

季節にあった服を着よう

からだ ぶ ぶん 体^{からだ}の部分^{ぶ ぶん}をさわったり、
ふく ぬ き 服^{ふく}を脱^ぬぎ着^きするとき^きに必要な^{ひつ よう}上半身^{じょう はん しん}の動き^{うご}を身^みにつける



- 1 「ヒジ」や「手首」など、言われたところを
ぼう 棒^{ぼう}でさしてみよう。



- 2 今度は、「ヒジから手首」など、言われたところを
ぼう 棒^{ぼう}でなぞってみよう。



- 3 フープを上^{う へ}にあげて、両手^{りょう て}をはなしてみよう。
からだ 体^{からだ}のどこにもさわらないでおとせるかな？



- 4 フープを手^てを使^{つか}わず、首^{くび}から首^{くび}にリレーして
みよう！

ぼう しん ぶん し 棒^{ぼう}は新聞紙^{しん ぶん し}などの柔^{やわ}らかい素^そ材^{ざい}で作^{つく}ってね。リレーをするときは、首^{くび}を抜^ぬくときも
フープを落^おとさないように気^きをつけてね！