

洗顔

取扱説明書

品番: AITN-016

保管用



2022年9月8日放送

・いつでも見られるところに大切に保管し、必要なときにお読みください。

朝こそ洗顔料で洗うこと！

ポイント▶ 朝の洗顔がとっても重要！

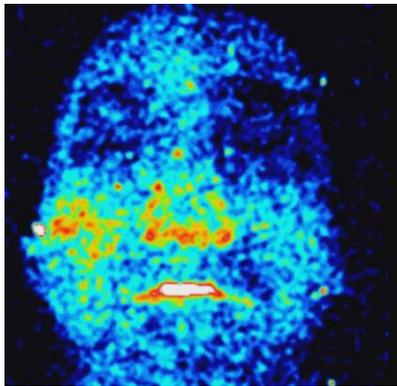
「夜洗ったから大丈夫」「乾燥しやすくなる」などと考えて朝は洗顔料を使わない人も多くいます。

ところが朝、洗顔料を使って洗わないと、肌が**ダメージ**を負ってしまう可能性があるのです！

おもしろ実験！肌を起こる悲劇とは？

ディレクターが自ら挑戦！朝、顔の半分を洗顔料で洗顔し、もう片方は水で洗い流すだけにして、一日を過ごして変化を観察。夜、特殊な機材で撮影を行うと…。

水だけで洗った顔の方が**赤く**見えています。



実は、これが肌がダメージを負った可能性を示す証拠。

赤い部分は「酸化」したことを示しているのです。

ふだん肌の表面を守ってくれている「**皮脂**」は、時間がたつと**酸化**してしまいます。

皮脂が酸化すると、**肌の細胞も酸化**。

そのダメージが、**ニキビや炎症、シミやシワ**を引き起こす原因にもなってしまいます。

皮脂が**酸化**するまでの時間は早ければ**6時間**。

だから、**朝こそ洗顔料で洗顔**をすることが重要なのです！

“バキューム泡” で洗うこと!

ポイント ▶ 知られざる 泡の実力!

きめ細かい泡を使うと

汚れをばっちり落とす & **うるおいを保つ**

効果が期待できるんです。

洗顔料メーカーで発見! “バキューム泡” の力

研究員の皆さんは、洗顔料の試験を行うため、一日に何度も**繰り返し洗顔**することもあります。その洗顔の様子を見せていただくと、非常にきめ細かく泡立てていました。

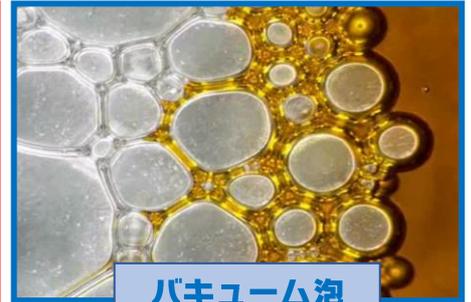
きめ細かな泡は、触れただけで油汚れを吸収し、洗浄してくれます。

名付けて

“バキューム泡”!



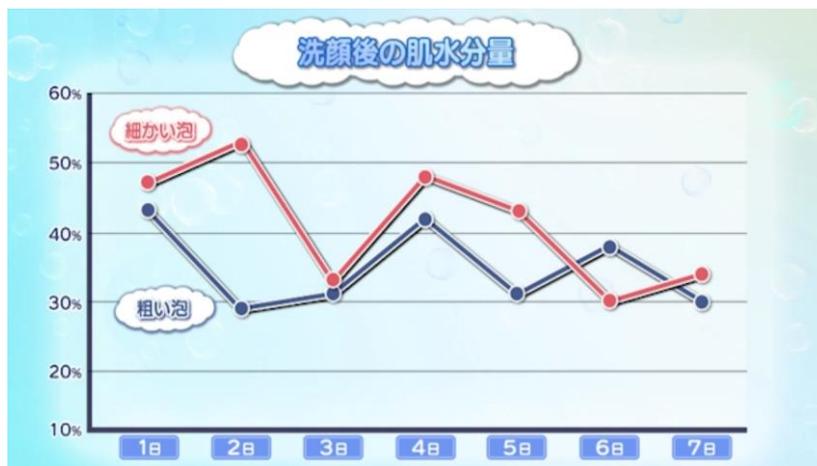
粗い泡



バキューム泡

汚れ落ちだけじゃない! うるおい保つうれしい効果

“バキューム泡” にはもう一つ、うれしい効果があります。



泡がモコモコなので直接肌に触れることなく洗えて、ゴシゴシ洗いで肌を傷つけることがありません。その結果、**肌の水分量を保ちやすくなる**んです。

“ぬるま水”ですすぐこと！

ポイント ▶ 「ぬるま湯」って、いったい何度？

洗顔料の説明書きなどに「ぬるま湯ですすぐ」と書かれていることがありますが、洗顔にオススメの温度は一般的に想像されるよりもかなり低い温度なのです！

美容部員は知っていた!? 洗顔に最適なぬるま湯の温度

一般の方12人に「ぬるま湯」を作ってもらったと、その平均温度は**36.6℃**。
一方、都内の人気コスメショップの美容部員9人の方にぬるま湯を作ってもらったと、平均**32.2℃**。なんと**4℃も低い**！
体温よりも低い温度の

いわば**ぬるま水**がオススメだということです。



ポイント ▶ 温度の目安は**32~34℃**！ 高すぎ×低すぎ×

高すぎる温度

肌にとって必要な皮脂まで洗い流してしまうため、肌の乾燥につながります。

低すぎる温度

冷たい水は“毛穴が締まる”というイメージがありますが、毛穴が締まるのは一時的な効果。皮膚の温度が下がることで細胞同士の結合がゆるみ乾燥につながるという研究もあります。

“正しい洗顔方法” 実践ポイントまとめ

👉 バキューム泡 泡立てのポイント

- ①手のひらに適量の洗顔料をとる
 - ②少量ずつ水を加えながら、空気を巻き込むように泡立てる
 - ③1分30秒～2分程度でフワフワの泡のできあがり！
- ☆いい泡の目安は**ひっくり返しても手から落ちない状態**



👉 洗顔のポイント

- ①泡はTゾーンからのせていく
- ②洗うとき手が肌につれないよう注意！
泡だけを当てるように洗う
- ③すすぐ際はぬるま水(目安32-34℃)で
髪の毛の生え際や、あごのふちなどすすぎ残しにご注意を！
- ④タオルなどで顔を押さえるように水をふきとる



☆この洗顔方法を 朝と夜の2回行うのがオススメ！

注意事項

- 洗顔後には化粧水や乳液などで適切な保湿を！
※極度の乾燥肌の方は特に注意してください。
- 肌荒れの原因
生活習慣やホルモンバランスの乱れなども考えられます。
肌荒れが気になる方は医療機関の受診も検討してください。
- 今回の洗顔法を行っても肌荒れが治まらない、
または肌に違和感を感じる方はいったん中止し、
医療機関の受診も検討してください。

保ショー書

品名 洗顔のトリセツ (AITN-016)

保ショー期間

次のトリセツができるまで

お客様名

みちよ

保ショーいただけますか？

早速 明日の朝から

やってみます!!!

あしたが変わるトリセツショー



保ショー書

品名 洗顔のトリセツ (AITN-016)

保ショー期間

次のトリセツができるまで

お客様名

こがけん

保ショーいただけますか？

顔が光っている

なんて!!

洗顔の新事実

本エムガー!!!

あしたが変わるトリセツショー

