



みんなも考えてみよう!

はき出せない悩み どうする?



Q1 みんなは、身近な人に相談しにくい気持ち、感じたことある?
そう感じた理由も教えてね。

Q2 全国のマダ友(10代)から、手紙がとどいたよ。
手紙を読んで、みんなはどう感じたかな?



Q3 最後に、^{なや}悩みを一人でかかえこまないためには、どうすればいい?
相談する側、される側、それぞれの立場で、考えてみてね。

(相談する側)

(相談される側)