

きょうの健康

先どり きょうの健康

放送 Eテレ(月~木) 20:30~20:45

再放送 Eテレ(翌週月~木) 13:35~13:50

放送 総合(金) 10:40~10:55

再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
	トラブル解決!「尿と便」			先どり	
眠れない… 夜間の頻尿 高橋 悟	尿の“ちょいもれ”対策 高橋 悟 谷口 珠実	便秘 改善の秘策 前田 耕太郎	治療可能! 便失禁 前田 耕太郎	夏トラブル	
8	9	10	11	12	13
夏の体調トラブル一挙解決!				先どり	
夜も警戒! 熱中症 三宅 康史	あなどれない! 大人のおせも 藤本 智子	万病のもと! 夏の冷え 渡邊 賀子	のりきれ! 夏の食事術 松田 早苗	アンコール 腎臓病	
15	16	17	18	19	20
アンコール 1,300万人の慢性腎臓病				先どり	
いつの間にか あなたも! 岡田 浩一	早期発見と 治療の秘けつ 岡田 浩一	透析と 腎臓移植 岡田 浩一	実践!腎臓を 守る運動 上月 正博	アンコール 手・指	
22	23	24	25	26	27
アンコール 簡単チェック!手のしびれ・痛みの原因				先どり	
親指から薬指に かけて…「しびれる」 大井 宏之	小指が… 「しびれる」 大井 宏之	親指を動かすと… ピリッと痛む! 大井 宏之	指にとげが?? 「関節」の痛みや変形 大井 宏之	てんかん	
29	30	31	1	2	3
てんかん 最新情報		シリーズ“AYA世代のがん”		先どり	
高齢者の てんかん 赤松 直樹	成人の てんかん 赤松 直樹	メディカルジャーナル 支援 どうすすめる? 堀部 敬三	あの人の健康法 矢方 美紀 矢方 美紀	夏休み特集 お悩み解決!	