



UZB

ヨーロッパ  
ウズベキスタン

## ウズベキスタン Uzbekistan

めん せき 面積	44万7,400km <sup>2</sup>
じん こう 人口	3,280万人
しゅ と 首都	タシケント

出典:外務省HPより



応援コール

# オルガ オズベキストン

Olg'a O'zbekiston

応援の  
ポイント

「オルガ オズベキストン」は、「がんばれ ウズベキスタン」という意味です。  
ウズベキスタンの選手を応援してくださいね。

"Olg'a O'zbekiston" means "Come on, Uzbekistan!" Please cheer for our Uzbek athletes.

## FRIENDS



アブドラ  
ABDULLAH

好きな日本語は「めんどくさい」  
My favorite Japanese word is 'MENDOUKUSAI'!



グザル  
GO'ZAL

しゃぶしゃぶが大好き!  
My favorite Japanese food is SHABU-SHABU!

こんにちは。ウズベキスタンはおもてなしの国なんです。  
自慢の料理は「プロフ」です。わたしたちにとって「プロフ」は単なる料理ではありません。文化のひとつなんです。コメ・ニンジン・ヒツジの肉を使ったこの料理が、無形文化遺産になったのは不思議なことではありません。

また、ウズベキスタンはヨーロッパから日本の奈良へと続く、シルクロードの中心に位置しています。何千年も前に建てられた青いドームの建物が建ち並ぶ歴史ある町で、ウズベキスタンの「プロフ」を味わってみませんか？  
ウズベキスタンにぜひ来てくださいね。

Hello! We Uzbeks are a hospitable people. Our staple food is called "plov". To us Uzbeks, plov is more than just a meal, it's a part of our culture. It's no wonder that this dish made of rice, garlic, and lamb is on the Intangible Cultural Heritage List! Uzbekistan is also located at the heart of the Silk Road that connects Europe to as far away as Nara, Japan. The blue domes that line the city streets were built thousands of years ago. Take in the historical sights as you get your first taste of Uzbek plov! Please come visit Uzbekistan!

