



放送 Eテレ(月~木) 20:30~20:45  
 再放送 Eテレ(翌週月~木) 13:35~13:50  
 先どり きょうの健康 放送 総合(金) 10:40~10:55  
 再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
あなたも総点検! 歯と口の健康週間				先どり	
歯周病と最新治療 和泉 雄一	虫歯と最新治療 宮崎 真至	歯周病・虫歯以外の歯の痛み 嶋田 昌彦	セルフケアと口臭予防 和泉 雄一	認知症	
11	12	13	14	15	16
リアルに知る! 認知症				先どり	
本人の声を聴こう 繁田 雅弘	BPSDとは? 繁田 雅弘	BPSDは改善できる! 繁田 雅弘	ケア選びのポイント 栗田 主一	痛風	
18	19	20	21	22	23
体験談から学べ! 痛風徹底予防 山中 寿	その頭痛! こうして対策 生活で改善! 荒木 信夫		あの人の健康法 竹原 慎二 竹原 慎二	先どり アンコール 睡眠	
25	26	27	28	29	30
アンコール 今さら聞けない! あなたの睡眠総点検				先どり	
睡眠についての誤解 内山 真	2つの睡眠時無呼吸 谷口 充孝	日中の強烈な眠気 ナルコレプシー 神林 崇	不眠を解消する生活 内山 真	腰痛	