



人気インスタグラマー わたをさんが  
今コレ食べドキ!のレシピを作ってみた!



なるとだい 3月9日放送  
鳴門鯛の利休揚げ



おせんべいなので、  
色んな味付けに!



海苔。梅肉と大葉、のり塩など。



スダチとお茶を添えて  
木のプレートに盛り付け、  
ちょっと大人のおやつ感覚で。