



放送 Eテレ (月~木) 20:30~20:45

再放送 Eテレ (翌週月~木) 13:35~13:50

先どり きょうの健康

放送 総合(金) 10:40~10:55

再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5
年末・年始編成のため休止				先どり	
				肥満	
7	8	9	10	11	12
最新科学で迫る! 肥満改善の秘策				先どり	
徹底追跡! 太る原因 宮崎 滋	肥満は 万病のもと 宮崎 滋	私ダイエット した方がよい? 宮崎 滋	実践! 健康ダイエット 宮崎 滋	リウマチ	
14	15	16	17	18	19
関節リウマチ 最新情報				先どり	
症状に 早く気づく 杉井 章二	進歩した 薬の治療 杉井 章二	手術を 検討するとき 二木 康夫	リハビリ継続の工夫 杉井 章二 矢島 幸昌	不妊	
21	22	23	24	25	26
あきらめない! 不妊の悩み		花粉症治療の ギモンを解消!	アンコール これが肝心! 禁煙のコツ	先どり	
加齢の 影響と対策 石原 理	夫婦で取り組む 不妊治療 石原 理	櫻井 大樹	朔 啓二郎	アンコール 腰痛	
28	29	30	31	1	2
アンコール あなたの腰痛 改善の決め手				先どり	
腰痛の タイプ 紺野 慎一	腰部 脊柱管狭窄 <small>さく</small> 紺野 慎一	腰部脊柱管狭窄と 末梢動脈疾患 <small>しょう</small> 紺野 慎一	慢性腰痛 紺野 慎一	慢性腎臓病	