



放送 Eテレ(月~木) 20:30~20:45
 再放送 Eテレ(翌週月~木) 13:35~13:50
 先どり きょうの健康 放送 総合(金) 10:40~10:55
 再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
	新時代の高血圧対策			先どり	
どこから高血圧? どこまで下げる? 土橋 卓也	毎日 自分で測ろう 土橋 卓也	大人と子ども の減塩作戦 土橋 卓也	薬 患者の疑問・ 医師の気持ち 土橋 卓也	あしの トラブル	
10	11	12	13	14	15
	解決!あしのトラブル			先どり	
下肢静脈瘤 ^{りゅう} 孟 真	外反母趾 ^{ほし} 大関 寛	足裏・かかとの痛み 足底腱膜炎 ^{けん} 大関 寛	巻き爪 高山 かおる 黒田 恵美子	COPD	
17	18	19	20	21	22
気づかず進行!肺の病気「COPD」		メディカル ジャーナル	餅だけじゃない! 窒息の予防と 応急処置	先どり	
あなたも まさか!? 黒澤 一	治療と対策 黒澤 一	まったなし! 働き方改革で 労働者の健康を守る 福田 洋	五十嵐 豊	アンコール 認知症	
24	25	26	27	28	29
アンコール リアルに知る!認知症					
本人の 声を聴こう 繁田 雅弘	BPSD とは? 繁田 雅弘	BPSDは 改善できる! 繁田 雅弘	ケア選びの ポイント 栗田 主一	肥満 (28日のみ放送)	

【再放送追加のお知らせ】

「餅だけじゃない! 窒息の予防と応急処置」
 12月30日(日) Eテレ 午後1:45~