日は除く)に、あなたが「起きる時間」と「寝る時間」は、だいたい何時ごろですか。AとBのそれぞれについて、あてはまるものに、1つずつ○をつけてください。

A. 起きる時間

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 5時前	中学生	—	—	—	—	—	0.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.9
2. 5時～5時半前	中学生	—	—	—	—	—	2.7
	高校生	—	—	—	—	—	7.7
3. 5時半～6時前	中学生	—	—	—	—	—	10.4
	高校生	—	—	—	—	—	13.1
4. 6時～6時半前	中学生	—	—	—	—	—	23.8
	高校生	—	—	—	—	—	27.2
5. 6時半～7時前	中学生	—	—	—	—	—	30.4
	高校生	—	—	—	—	—	21.8
6. 7時～7時半前	中学生	—	—	—	—	—	18.8
	高校生	—	—	—	—	—	16.5
7. 7時半～8時前	中学生	—	—	—	—	—	6.9
	高校生	—	—	—	—	—	5.6
8. 8時以降	中学生	—	—	—	—	—	6.2
	高校生	—	—	—	—	—	6.8
9. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.4

B. 寝る時間

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 21時前	中学生	—	—	—	—	—	2.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.0
2. 21時～22時前	中学生	—	—	—	—	—	14.1
	高校生	—	—	—	—	—	3.8
3. 22時～23時前	中学生	—	—	—	—	—	38.1
	高校生	—	—	—	—	—	17.6
4. 23時～0時前	中学生	—	—	—	—	—	27.5
	高校生	—	—	—	—	—	34.4
5. 0時～1時前	中学生	—	—	—	—	—	13.3
	高校生	—	—	—	—	—	30.6
6. 1時～2時前	中学生	—	—	—	—	—	3.5
	高校生	—	—	—	—	—	9.7
7. 2時以降	中学生	—	—	—	—	—	1.2
	高校生	—	—	—	—	—	3.6
8. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.4



—家にいると楽しいか—

第21問[全員に]あなたは、家にいると楽しいことが多いですか。それとも、楽しくないことが多いですか。あなたの気持ちに近いほうに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 楽しいことが多い	中学生	—	—	67.8	75.7	81.9	88.4
	高校生	—	—	60.5	66.6	77.4	86.9
2. 楽しくないことが多い	中学生	—	—	22.2	12.2	9.9	10.7
	高校生	—	—	23.0	16.7	11.7	12.6
3. 無回答	中学生	—	—	10.0	12.2	8.3	0.8
	高校生	—	—	16.4	16.7	11.0	0.5

—親子関係の評価—

第22問[全員に]あなたは、お父さんやお母さんとの関係は、うまくいっていると思いますか。A、Bそれぞれについて、あてはまるものに、1つずつ○をつけてください。

A. お父さん

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. うまくいっている	中学生	—	—	—	—	58.5	58.1
	高校生	—	—	—	—	54.3	52.7
2. どちらかといえば、うまくいっている	中学生	—	—	—	—	30.0	31.3
	高校生	—	—	—	—	37.7	32.5
3. どちらかといえば、うまくいっていない	中学生	—	—	—	—	6.0	6.1
	高校生	—	—	—	—	3.8	8.8
4. うまくいっていない	中学生	—	—	—	—	1.3	2.8
	高校生	—	—	—	—	2.0	4.7
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	4.2	1.6
	高校生	—	—	—	—	2.2	1.2

\*「(お父さんは)いない」を除いた該当者分母で算出。

(分母=12年中学生520人/高校生506人, 22年中学生571人/高校生510人)

B. お母さん

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. うまくいっている	中学生	—	—	—	—	76.2	65.4
	高校生	—	—	—	—	76.4	63.5
2. どちらかといえば、うまくいっている	中学生	—	—	—	—	19.7	29.0
	高校生	—	—	—	—	21.0	29.5
3. どちらかといえば、うまくいっていない	中学生	—	—	—	—	3.2	4.6
	高校生	—	—	—	—	1.3	3.8
4. うまくいっていない	中学生	—	—	—	—	0.2	0.5
	高校生	—	—	—	—	0.5	2.2
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	0.7	0.5
	高校生	—	—	—	—	0.7	1.1

\*「(お母さんは)いない」を除いた該当者分母で算出。

(分母=12年中学生559人/高校生552人, 22年中学生593人/高校生553人)

—家事をしているか（複数回答）—

第23問[全員に]あなたは、ふだん、家でどのようなお手伝いをしていますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. そうじ	中学生	—	—	—	—	34.2	28.4
	高校生	—	—	—	—	31.8	23.9
2. 洗たく	中学生	—	—	—	—	28.2	24.3
	高校生	—	—	—	—	25.3	25.2
3. 料理	中学生	—	—	—	—	19.4	16.3
	高校生	—	—	—	—	14.9	14.4
4. 食事の配膳や後片づけ	中学生	—	—	—	—	44.9	50.2
	高校生	—	—	—	—	51.2	43.5
5. 買い物	中学生	—	—	—	—	23.1	12.4
	高校生	—	—	—	—	20.5	13.7
6. ごみ出し	中学生	—	—	—	—	19.9	17.3
	高校生	—	—	—	—	17.4	13.3
7. 家族の世話	中学生	—	—	—	—	13.0	7.6
	高校生	—	—	—	—	11.0	4.9
8. ペットや植物の世話	中学生	—	—	—	—	26.6	18.0
	高校生	—	—	—	—	26.8	17.6
9. その他	中学生	—	—	—	—	0.4	1.0
	高校生	—	—	—	—	0.0	0.9
10. お手伝いはしていない	中学生	—	—	—	—	14.1	17.4
	高校生	—	—	—	—	13.3	26.6
11. 無回答	中学生	—	—	—	—	0.4	0.7
	高校生	—	—	—	—	0.0	1.4

—インターネットの利用内容（複数回答）—

第24問[全員に]あなたは、インターネットを使って、どのようなことをしていますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。なお、スマートフォンやタブレット端末、パソコンなど使用する機器は問いません。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. SNS※を利用する*	中学生	—	—	—	—	19.0	95.8
	高校生	—	—	—	—	49.4	98.7
2. メールのやりとりをする	中学生	—	—	—	—	60.0	60.4
	高校生	—	—	—	—	96.4	61.0
3. 調べものをする	中学生	—	—	—	—	62.0	84.1
	高校生	—	—	—	—	77.0	87.6
4. 動画を見る	中学生	—	—	—	—	58.3	90.3
	高校生	—	—	—	—	71.8	91.7
5. オンラインゲームをする	中学生	—	—	—	—	15.8	53.4
	高校生	—	—	—	—	16.2	57.0
6. 音楽を聴く*	中学生	—	—	—	—	24.3	74.3
	高校生	—	—	—	—	45.1	84.9
7. ネットショッピングをする	中学生	—	—	—	—	7.0	9.7
	高校生	—	—	—	—	22.6	33.1
8. インターネットは使っていない	中学生	—	—	—	—	12.9	1.8
	高校生	—	—	—	—	1.6	0.2
9. 無回答	中学生	—	—	—	—	0.5	0.5
	高校生	—	—	—	—	0.0	0.2

※LINE、Twitter、Instagram、Facebookなどのソーシャルネットワーキングサービス

\*1. は12年では、「プロフやブログを見る、書き込む」と「ソーシャルメディアを利用する(Twitter、mixi、Facebookなど)」に分かれていた。

\*6. は12年では、「音楽や動画のダウンロードをする」。

—インターネットの利用時間—

第25問〔第24問で「1～7(インターネットを使っている)」と答えた人に〕あなたは、平日(夏休みなど学校が休みの日は除く)に、インターネットを1日平均何時間くらい使っていますか。第24問の1～7で○をつけたことをすべて合わせると、どのくらいの時間か、次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. ほとんど使わない	中学生	—	—	—	—	—	2.2
	高校生	—	—	—	—	—	1.1
2. 30分くらい	中学生	—	—	—	—	39.6	5.3
	高校生	—	—	—	—	22.8	2.7
3. 1時間くらい	中学生	—	—	—	—	27.8	19.1
	高校生	—	—	—	—	30.3	12.1
4. 2時間くらい	中学生	—	—	—	—	15.4	29.2
	高校生	—	—	—	—	21.2	26.9
5. 3時間くらい	中学生	—	—	—	—	7.3	21.1
	高校生	—	—	—	—	12.4	23.8
6. 4時間くらい	中学生	—	—	—	—	3.3	11.3
	高校生	—	—	—	—	4.7	16.6
7. 5時間以上	中学生	—	—	—	—	3.0	11.7
	高校生	—	—	—	—	6.6	16.4
8. 無回答	中学生	—	—	—	—	3.5	0.0
	高校生	—	—	—	—	2.0	0.4

(分母＝12年中学生492人／高校生548人，22年中学生582人／高校生554人)

—インターネット上の危険回避行動(複数回答)—

第26問〔第24問で「1～7(インターネットを使っている)」と答えた人に〕あなたが、インターネットを使うときに気をつけていることはありますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. あやしげなリンクをクリックしない	中学生	—	—	—	—	75.8	82.5
	高校生	—	—	—	—	78.1	78.3
2. 音楽や動画の違法なダウンロードをしない	中学生	—	—	—	—	51.8	66.2
	高校生	—	—	—	—	45.1	56.5
3. インターネット上の情報については、すべてが正しいと思わない	中学生	—	—	—	—	45.1	71.0
	高校生	—	—	—	—	55.5	66.2
4. 長時間使い続けない	中学生	—	—	—	—	44.7	40.5
	高校生	—	—	—	—	35.9	30.9
5. 暴力的、性的、反社会的な内容を含むサイトにはアクセスしない	中学生	—	—	—	—	59.6	67.5
	高校生	—	—	—	—	66.4	53.2
6. 名前や住所などの個人情報を書き込まない	中学生	—	—	—	—	68.5	84.0
	高校生	—	—	—	—	71.9	77.4
7. その他	中学生	—	—	—	—	0.0	4.3
	高校生	—	—	—	—	0.2	2.0
8. 気をつけていることはない	中学生	—	—	—	—	6.1	1.0
	高校生	—	—	—	—	2.6	3.1
9. 無回答	中学生	—	—	—	—	2.8	0.0
	高校生	—	—	—	—	1.5	0.4

(分母＝12年中学生492人／高校生548人，22年中学生582人／高校生554人)

—利用しているSNS（複数回答）—

第27問[第24問で「1～7（インターネットを使っている）」と答えた人に]あなたは、ふだん、どのようなSNSを利用していますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. LINE	中学生	—	—	—	—	—	83.0
	高校生	—	—	—	—	—	94.6
2. YouTube	中学生	—	—	—	—	—	89.2
	高校生	—	—	—	—	—	92.2
3. Twitter	中学生	—	—	—	—	—	24.1
	高校生	—	—	—	—	—	55.4
4. Instagram	中学生	—	—	—	—	—	35.2
	高校生	—	—	—	—	—	70.4
5. Facebook	中学生	—	—	—	—	—	1.0
	高校生	—	—	—	—	—	3.2
6. TikTok	中学生	—	—	—	—	—	46.0
	高校生	—	—	—	—	—	50.0
7. ニコニコ動画	中学生	—	—	—	—	—	6.4
	高校生	—	—	—	—	—	11.2
8. その他	中学生	—	—	—	—	—	1.7
	高校生	—	—	—	—	—	3.2
9. SNSは利用していない	中学生	—	—	—	—	—	1.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.9
10. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.2

(分母＝22年中学生582人／高校生554人)

—SNSの投稿経験—

第28問[第27問で、「1～8（SNSを利用している）」と答えた人に]あなたは、SNSで自分の体験や考えなどを投稿する（単純なメッセージのやりとりは除く）ことが、どのくらいありますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 毎日のように	中学生	—	—	—	—	—	11.2
	高校生	—	—	—	—	—	15.1
2. 週に3～4日くらい	中学生	—	—	—	—	—	5.6
	高校生	—	—	—	—	—	9.9
3. 週に1～2日くらい	中学生	—	—	—	—	—	5.3
	高校生	—	—	—	—	—	13.7
4. 月に1～2日くらい	中学生	—	—	—	—	—	9.5
	高校生	—	—	—	—	—	17.7
5. ほとんど、まったく投稿していない	中学生	—	—	—	—	—	68.1
	高校生	—	—	—	—	—	43.6
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.4
	高校生	—	—	—	—	—	0.0

(分母＝22年中学生571人／高校生548人)

—SNSの投稿対象（複数回答）—

第29問[第28問で「1～4」（SNSで投稿している）と答えた人に]あなたは、SNSで自分の体験や考えなどを、誰に向けて投稿していますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 不特定多数の人	中学生	—	—	—	—	—	24.4
	高校生	—	—	—	—	—	24.6
2. 友人や知人	中学生	—	—	—	—	—	82.8
	高校生	—	—	—	—	—	82.2
3. 家族や親せき	中学生	—	—	—	—	—	29.4
	高校生	—	—	—	—	—	11.7
4. その他	中学生	—	—	—	—	—	2.2
	高校生	—	—	—	—	—	1.9
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.6
	高校生	—	—	—	—	—	0.0

(分母＝22年中学生180人／高校生309人)

—複数のアカウントを使っているか—

第30問〔第28問で「1～4」(SNSで投稿している)と答えた人に〕あなたは、SNSで投稿するときに、複数のアカウントを使い分けることがありますか。次のうち、あてはまるほうに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. ある	中学生	—	—	—	—	—	44.4
	高校生	—	—	—	—	—	63.8
2. ない	中学生	—	—	—	—	—	54.4
	高校生	—	—	—	—	—	36.2
3. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	1.1
	高校生	—	—	—	—	—	0.0

(分母=22年中学生180人／高校生309人)

—SNS上の承認欲求—

第31問〔第28問で「1～4」(SNSで投稿している)と答えた人に〕あなたは、自分がSNSで投稿したことに対して反応が少ないと、不安になりますか。それとも、不安にはなりませんか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とても不安になる	中学生	—	—	—	—	—	4.4
	高校生	—	—	—	—	—	1.6
2. やや不安になる	中学生	—	—	—	—	—	22.2
	高校生	—	—	—	—	—	14.9
3. あまり不安にはならない	中学生	—	—	—	—	—	35.6
	高校生	—	—	—	—	—	39.8
4. まったく不安にはならない	中学生	—	—	—	—	—	36.7
	高校生	—	—	—	—	—	43.7
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	1.1
	高校生	—	—	—	—	—	0.0

(分母=22年中学生180人／高校生309人)

—SNSの評価(複数回答)—

第32問〔全員に〕あなたは、SNSで多くの人たちとつながることについて、どのように感じていますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 楽しい	中学生	—	—	—	—	—	55.4
	高校生	—	—	—	—	—	55.6
2. 友だちが増える	中学生	—	—	—	—	—	31.9
	高校生	—	—	—	—	—	36.3
3. 自分のことを多くの人に知ってもらえる	中学生	—	—	—	—	—	11.6
	高校生	—	—	—	—	—	13.8
4. 人前では言えないことも気軽に伝えられる	中学生	—	—	—	—	—	11.6
	高校生	—	—	—	—	—	11.5
5. 書き込みや返信をするのが面倒だ	中学生	—	—	—	—	—	14.9
	高校生	—	—	—	—	—	18.3
6. 他人や友だちの投稿が気になってしかたがない	中学生	—	—	—	—	—	7.2
	高校生	—	—	—	—	—	5.4
7. 自分のプライバシーが侵害されないか不安だ	中学生	—	—	—	—	—	30.2
	高校生	—	—	—	—	—	22.1
8. 犯罪やトラブルに巻き込まれないか不安だ	中学生	—	—	—	—	—	38.6
	高校生	—	—	—	—	—	28.2
9. その他	中学生	—	—	—	—	—	0.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.9
10. 特に感じていることはない	中学生	—	—	—	—	—	16.1
	高校生	—	—	—	—	—	16.9
11. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.2

—スマホ依存—

第33問〔全員に〕スマートフォンの利用で、あなたには、次のAとBのようなことは、あてはまりますか。次の中から、あてはまるものに、1つずつ○をつけてください。

A. 時間があれば、いつもスマートフォンを使っている

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. あてはまる	中学生	—	—	—	—	—	30.9
	高校生	—	—	—	—	—	42.1
2. どちらかといえば、あてはまる	中学生	—	—	—	—	—	36.7
	高校生	—	—	—	—	—	45.3
3. どちらかといえば、あてはまらない	中学生	—	—	—	—	—	11.9
	高校生	—	—	—	—	—	7.9
4. あてはまらない	中学生	—	—	—	—	—	5.4
	高校生	—	—	—	—	—	3.4
5. スマートフォンを持っていない	中学生	—	—	—	—	—	14.4
	高校生	—	—	—	—	—	0.7
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.5

B. スマートフォンが手元にないと、不安になる

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. あてはまる	中学生	—	—	—	—	—	7.2
	高校生	—	—	—	—	—	14.0
2. どちらかといえば、あてはまる	中学生	—	—	—	—	—	16.4
	高校生	—	—	—	—	—	28.8
3. どちらかといえば、あてはまらない	中学生	—	—	—	—	—	24.7
	高校生	—	—	—	—	—	27.9
4. あてはまらない	中学生	—	—	—	—	—	36.6
	高校生	—	—	—	—	—	27.9
5. スマートフォンを持っていない	中学生	—	—	—	—	—	14.4
	高校生	—	—	—	—	—	0.7
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.7

—テレビの視聴時間—

第34問〔全員に〕あなたは、平日（夏休みなど学校が休みの日は除く）に、テレビを1日平均何時間くらい見ますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。なお、テレビの視聴には「録画」「DVD」「インターネット動画サービス」は含みません。

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. ほとんど見ない	中学生	2.2	2.5	3.8	3.4	4.2	25.0
	高校生	4.3	5.2	4.8	7.9	10.2	37.6
2. 30分くらい	中学生	—	—	—	—	6.9	22.0
	高校生	—	—	—	—	9.2	24.3
3. 1時間くらい	中学生	15.3	15.4	11.7	12.5	21.5	24.0
	高校生	17.8	15.9	13.8	17.3	28.5	21.2
4. 2時間くらい	中学生	33.9	29.6	28.4	23.8	27.6	18.0
	高校生	32.4	31.3	30.4	25.9	26.6	10.1
5. 3時間くらい	中学生	27.6	27.2	29.5	30.5	22.5	6.4
	高校生	28.5	27.3	30.1	24.9	16.9	4.0
6. 4時間くらい	中学生	12.2	15.1	16.2	18.2	9.2	2.5
	高校生	11.7	13.0	12.1	13.0	5.9	1.4
7. 5時間以上	中学生	7.3	9.6	10.4	11.1	7.4	1.8
	高校生	4.9	6.7	8.5	10.6	2.5	1.4
8. 無回答	中学生	1.5	0.6	0.0	0.6	0.7	0.3
	高校生	0.5	0.5	0.3	0.4	0.2	0.0

—病理現象—

第35問[全員に]あなたは、次のAからHのようなことを感じる事が、どのくらいありますか。それぞれについて、あてはまるものに、1つずつ〇をつけてください。

A. 思い切り暴れ回りたい

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある	中学生	23.2	8.3	10.6	4.6	3.3	8.1
	高校生	19.7	10.0	10.1	7.3	3.6	7.0
2. ときどきある	中学生	24.6	16.6	20.4	13.5	9.3	19.1
	高校生	29.1	18.2	21.5	14.3	7.5	16.9
3. たまにある	中学生	30.8	32.2	31.0	23.1	19.0	20.1
	高校生	33.7	40.9	34.8	27.1	19.4	20.5
4. まったくない	中学生	20.8	42.8	37.3	58.2	68.0	52.0
	高校生	17.0	30.9	33.4	50.2	68.9	55.0
5. 無回答	中学生	0.6	0.1	0.7	0.6	0.4	0.7
	高校生	0.5	0.0	0.1	1.0	0.5	0.5

B. 何となく大声を出したい

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある	中学生	10.3	7.3	10.2	6.0	5.1	13.6
	高校生	8.7	6.6	8.2	9.2	5.4	9.2
2. ときどきある	中学生	19.5	13.7	15.6	15.8	12.5	20.0
	高校生	20.3	18.9	21.5	15.6	14.0	22.1
3. たまにある	中学生	36.8	30.4	28.3	25.8	22.7	23.8
	高校生	41.2	38.1	32.6	29.5	26.4	25.9
4. まったくない	中学生	33.1	48.5	45.7	51.8	59.3	42.1
	高校生	29.3	36.4	37.4	44.7	54.0	42.4
5. 無回答	中学生	0.4	0.2	0.3	0.5	0.4	0.5
	高校生	0.5	0.0	0.3	0.9	0.2	0.4

C. 何でもないのでイライラする

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある	中学生	4.9	6.8	7.3	6.6	4.8	8.9
	高校生	6.9	7.5	8.8	8.0	5.7	11.7
2. ときどきある	中学生	14.4	14.1	19.1	13.2	9.5	16.9
	高校生	17.7	22.5	20.4	15.6	14.4	17.1
3. たまにある	中学生	36.6	36.3	34.3	29.7	23.9	26.2
	高校生	42.2	41.0	39.5	33.7	31.2	28.8
4. まったくない	中学生	43.2	42.3	39.0	49.7	61.3	47.5
	高校生	32.6	28.8	31.2	42.0	48.5	42.1
5. 無回答	中学生	0.9	0.5	0.4	0.8	0.5	0.5
	高校生	0.7	0.1	0.1	0.6	0.2	0.4

D. 消えてしまいたい

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある	中学生	—	—	—	—	—	5.5
	高校生	—	—	—	—	—	8.5
2. ときどきある	中学生	—	—	—	—	—	8.2
	高校生	—	—	—	—	—	8.5
3. たまにある	中学生	—	—	—	—	—	15.3
	高校生	—	—	—	—	—	15.5
4. まったくない	中学生	—	—	—	—	—	70.5
	高校生	—	—	—	—	—	67.1
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.5
	高校生	—	—	—	—	—	0.5

## E. すぐ不安になる

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある	中学生	6.3	5.8	8.2	6.6	6.7	13.8
	高校生	9.4	10.6	10.7	11.8	8.3	18.5
2. ときどきある	中学生	14.4	13.2	15.1	12.2	8.1	14.3
	高校生	17.4	17.6	14.9	16.1	12.9	18.0
3. たまにある	中学生	38.6	38.1	34.4	26.9	25.4	21.8
	高校生	43.2	38.0	38.8	31.6	30.5	24.5
4. まったくない	中学生	39.5	42.4	41.8	53.7	59.3	49.7
	高校生	29.4	33.6	35.5	39.8	48.1	38.5
5. 無回答	中学生	1.1	0.5	0.4	0.6	0.5	0.5
	高校生	0.6	0.3	0.1	0.7	0.2	0.5

## F. 学校に行く気がしない

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある	中学生	2.7	3.7	3.6	4.5	5.1	12.4
	高校生	6.2	7.8	4.9	10.3	5.4	16.5
2. ときどきある	中学生	9.4	11.1	10.7	12.0	6.7	12.2
	高校生	12.7	14.8	13.8	14.8	12.2	14.9
3. たまにある	中学生	27.7	29.6	27.6	23.1	22.2	25.0
	高校生	37.6	36.4	38.1	28.6	31.1	26.3
4. まったくない	中学生	59.9	55.4	57.9	59.8	65.1	50.0
	高校生	42.9	40.6	43.2	45.3	51.2	41.5
5. 無回答	中学生	0.2	0.1	0.3	0.6	0.9	0.3
	高校生	0.5	0.4	0.0	1.0	0.2	0.7

## G. 何もやる気がしない

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある	中学生	2.7	6.5	4.1	4.9	6.2	13.4
	高校生	4.6	8.4	6.2	7.5	8.6	18.3
2. ときどきある	中学生	13.3	12.9	16.2	12.3	11.8	17.8
	高校生	18.8	16.6	17.4	15.9	17.4	21.9
3. たまにある	中学生	43.2	40.5	39.8	33.4	28.7	32.7
	高校生	47.9	50.8	45.8	38.9	33.8	29.5
4. まったくない	中学生	40.2	39.8	39.5	49.1	52.8	35.7
	高校生	27.9	24.0	30.5	36.7	40.0	30.0
5. 無回答	中学生	0.5	0.2	0.4	0.3	0.5	0.3
	高校生	0.7	0.3	0.1	1.0	0.2	0.2

## H. 何にも興味が持てない

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある	中学生	2.8	2.8	2.3	2.3	2.5	3.9
	高校生	2.1	3.8	2.7	3.1	1.6	7.2
2. ときどきある	中学生	7.0	7.9	8.0	5.1	6.0	10.7
	高校生	7.7	9.1	9.7	6.3	6.5	12.4
3. たまにある	中学生	24.8	24.8	24.7	19.1	13.9	19.5
	高校生	32.0	29.2	27.3	21.6	17.4	22.3
4. まったくない	中学生	64.3	63.6	64.3	72.8	76.4	65.6
	高校生	57.5	57.1	60.1	67.7	74.0	57.7
5. 無回答	中学生	1.1	1.0	0.7	0.8	1.2	0.3
	高校生	0.7	0.8	0.1	1.3	0.5	0.4



—コロナでストレスになっていること（複数回答）—

第36問[全員に]新型コロナウイルスの感染拡大によって、ストレスを感じていることはありますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. マスクを着用しなければならないこと	中学生	—	—	—	—	—	39.8
	高校生	—	—	—	—	—	42.6
2. 自分や家族が感染するかもしれないと考えること	中学生	—	—	—	—	—	35.2
	高校生	—	—	—	—	—	37.4
3. 気軽に外出できないこと	中学生	—	—	—	—	—	48.2
	高校生	—	—	—	—	—	51.4
4. 友だちと自由に遊べないこと	中学生	—	—	—	—	—	50.0
	高校生	—	—	—	—	—	49.8
5. 学校が休みになること	中学生	—	—	—	—	—	8.2
	高校生	—	—	—	—	—	7.7
6. 学校の授業がオンラインで行われること	中学生	—	—	—	—	—	10.4
	高校生	—	—	—	—	—	9.7
7. 学校行事や部活動が中止になること	中学生	—	—	—	—	—	45.6
	高校生	—	—	—	—	—	49.5
8. 高校や大学の受験の日程や内容が変更されること	中学生	—	—	—	—	—	5.0
	高校生	—	—	—	—	—	11.9
9. 親の収入が減って、さまざまな我慢を強いられること	中学生	—	—	—	—	—	4.7
	高校生	—	—	—	—	—	5.8
10. その他	中学生	—	—	—	—	—	2.0
	高校生	—	—	—	—	—	3.6
11. ストレスを感じていることはない	中学生	—	—	—	—	—	10.1
	高校生	—	—	—	—	—	8.6
12. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.8
	高校生	—	—	—	—	—	0.9

—悩み（複数回答）—

第37問[全員に]あなたが、今、悩んでいることはありますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 成績、受験	中学生	—	—	—	—	51.1	60.6
	高校生	—	—	—	—	54.4	60.4
2. 将来のこと	中学生	—	—	—	—	36.8	48.0
	高校生	—	—	—	—	60.9	63.8
3. 先生との関係	中学生	—	—	—	—	3.3	3.9
	高校生	—	—	—	—	3.9	5.2
4. 友だちとの関係	中学生	—	—	—	—	15.0	27.9
	高校生	—	—	—	—	16.2	21.8
5. 先輩、後輩との関係	中学生	—	—	—	—	10.9	8.4
	高校生	—	—	—	—	7.5	6.1
6. 異性との関係	中学生	—	—	—	—	4.0	8.6
	高校生	—	—	—	—	9.2	13.8
7. 家族との関係	中学生	—	—	—	—	4.4	10.9
	高校生	—	—	—	—	7.4	8.8
8. 家の経済状況	中学生	—	—	—	—	4.0	5.7
	高校生	—	—	—	—	7.5	10.8
9. 外見	中学生	—	—	—	—	5.5	25.5
	高校生	—	—	—	—	12.6	27.7
10. 健康や病気	中学生	—	—	—	—	9.3	17.4
	高校生	—	—	—	—	13.8	17.4
11. 好きなことをする時間がない	中学生	—	—	—	—	9.9	9.1
	高校生	—	—	—	—	12.7	11.3
12. その他	中学生	—	—	—	—	0.0	1.3
	高校生	—	—	—	—	0.2	1.8
13. 悩みはない	中学生	—	—	—	—	31.5	20.1
	高校生	—	—	—	—	18.0	13.5
14. 無回答	中学生	—	—	—	—	0.4	0.7
	高校生	—	—	—	—	0.4	1.3

—悩みごとの相談相手—

第38問[全員に]あなたが悩みごとや心配ごとを相談するとしたら、主に誰に相談しますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. きょうだい	中学生	4.8	4.4	3.7	5.7	4.2	7.0
	高校生	4.5	4.7	5.3	5.1	5.7	7.2
2. 友だち	中学生	61.6	55.3	60.1	51.7	41.7	38.8
	高校生	74.2	74.1	73.3	66.8	59.6	42.6
3. 先輩	中学生	1.1	1.2	1.8	1.8	1.2	1.8
	高校生	2.6	1.0	1.5	2.1	1.8	1.6
4. 学校の先生	中学生	3.9	3.5	2.3	1.5	3.2	4.5
	高校生	1.2	1.0	0.4	0.9	1.8	3.1
5. お父さん	中学生	6.1	6.7	3.7	4.8	3.9	5.2
	高校生	4.0	3.3	2.6	2.2	3.2	4.5
6. お母さん	中学生	20.0	21.8	20.3	24.8	38.6	32.6
	高校生	11.0	10.0	11.0	17.1	25.0	30.2
7. その他	中学生	0.4	0.6	0.3	0.5	1.2	2.3
	高校生	0.5	1.0	0.3	0.9	0.9	2.7
8. 相談する人はいない	中学生	0.7	4.7	4.9	6.8	4.8	7.2
	高校生	0.8	3.7	4.0	3.1	1.8	7.9
9. 無回答	中学生	1.5	1.9	2.9	2.5	1.2	0.5
	高校生	1.1	1.4	1.6	1.8	0.2	0.2

—友だちの数—

第39問[全員に]あなたには、次のAからEのような友だちが何人くらいいますか。それぞれについて、あてはまるものに、1つずつ○をつけてください。

A. おしゃべりしたり、一緒に遊んだりする友だち

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 1人	中学生	—	—	—	—	—	2.7
	高校生	—	—	—	—	—	2.2
2. 2～3人	中学生	—	—	—	—	—	14.6
	高校生	—	—	—	—	—	13.3
3. 4～9人	中学生	—	—	—	—	—	29.2
	高校生	—	—	—	—	—	40.8
4. 10人以上	中学生	—	—	—	—	—	51.3
	高校生	—	—	—	—	—	41.7
5. いない	中学生	—	—	—	—	—	1.7
	高校生	—	—	—	—	—	1.6
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.5
	高校生	—	—	—	—	—	0.4

B. ちょっとした悩みごとを相談できる友だち

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 1人	中学生	—	—	—	—	8.3	7.6
	高校生	—	—	—	—	7.0	5.9
2. 2～3人	中学生	—	—	—	—	55.1	41.3
	高校生	—	—	—	—	53.7	41.9
3. 4～9人	中学生	—	—	—	—	20.8	26.5
	高校生	—	—	—	—	29.3	29.9
4. 10人以上	中学生	—	—	—	—	9.2	13.9
	高校生	—	—	—	—	6.3	14.9
5. いない	中学生	—	—	—	—	5.1	9.9
	高校生	—	—	—	—	3.2	7.0
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	1.6	0.8
	高校生	—	—	—	—	0.5	0.4

C. いじめなど深刻な悩みごとを相談できる友だち

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 1人	中学生	—	—	—	—	—	16.8
	高校生	—	—	—	—	—	10.4
2. 2～3人	中学生	—	—	—	—	—	37.9
	高校生	—	—	—	—	—	46.2
3. 4～9人	中学生	—	—	—	—	—	14.3
	高校生	—	—	—	—	—	19.1
4. 10人以上	中学生	—	—	—	—	—	9.2
	高校生	—	—	—	—	—	6.3
5. いない	中学生	—	—	—	—	—	20.6
	高校生	—	—	—	—	—	16.9
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	1.2
	高校生	—	—	—	—	—	1.1

D. SNSだけのつきあいで、実際には会ったことがない友だち

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 1人	中学生	—	—	—	—	1.1	2.5
	高校生	—	—	—	—	2.2	4.7
2. 2～3人	中学生	—	—	—	—	4.6	6.9
	高校生	—	—	—	—	7.5	8.6
3. 4～9人	中学生	—	—	—	—	3.2	5.7
	高校生	—	—	—	—	8.1	9.0
4. 10人以上	中学生	—	—	—	—	8.6	10.9
	高校生	—	—	—	—	14.5	19.2
5. いない	中学生	—	—	—	—	78.3	73.3
	高校生	—	—	—	—	67.0	57.7
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	4.2	0.7
	高校生	—	—	—	—	0.7	0.7

E. SNSで知り合って、実際に会うようになった友だち

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 1人	中学生	—	—	—	—	—	2.7
	高校生	—	—	—	—	—	2.7
2. 2～3人	中学生	—	—	—	—	—	2.3
	高校生	—	—	—	—	—	6.7
3. 4～9人	中学生	—	—	—	—	—	1.0
	高校生	—	—	—	—	—	2.7
4. 10人以上	中学生	—	—	—	—	—	1.2
	高校生	—	—	—	—	—	2.2
5. いない	中学生	—	—	—	—	—	92.1
	高校生	—	—	—	—	—	85.4
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.4

—「キャラ変」をするか—

第40問[全員に]あなたは、人間関係をよくするために、友だちにあわせて、自分の性格などを変える「キャラ変」をすることがありますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある	中学生	—	—	—	—	—	8.4
	高校生	—	—	—	—	—	15.6
2. ときどきある	中学生	—	—	—	—	—	22.7
	高校生	—	—	—	—	—	30.0
3. あまりない	中学生	—	—	—	—	—	31.7
	高校生	—	—	—	—	—	30.0
4. まったくない	中学生	—	—	—	—	—	36.7
	高校生	—	—	—	—	—	24.1
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.5
	高校生	—	—	—	—	—	0.2

—いじめ(見聞きした)—

第41問[全員に]あなたは、この1年くらいの間に、友だちがいじめられているのを見聞きしたことがありますか。次のうち、あてはまるほうに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. ある	中学生	—	—	—	—	31.9	14.3
	高校生	—	—	—	—	17.2	6.7
2. ない	中学生	—	—	—	—	68.0	85.2
	高校生	—	—	—	—	82.6	93.2
3. 無回答	中学生	—	—	—	—	0.2	0.5
	高校生	—	—	—	—	0.2	0.2

—いじめを見聞きした後の対応(複数回答)—

第42問[第41問で「1 ある」と答えた人に]あなたは、友だちがいじめられているのを見聞きしたとき、どうしましたか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. いじめている人を注意した	中学生	—	—	—	—	—	14.1
	高校生	—	—	—	—	—	10.8
2. いじめられている人を助けたり励ましたりした	中学生	—	—	—	—	—	42.4
	高校生	—	—	—	—	—	37.8
3. いじめに加わった	中学生	—	—	—	—	—	1.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.0
4. 学校の先生に相談した	中学生	—	—	—	—	—	28.2
	高校生	—	—	—	—	—	10.8
5. 学校のカウンセラーに相談した	中学生	—	—	—	—	—	1.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.0
6. 他の友だちに相談した	中学生	—	—	—	—	—	24.7
	高校生	—	—	—	—	—	32.4
7. お父さんに相談した	中学生	—	—	—	—	—	9.4
	高校生	—	—	—	—	—	8.1
8. お母さんに相談した	中学生	—	—	—	—	—	21.2
	高校生	—	—	—	—	—	24.3
9. きょうだいに相談した	中学生	—	—	—	—	—	5.9
	高校生	—	—	—	—	—	8.1
10. 祖父母に相談した	中学生	—	—	—	—	—	0.0
	高校生	—	—	—	—	—	0.0
11. SNSで知らない人に相談した	中学生	—	—	—	—	—	1.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.0
12. その他	中学生	—	—	—	—	—	5.9
	高校生	—	—	—	—	—	0.0
13. 何もしなかった	中学生	—	—	—	—	—	10.6
	高校生	—	—	—	—	—	27.0
14. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	1.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.0

(分母=22年中学生85人/高校生37人)

—いじめ(いじめられた)—

第43問[全員に]あなたは、この1年くらいの間に、友だちにいじめられたことがありますか。次のうち、あてはまるほうに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. ある	中学生	—	—	—	—	5.1	7.6
	高校生	—	—	—	—	2.0	3.6
2. ない	中学生	—	—	—	—	94.7	91.8
	高校生	—	—	—	—	97.7	94.6
3. 無回答	中学生	—	—	—	—	0.2	0.7
	高校生	—	—	—	—	0.4	1.8

—いじめられた後の対応（複数回答）—

第44問[第43問で「1 ある」と答えた人に]あなたは、友だちにいじめられたとき、どうしましたか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. いじめた人にやめるように言った	中学生	—	—	—	—	—	20.0
	高校生	—	—	—	—	—	20.0
2. 学校の先生に相談した	中学生	—	—	—	—	—	57.8
	高校生	—	—	—	—	—	85.0
3. 学校のカウンセラーに相談した	中学生	—	—	—	—	—	4.4
	高校生	—	—	—	—	—	15.0
4. 他の友だちに相談した	中学生	—	—	—	—	—	31.1
	高校生	—	—	—	—	—	30.0
5. お父さんに相談した	中学生	—	—	—	—	—	26.7
	高校生	—	—	—	—	—	40.0
6. お母さんに相談した	中学生	—	—	—	—	—	57.8
	高校生	—	—	—	—	—	70.0
7. きょうだいに相談した	中学生	—	—	—	—	—	6.7
	高校生	—	—	—	—	—	20.0
8. 祖父母に相談した	中学生	—	—	—	—	—	0.0
	高校生	—	—	—	—	—	10.0
9. SNSで知らない人に相談した	中学生	—	—	—	—	—	0.0
	高校生	—	—	—	—	—	0.0
10. その他	中学生	—	—	—	—	—	0.0
	高校生	—	—	—	—	—	0.0
11. 何もなかった	中学生	—	—	—	—	—	20.0
	高校生	—	—	—	—	—	5.0
12. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.0
	高校生	—	—	—	—	—	0.0

(分母＝22年中学生45人／高校生20人)

—ネットいじめ—

第45問[全員に]SNSでの悪口や嫌がらせについてうかがいます。この1年くらいの中に、あなた自身や、あなたの友だちが、SNSで悪口を書かれたり、嫌がらせを受けたりしたことはありますか。A、Bのそれぞれについて、あてはまるものに、1つずつ○をつけてください。

A. あなた自身

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. ある	中学生	—	—	—	—	—	5.2
	高校生	—	—	—	—	—	7.0
2. ない	中学生	—	—	—	—	—	79.2
	高校生	—	—	—	—	—	77.2
3. わからない	中学生	—	—	—	—	—	15.4
	高校生	—	—	—	—	—	15.5
4. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.4

B. あなたの友だち

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. ある	中学生	—	—	—	—	—	9.1
	高校生	—	—	—	—	—	9.2
2. ない	中学生	—	—	—	—	—	46.6
	高校生	—	—	—	—	—	50.2
3. わからない	中学生	—	—	—	—	—	44.1
	高校生	—	—	—	—	—	40.3
4. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.4

—自己認識—

第46問[全員に]あなたが、自分のことを、どう思っているかお聞きます。次のAとBについて、あてはまるものに、それぞれ1つずつ○をつけてください。

A. 自分に満足しているか

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とても満足している	中学生	—	—	—	—	—	13.9
	高校生	—	—	—	—	—	10.4
2. ある程度満足している	中学生	—	—	—	—	—	48.7
	高校生	—	—	—	—	—	48.0
3. あまり満足していない	中学生	—	—	—	—	—	27.9
	高校生	—	—	—	—	—	31.1
4. まったく満足していない	中学生	—	—	—	—	—	9.1
	高校生	—	—	—	—	—	10.1
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.5
	高校生	—	—	—	—	—	0.4

B. 自分に自信があるか

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とても自信がある	中学生	—	—	—	—	—	9.7
	高校生	—	—	—	—	—	8.6
2. ある程度自信がある	中学生	—	—	—	—	—	41.4
	高校生	—	—	—	—	—	36.0
3. あまり自信がない	中学生	—	—	—	—	—	38.1
	高校生	—	—	—	—	—	41.2
4. まったく自信がない	中学生	—	—	—	—	—	10.6
	高校生	—	—	—	—	—	14.0
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.2

—幸福感—

第47問[全員に]あなたは、今、自分を幸せだと思っていますか。それとも、幸せではないと思っていますか。次の中から、あなたの気持ちに近いものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とても幸せだ	中学生	36.3	38.7	37.4	41.4	54.8	34.1
	高校生	23.8	25.1	31.6	33.2	41.7	30.2
2. まあ幸せだ	中学生	56.0	55.7	55.0	51.7	38.9	57.7
	高校生	65.2	66.5	58.8	59.6	54.8	57.7
3. あまり幸せではない	中学生	6.2	4.7	7.0	5.8	4.6	7.2
	高校生	9.5	6.9	7.9	6.3	3.1	9.5
4. まったく幸せではない	中学生	0.3	0.2	0.1	0.3	0.5	0.8
	高校生	0.6	0.5	0.5	0.6	0.4	2.3
5. 無回答	中学生	1.2	0.6	0.4	0.8	1.2	0.2
	高校生	0.9	1.0	1.1	0.3	0.2	0.2

—「男だから女だから」と言われた経験—

第48問[全員に]あなたは、親や学校の先生などの大人から、「男だから〇〇しなさい」「女だから〇〇しなさい」と言われることがありますか(過去に言われたことも含みます)。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. よくある(よくあった)	中学生	—	—	—	—	—	5.7
	高校生	—	—	—	—	—	6.5
2. ときどきある(ときどきあった)	中学生	—	—	—	—	—	20.6
	高校生	—	—	—	—	—	28.1
3. あまりない(あまりなかった)	中学生	—	—	—	—	—	32.9
	高校生	—	—	—	—	—	35.3
4. まったくない(まったくなかった)	中学生	—	—	—	—	—	40.6
	高校生	—	—	—	—	—	30.0
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.2

—LGBTQを理解できるか—

第49問[全員に]あなたは、仲のよい友だちから、『からだの性』と『こころの性』が一致しないと打ち明けられたとしたら、理解できると思いますか。それとも、理解できないと思いますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とても理解できる	中学生	—	—	—	—	—	29.2
	高校生	—	—	—	—	—	32.4
2. まあ理解できる	中学生	—	—	—	—	—	40.1
	高校生	—	—	—	—	—	48.0
3. あまり理解できない	中学生	—	—	—	—	—	9.1
	高校生	—	—	—	—	—	6.7
4. まったく理解できない	中学生	—	—	—	—	—	2.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.9
5. よくわからない	中学生	—	—	—	—	—	18.8
	高校生	—	—	—	—	—	11.9
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.2
	高校生	—	—	—	—	—	0.2

—結婚して子どもがほしいか—

第50問[全員に]将来の結婚や子どもをもつことについて、次の1～4の中だと、あなたのお考えは、どれに近いですか。最もお考えに近いものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 結婚したいし、子どももほしい	中学生	—	—	—	—	—	70.6
	高校生	—	—	—	—	—	67.6
2. 結婚したいが、子どもはほしくない	中学生	—	—	—	—	—	9.9
	高校生	—	—	—	—	—	8.8
3. 結婚したくないが、子どもはほしい	中学生	—	—	—	—	—	3.4
	高校生	—	—	—	—	—	4.9
4. 結婚したくないし、子どももほしくない	中学生	—	—	—	—	—	14.3
	高校生	—	—	—	—	—	16.9
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	1.8
	高校生	—	—	—	—	—	1.8

—結婚後、名字をどのようにしたいか—

第51問[全員に]あなたは、将来、結婚したとしたら、名字をどのようにしたいと思いますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 相手の名字を、自分の名字に変えてほしい	中学生	—	—	—	—	—	19.6
	高校生	—	—	—	—	—	16.0
2. 自分の名字を、相手の名字に変えたい	中学生	—	—	—	—	—	13.1
	高校生	—	—	—	—	—	16.2
3. 相手が自分の名字になっても、自分が相手の名字になっても、どちらでも構わない	中学生	—	—	—	—	—	59.2
	高校生	—	—	—	—	—	59.9
4. 自分も相手も、名字を変えずにそのままがいい	中学生	—	—	—	—	—	7.0
	高校生	—	—	—	—	—	6.1
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	1.0
	高校生	—	—	—	—	—	1.8

—夫婦の子育ての分担—

第52問[全員に]あなたは、将来、結婚して子どもが生まれたとしたら、子育ての分担について、どのようにしたいと思いますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. すべて母親がする	中学生	—	—	—	—	1.8	1.0
	高校生	—	—	—	—	1.1	0.5
2. 母親が中心で、父親が手伝う	中学生	—	—	—	—	42.8	27.5
	高校生	—	—	—	—	41.7	24.1
3. 父親も母親も同じくらいする	中学生	—	—	—	—	48.9	68.6
	高校生	—	—	—	—	54.0	73.0
4. 父親が中心で、母親が手伝う	中学生	—	—	—	—	1.8	1.2
	高校生	—	—	—	—	0.5	0.7
5. すべて父親がする	中学生	—	—	—	—	0.2	0.3
	高校生	—	—	—	—	0.0	0.2
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	4.6	1.3
	高校生	—	—	—	—	2.7	1.4

—結婚した女性のライフステージ—

第53問[全員に]あなたは、結婚した女性が仕事をすることに對する次のような意見について、どのように考えますか。次の中から、あなたのお考えに最も近いものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 結婚したら、仕事をやめたほうがよい	中学生	—	—	—	—	—	3.9
	高校生	—	—	—	—	—	1.1
2. 結婚して、子どもができれば、仕事をやめたほうがよい	中学生	—	—	—	—	—	11.1
	高校生	—	—	—	—	—	6.7
3. 結婚して、子どもができれば、仕事をやめたほうがよいが、子どもが大きくなったら、また仕事をしたほうがよい	中学生	—	—	—	—	—	49.5
	高校生	—	—	—	—	—	49.1
4. 結婚して、子どもができて、仕事を続けたほうがよい	中学生	—	—	—	—	—	33.7
	高校生	—	—	—	—	—	40.8
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	1.8
	高校生	—	—	—	—	—	2.3

—早く大人になりたいか—

第54問[全員に]あなたは、早く大人になりたいと思いますか。それとも、そうは思いませんか。次のうち、あてはまるほうに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. そう思う	中学生	35.3	35.1	34.7	33.1	39.3	36.7
	高校生	32.9	36.5	36.0	34.3	41.5	41.4
2. そうは思わない	中学生	56.8	55.7	60.5	57.7	51.9	62.6
	高校生	57.2	53.2	55.9	56.6	53.1	57.7
3. 無回答	中学生	7.9	9.2	4.8	9.2	8.8	0.7
	高校生	10.0	10.3	8.1	9.1	5.4	0.9



—大人になりたい理由—

第55問[問54で「1. そう思う」と答えた人に]あなたが早く大人になりたいと思うのは、どんな理由からでしょうか。次の中から、あなたの気持ちに最も近いものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 勉強しなくてよいから	中学生	12.7	19.3	16.6	11.6	16.1	18.7
	高校生	7.2	8.3	12.2	10.0	11.7	19.6
2. 好きな遊びがなんでもやれるから	中学生	6.5	6.9	12.3	12.1	8.5	9.1
	高校生	9.2	10.2	11.4	14.8	13.0	14.3
3. やりたい仕事に早くつきたいから	中学生	35.0	31.0	38.7	35.3	30.5	22.4
	高校生	43.0	37.6	31.9	33.5	34.2	21.3
4. 早く一人前に扱ってほしいから	中学生	15.6	11.0	7.9	10.7	8.5	8.2
	高校生	21.5	19.2	18.3	17.4	10.8	7.0
5. お父さんやお母さんに楽をさせたいから	中学生	16.5	11.7	11.1	14.9	20.2	16.0
	高校生	7.2	10.5	7.2	8.7	15.6	10.4
6. ほしいものが自由に買えるから	中学生	11.4	16.9	10.7	12.6	12.6	24.7
	高校生	9.3	11.7	15.6	13.5	12.1	27.4
7. 無回答	中学生	2.4	3.1	2.8	2.8	3.6	0.9
	高校生	2.5	2.6	3.4	2.2	2.6	0.0

(分母＝82年中学生622人／高校生444人, 87年中学生290人／高校生266人, 92年中学生253人／高校生263人, 02年中学生215人／高校生230人, 12年中学生223人／高校生231人, 22年中学生219人／高校生230人)

—大人になりたくない理由—

第56問[問54で「2. そうは思わない」と答えた人に]あなたが早く大人になりたくないと思わないのは、どんな理由からでしょうか。次の中から、あなたの気持ちに最も近いものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 大人になると、働かなくてはいけないから	中学生	2.4	10.6	10.0	7.2	8.1	9.4
	高校生	3.9	5.2	10.3	8.2	5.1	10.9
2. 子どもでいるほうが楽だから	中学生	25.2	34.1	41.3	34.9	33.9	33.0
	高校生	21.5	30.4	28.9	32.9	31.8	33.6
3. 特にやりたいこともないし、夢もないから	中学生	6.9	6.9	6.3	6.1	5.8	10.2
	高校生	4.7	7.0	6.6	6.3	6.8	9.0
4. 大人になって、仕事や家のことをちゃんとやっていける自信がないから	中学生	9.7	7.4	8.4	13.9	13.9	16.1
	高校生	10.9	10.6	13.0	16.6	17.9	15.9
5. まわりの大人をみていると、ずるい人や自分勝手な人が多いから	中学生	18.8	13.0	8.2	11.2	4.1	2.7
	高校生	22.2	14.7	12.7	13.2	11.5	4.7
6. 大人になることが、なんとなく不安だから	中学生	31.8	22.3	22.2	18.4	24.1	25.7
	高校生	32.7	26.8	23.5	18.2	24.3	23.7
7. 無回答	中学生	5.1	5.6	3.6	8.3	10.2	2.9
	高校生	4.2	5.3	4.9	4.7	2.7	2.2

(分母＝82年中学生1,002人／高校生772人, 87年中学生461人／高校生388人, 92年中学生441人／高校生408人, 02年中学生375人／高校生380人, 12年中学生295人／高校生296人, 22年中学生373人／高校生321人)

—18歳から大人として扱うことについて—

第57問[全員に]今年(2022年)4月から、成人年齢が18歳に引き下げられました。あなたは、18歳から大人として扱われることについて、どう思いますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 早い	中学生	—	—	—	—	—	45.1
	高校生	—	—	—	—	—	55.2
2. ちょうどよい	中学生	—	—	—	—	—	51.3
	高校生	—	—	—	—	—	42.6
3. 遅い	中学生	—	—	—	—	—	2.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.9
4. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.8
	高校生	—	—	—	—	—	1.3

—投票意欲—

第58問[全員に]18歳になると選挙で投票できるようになります。あなたは、投票することについて、どのように考えていますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 毎回、投票したい	中学生	—	—	—	—	—	25.7
	高校生	—	—	—	—	—	28.1
2. できるだけ、投票したい	中学生	—	—	—	—	—	41.6
	高校生	—	—	—	—	—	40.6
3. 関心がある選挙だけ、投票したい	中学生	—	—	—	—	—	18.1
	高校生	—	—	—	—	—	18.0
4. 投票したいとは思わない	中学生	—	—	—	—	—	13.9
	高校生	—	—	—	—	—	12.4
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.9

—政治的有効性感覚—

第59問[全員に]あなたは、より多くの人が投票することで、世の中は変えられると思いますか。それとも、変えられないと思いますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. かなり変えられると思う	中学生	—	—	—	—	—	24.0
	高校生	—	—	—	—	—	22.7
2. 少しは変えられると思う	中学生	—	—	—	—	—	55.0
	高校生	—	—	—	—	—	50.9
3. あまり変えられないと思う	中学生	—	—	—	—	—	16.1
	高校生	—	—	—	—	—	19.4
4. まったく変えられないと思う	中学生	—	—	—	—	—	4.2
	高校生	—	—	—	—	—	6.3
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.7

—将来海外で力を発揮したいか—

第60問[全員に]あなたは、将来、留学したり、海外で仕事やボランティアをしたりするなど、外国で力を発揮したいと思いますか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とてもそう思う	中学生	—	—	—	—	—	10.6
	高校生	—	—	—	—	—	16.4
2. まあそう思う	中学生	—	—	—	—	—	24.2
	高校生	—	—	—	—	—	23.7
3. あまりそうは思わない	中学生	—	—	—	—	—	41.3
	高校生	—	—	—	—	—	32.0
4. まったくそうは思わない	中学生	—	—	—	—	—	23.2
	高校生	—	—	—	—	—	27.2
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.8
	高校生	—	—	—	—	—	0.7

—仕事に対する価値観—

第61問[全員に]あなたは、将来、仕事をするとしたら、AとBのどちらのような仕事をしたいですか。次の中から、あなたの考えに近いほうに、1つだけ○をつけてください。

A. お金よりも、やりがいを感じられる仕事

B. やりがいよりも、お金をもらえる仕事

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. Aの考えに近い	中学生	—	—	—	—	—	64.1
	高校生	—	—	—	—	—	61.9
2. Bの考えに近い	中学生	—	—	—	—	—	33.7
	高校生	—	—	—	—	—	35.4
3. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	2.2
	高校生	—	—	—	—	—	2.7

—将来への期待と不安—

第63問[全員に]あなたは、自分の将来について、どのように思っていますか。次のAとBのそれぞれについて、あてはまるものに、1つずつ○をつけてください。

A. 将来への「期待」

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とても期待している	中学生	—	—	—	—	—	13.9
	高校生	—	—	—	—	—	14.6
2. ある程度期待している	中学生	—	—	—	—	—	51.7
	高校生	—	—	—	—	—	47.3
3. あまり期待していない	中学生	—	—	—	—	—	28.0
	高校生	—	—	—	—	—	30.6
4. まったく期待していない	中学生	—	—	—	—	—	5.9
	高校生	—	—	—	—	—	6.7
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.5
	高校生	—	—	—	—	—	0.9

B. 将来への「不安」

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とても不安だ	中学生	—	—	—	—	—	24.0
	高校生	—	—	—	—	—	34.9
2. やや不安だ	中学生	—	—	—	—	—	51.8
	高校生	—	—	—	—	—	48.0
3. あまり不安ではない	中学生	—	—	—	—	—	19.0
	高校生	—	—	—	—	—	12.1
4. まったく不安ではない	中学生	—	—	—	—	—	4.4
	高校生	—	—	—	—	—	4.3
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.8
	高校生	—	—	—	—	—	0.7

—将来の生活程度—

第64問[全員に]将来、あなたの生活程度は、世間一般からみて、どれくらいになれると思いますか。次のように分けると、どの程度か、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 上	中学生	—	—	—	—	—	3.9
	高校生	—	—	—	—	—	6.3
2. 中の上	中学生	—	—	—	—	—	27.2
	高校生	—	—	—	—	—	24.5
3. 中の中	中学生	—	—	—	—	—	55.9
	高校生	—	—	—	—	—	51.6
4. 中の下	中学生	—	—	—	—	—	9.2
	高校生	—	—	—	—	—	13.5
5. 下	中学生	—	—	—	—	—	3.0
	高校生	—	—	—	—	—	2.9
6. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.8
	高校生	—	—	—	—	—	1.3

—教育格差は不公平だと思うか—

第65問[全員に]あなたは、お金がある人のほうが、お金がない人よりも、よりよい教育を受けられるのは、不公平だと思いますか。それとも、そうは思いませんか。次の中から、あてはまるものに、1つだけ○をつけてください。

選 択 肢 / 調 査 年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. とてもそう思う	中学生	—	—	—	—	—	30.4
	高校生	—	—	—	—	—	23.4
2. まあそう思う	中学生	—	—	—	—	—	46.6
	高校生	—	—	—	—	—	51.4
3. あまりそうは思わない	中学生	—	—	—	—	—	16.4
	高校生	—	—	—	—	—	19.8
4. まったくそうは思わない	中学生	—	—	—	—	—	5.9
	高校生	—	—	—	—	—	4.9
5. 無回答	中学生	—	—	—	—	—	0.7
	高校生	—	—	—	—	—	0.5

—望ましい生き方—

第66問[全員に]次のAからCのそれぞれに示した2つの「生き方」のうち、あなたのお考えに近いのは、どちらですか。それぞれについて、1つずつ○をつけてください。

A. あなたのお考えに近いのは…

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 他人がどう言おうと、自分がこうだと思ったことは主張する	中学生	35.5	32.8	39.0	41.8	34.3	39.9
	高校生	39.9	37.3	41.9	45.6	34.1	41.7
2. 無理に自分の考えをおし進めないで、多くの人の意見に合わせる	中学生	60.9	62.0	56.9	51.7	60.9	57.9
	高校生	57.0	57.5	55.5	46.1	62.8	57.0
3. 無回答	中学生	3.6	5.2	4.1	6.5	4.8	2.2
	高校生	3.1	5.2	2.6	8.3	3.1	1.3

B. あなたのお考えに近いのは…

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 他人に負けないようにがんばる	中学生	63.2	55.5	52.3	43.8	43.7	38.1
	高校生	47.0	46.2	44.1	33.5	35.2	26.3
2. のんびりと自分の人生を楽しむ	中学生	33.7	39.2	44.4	51.7	53.9	59.9
	高校生	49.2	49.0	54.7	61.3	63.2	72.8
3. 無回答	中学生	3.1	5.3	3.3	4.5	2.5	2.0
	高校生	3.8	4.8	1.2	5.2	1.6	0.9

C. あなたのお考えに近いのは…

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. 自分の生活のことよりも、まず社会のことを考える	中学生	18.8	18.4	19.3	20.5	24.6	17.4
	高校生	17.2	18.7	18.1	16.4	22.1	14.2
2. 社会のことを考える前に、まず自分の生活を大切にする	中学生	73.1	71.3	74.5	69.4	68.8	80.5
	高校生	76.4	72.3	77.3	73.5	73.2	84.9
3. 無回答	中学生	8.1	10.3	6.2	10.2	6.5	2.0
	高校生	6.3	9.1	4.7	10.1	4.7	0.9

—社会観—

第67問[全員に]あなたは、日本についての次のAとBの意見について、どう思いますか。それぞれについて、あてはまるほうに、1つずつ○をつけてください。

A. 今の日本はよい社会だ

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. そう思う	中学生	34.2	45.6	38.3	15.2	33.1	45.6
	高校生	34.3	44.7	36.4	16.7	30.2	39.2
2. そうは思わない	中学生	49.1	36.4	47.3	74.6	53.7	53.7
	高校生	52.9	39.5	53.6	74.4	61.9	60.1
3. 無回答	中学生	16.6	18.0	14.4	10.2	13.2	0.7
	高校生	12.7	15.8	10.0	8.9	7.9	0.7

B. 日本の将来は明るい

選択肢 / 調査年		1982年	1987年	1992年	2002年	2012年	2022年
1. そう思う	中学生	23.4	31.8	28.5	25.4	34.3	31.7
	高校生	13.8	21.4	18.2	15.2	19.7	16.2
2. そうは思わない	中学生	57.4	43.8	54.7	58.2	49.6	67.1
	高校生	71.6	59.1	68.6	69.9	67.9	82.7
3. 無回答	中学生	19.2	24.4	16.7	16.5	16.0	1.2
	高校生	14.6	19.5	13.2	14.9	12.4	1.1