



背泳ぎ

できないポイント



OK



NG



× しずんでいない



OK

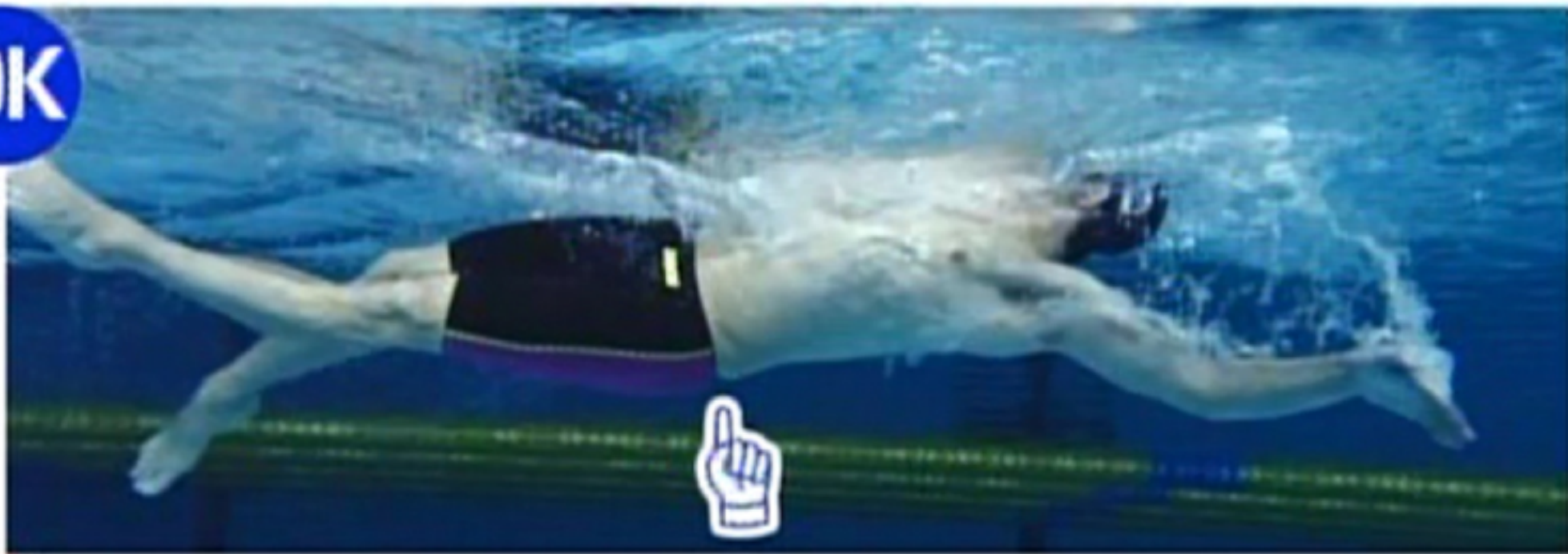


NG



× 足の方を向いている

OK



NG



OK



NG



× ひじが曲がってしまう



OK



NG



× 足が前後に動いてしまう

