



## 「新宿駅」や 「高田馬場駅」などには 近寄らない

大地震が起きると電車は運行停止します。駅は群集雪崩の危険があります。狭い路地や坂道からも離れてください。



## 周りが安全ならば その場にとどまろう

新宿区で35万9000人以上の帰宅困難者が発生します。無理に帰ろうとせず、自宅や職場にとどまってください。



## 火災が広がったら 「新宿中央公園」や 「戸山公園一帯」へ

新宿区では、「広域避難場所」が11か所指定されています。



## エレベーターは 「約900台」が停止

エレベーターの中で揺れを感じたらすぐ、すべての階のボタンを押しましょう。避難する時はエレベーターを使わないでください。



## 電気は「1週間」 水道は「1か月」 使えない想定を

カセットコンロや携帯トイレ、ランタンはマストアイテムです。

東京都・内閣府被害想定より

あの日の学びで、その日に備える。

関東大震災

1923 ————— 2023



NHKわがまち防災

[https://www.nhk.or.jp/shutoken/kantoshinsai/wagamachi\\_tokyo](https://www.nhk.or.jp/shutoken/kantoshinsai/wagamachi_tokyo)



新宿区 災害への備え

[https://www.city.shinjuku.lg.jp/anzen/index03\\_201601.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/anzen/index03_201601.html)

100年