

スプーンとフォークを使いわけよう

にぎ さい ひつ よう て ゆび ちから あつか おう はん だん ちから やしな
スプーンやフォークを握る際に必要な手指の力や、扱うものに応じて判断する力を養う



- 1 まずは、移動イスを使ってあそぶよ。
イスに座って、足はブラブラ。
両手で棒の端をしっかりとつかもう。



- 2 棒の反対側を引っ張ってもらって進むよ。
印の周りをぐるっとまわって、もとの位置まで戻ろう。



- 3 次は、スプーンとフォークを使うよ。
どちらかだけを使って、お皿の中のものをカラのお皿にうつそう。



- 4 ピンポン玉は…
スプーンを使うといいかも!



- 5 ひもは…
フォークを使うといいかも!

移動イスのあそびがむずかしいときは、両足を軽く床につけるとやりやすいよ。
ピンポン玉やビー玉、ひものほか、発泡スチロールやおはじきも試してみよう!