



放送 Eテレ(月~木) 20:30~20:45  
再放送 Eテレ(翌週月~木) 13:35~13:50

先どり きょうの健康 放送 総合(金) 10:40~10:55  
再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10
	<b>世代別 肩の痛み解消法</b>			<b>先どり</b>	
あなたの原因は?	中高年に多い 五十肩	高齢者に多い 腱板断裂	高齢者に多い 変形性肩関節症	胃痛	
池上 博泰 下山 渉太	池上 博泰 下山 渉太	池上 博泰 下山 渉太	池上 博泰 下山 渉太		
12	13	14	15	16	17
	<b>胃痛・胸やけ</b>		<b>この病気?</b>	<b>先どり</b>	
突然起こる! 胃潰瘍	激痛も? 胃食道逆流症	原因不明の不快感! 機能性ディスぺプシア	胃がん直前!? 胃炎予防	発達障害	
三輪 洋人	三輪 洋人	三輪 洋人	三輪 洋人		
19	20	21	22	23	24
<b>全力サポート!子どもの発達障害</b>			<b>あの人の健康法</b>	<b>先どり</b>	
注意欠如・ 多動症 (ADHD)	限局性学習症 (LD)	自閉 スペクトラム症 (ASD)	<b>栗原 類</b>	アンコール 歯と口	
岩波 明	岩波 明	岩波 明	栗原 類		
26	27	28	29	30	1
<b>アンコール あなたも総点検!歯と口の健康週間</b>					
歯周病と 最新治療	虫歯と 最新治療	歯周病・虫歯 以外の歯の痛み	セルフケアと 口臭予防	高血圧	
和泉 雄一	宮崎 真至	嶋田 昌彦	和泉 雄一		