



## 電気は「1週間」 水道は「1か月」 使えない想定を

自宅が安全なら在宅避難が基本です。水や食料は最低3日分の備蓄を、ローリングストックで無理のない備えをしましょう。



## 揺れもこわいが 「火災」も危険！

木造住宅が密集する地域では、火災の危険度が高くなっています。避難する時は必ずブレーカーを落としましょう。



## 「4人に1人」は 高齢者

1人で避難できずに困っている人がいるかもしれません。近くに住む高齢者や障害者の方に「一緒に避難しましょう」と声かけを！



## 危険なら近くの 「避難場所」へ 向かおう

浮間公園や城北中央公園など13か所が指定されています。区民でなくても避難できます。



## 帰宅困難者は 「約5万8000人」

群集雪崩が発生したり、混雑で救助活動に支障が出たりするおそれがあります。無理に帰宅せず、安全な場所にとどまるようにしてください。

東京都・内閣府被害想定より

あの日の学びで、その日に備える。

関東大震災

1923 ————— 2023



NHKわがまち防災

[https://www.nhk.or.jp/shutoken/kantoshinsai/wagamachi\\_tokyo](https://www.nhk.or.jp/shutoken/kantoshinsai/wagamachi_tokyo)



板橋区防災ページ

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bousai/bousai/index.html>

100年