

## きょうの健康

先どり きょうの健康

放送 Eテレ(月~木) 20:30~20:45  
 再放送 Eテレ(翌週月~木) 13:35~13:50  
 放送 総合(金) 10:40~10:55  
 再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
	<b>チェック!歯と口の健康</b>			<b>先どり</b>	
入れ歯が 合わないとき 宮崎 真至	歯並びは大丈夫? 歯列矯正 宮崎 真至	顎関節症の セルフケア 高津 匡樹	歯の悩み Q&A 宮崎 真至	心不全	
10	11	12	13	14	15
	<b>心不全!爆発的拡大に備える</b>			<b>先どり</b>	
知られざる 心不全 筒井 裕之	心不全は 予防できる! 筒井 裕之	命を守る 治療法 筒井 裕之	緩和ケア 筒井 裕之	漢方薬	
17	18	19	20	21	22
	<b>漢方薬で症状改善!</b>			<b>先どり</b>	
ほかの薬と どこが違う? 柴原 直利	皮膚のトラブル があるとき 柴原 直利	胃腸のトラブル があるとき 柴原 直利	ひざ・腰のトラブル があるとき 柴原 直利	アンコール 肥満	
24	25	26	27	28	29
<b>アンコール 最新科学で迫る!肥満改善の秘策</b>				<b>先どり</b>	
徹底追跡! 太る原因 宮崎 滋	肥満は 万病のもと 宮崎 滋	私ダイエット した方がよい? 宮崎 滋	実践! 健康ダイエット 宮崎 滋	尿と便	