



NEP

ネパール アジア

## ネパール Nepal

面積

14.7万km<sup>2</sup> (北海道のおよそ1.8倍)

人口

2,970万人

首都

カトマンズ



出典:外務省HPより

### 応援コール

# ネパール ネパール ネパール

Nepal

Nepal

Nepal

応援のポイント

エベレスト(ヒマラヤの山々)に届くくらい元気にやってね!  
ぜひネパールの選手を応援してくださいね。

Cheer up so loud that your voice reaches Mt. Everest(the Himalayas)  
Please cheer for our Nepalese athletes.

## FRIENDS



ディリップ  
DILIP

好きな日本語は「いらっやませ」  
My favorite Japanese word  
is "IRASSHAIMASE".



パリディ  
PARIDHI

原宿が大好きです!  
I love Harajuku!



サビン  
SABIN

日本に住んで10年  
I've been in Japan  
for a decade.

こんにちは。ネパールにはエベレストがあります。ほかにも世界最高峰の山が8つもあるんですよ。登山はもちろんバンジー・ジャンプやラフティング、パラグライダーなどの冒険を楽しむこともできます。世界遺産になっているお寺・庭園・古い街もたくさんあるんですよ。

Hello! Nepal is home to Mt. Everest, along with 8 of the world's tallest mountains. In addition to hiking, you can experience bungee jumping, rafting, and paragliding. You'll even find several temples, gardens, and ancient cities that are World Heritage Sites.

