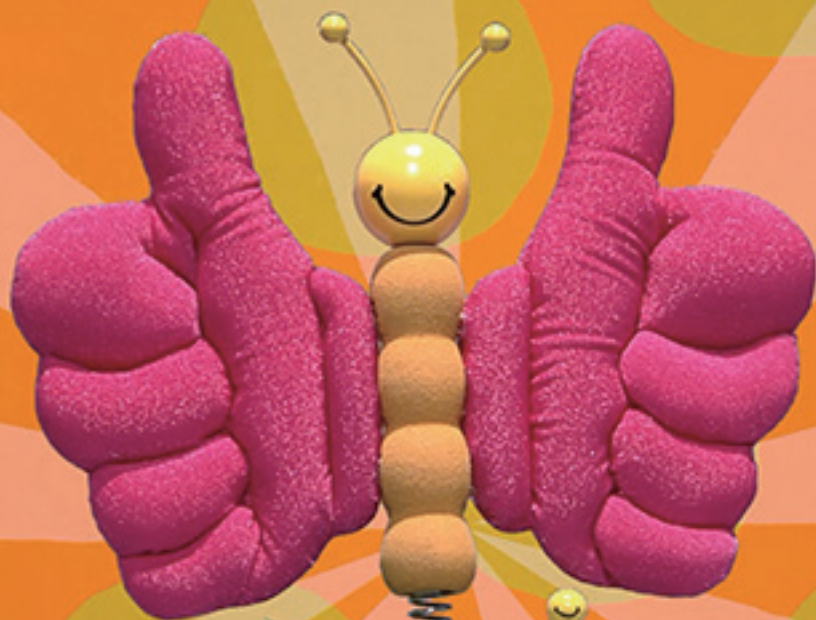




NHK



チョウレいね



じぶん

自分のいいところを書きしておく

か

じぶん ひと き
自分のいいところをまわりの人に聞こう

