





トドリスト





じぶん かんが か ほう ます
自分で考えて書いた方が忘れない





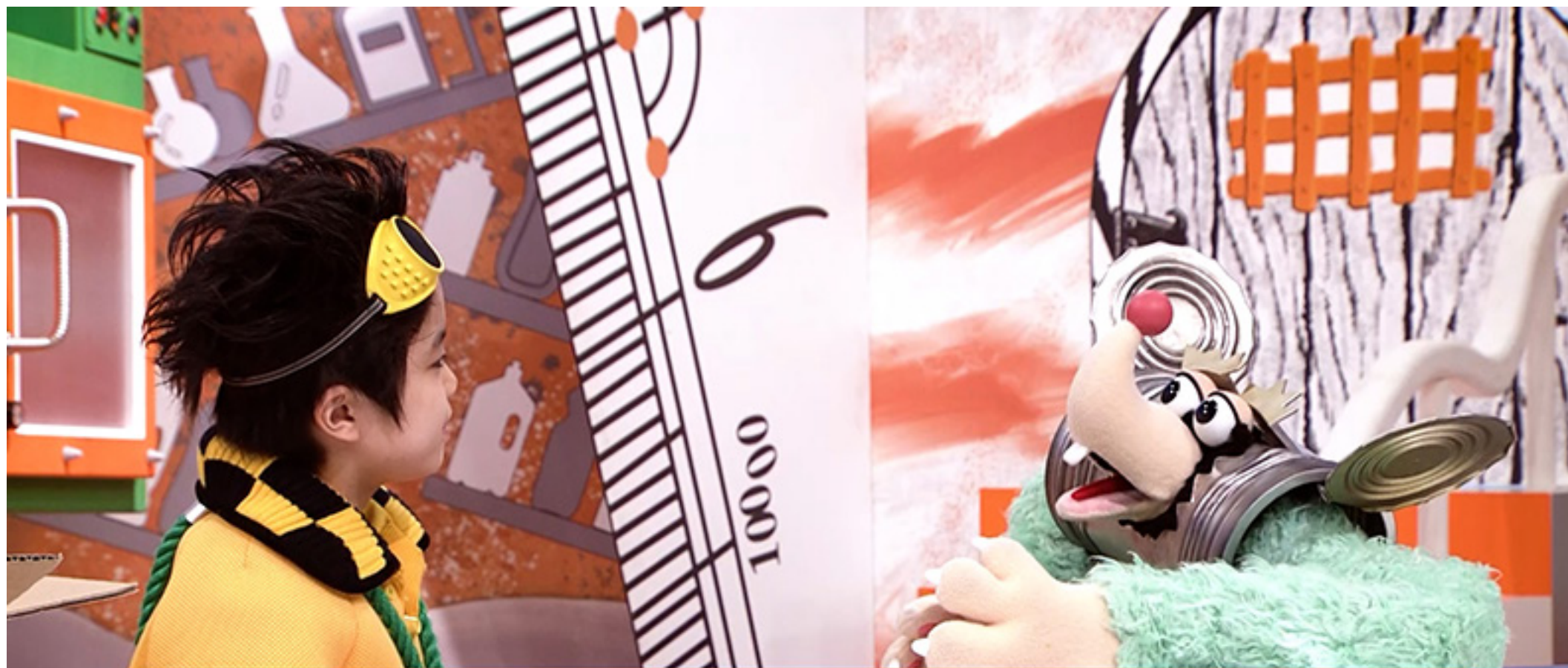
はきみがく

② つくえをかたづける

③ はたよのみずやり

やることを^か書いておけば^{おも}思い出せる^だ





だれ こえ
誰かに声をかけてもらうようにする





つか
タイマーを使うのもいい!

