

空手

できないポイント



OK



NG



OK



NG



× 背すじが曲がっている

OK



NG



× 体の中心を守れていない



OK



NG



× 引き手が体からはなれている



OK



NG



× ひざが上がっていない



OK



NG



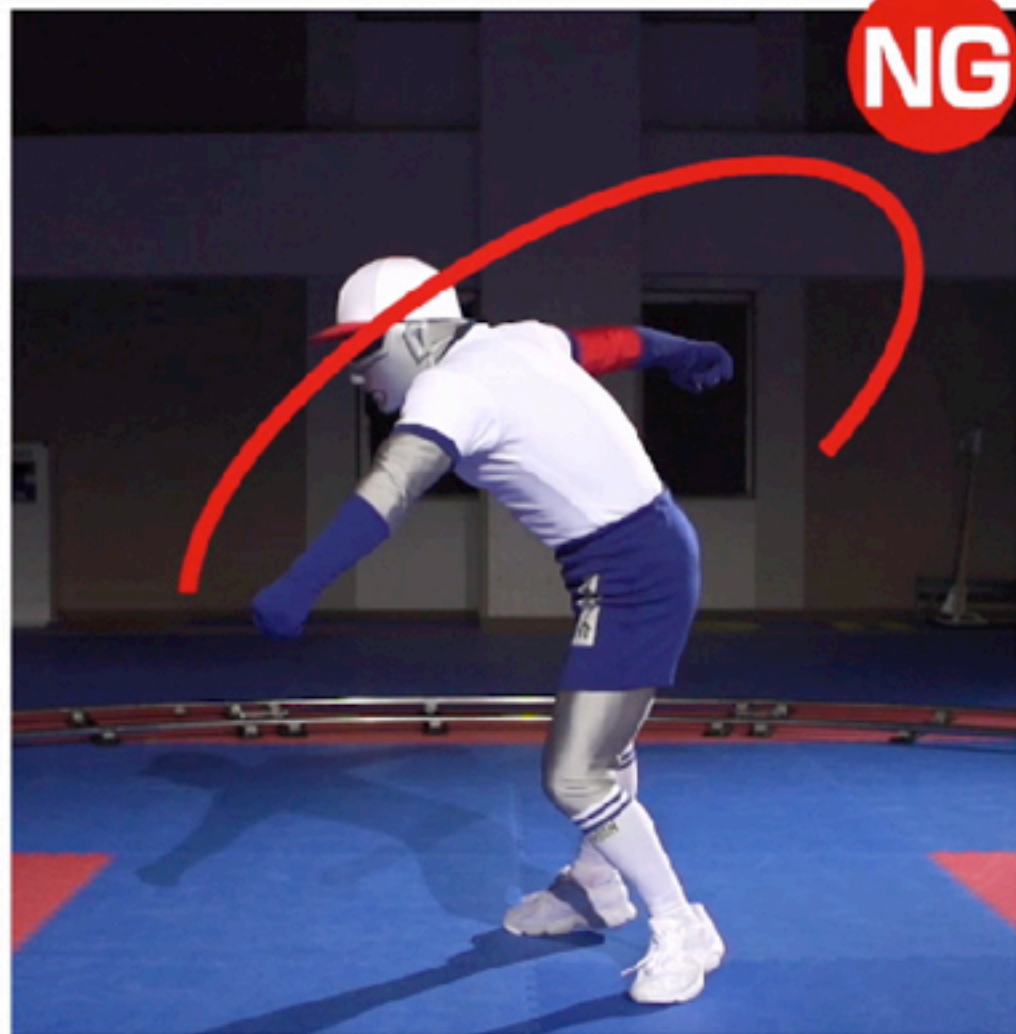
× 正面に出ていない



OK



NG



× まっすぐ出ていない

