



人気インスタグラマー わたをさんが
今コレ食べたい!のレシピを作ってみた!



5月11日放送

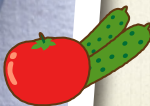
鶏むね肉のしっとり鶏しゃぶサラダ



ドレッシングは別の容器に
入れておくとおいしそう!



夏野菜をチョイス!



ドレッシングは自家製
いりごまとマヨネーズを
小さじ2ずつ、
レモン果汁と砂糖を
小さじ1ずつ、
そして塩としょうゆとごま油を
各少々混ぜてできあがり。

