



放送 Eテレ(月~木) 20:30~20:45

再放送 Eテレ(翌週月~木) 13:35~13:50

先どり きょうの健康

放送 総合(金) 10:40~10:55

再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4
心臓を守る!狭心症・心筋梗塞対策				先どり	
早期発見	薬の効果	カテーテル治療とバイパス手術	心臓リハビリ	本放送休止	
安田 聡	安田 聡	安田 聡	野口 暉夫		
6	7	8	9	10	11
腰痛 徹底対策				先どり	
腰痛のタイプ	椎間板2つの腰痛	ぎっくり腰	慢性腰痛	尿路結石	
川口 善治	川口 善治	川口 善治	川口 善治		
13	14	15	16	17	18
体にできる“石”の病気		冬の血圧管理術		先どり	
尿路結石	胆石	安全入浴法	おいしい!減塩鍋	ひざの痛み	
荒川 孝	森 俊幸	倉林 均	佐藤 敏子		
20	21	22	23	24	25
アンコール これ改善!ひざの痛み徹底対策				先どり	
その痛み原因は?	痛みをとる運動	薬と装具	手術	頭痛	
中川 匠	中川 匠 今野 陽一郎	中川 匠	中川 匠		
27	28	29	30	1	2
アンコール		3つの頭痛 最善の対策		先どり	
片頭痛	緊張型頭痛	薬の使い過ぎによる頭痛	メディカルジャーナル 高血圧 最新治療 腎デナベーション	動脈硬化	
五十嵐 久佳	五十嵐 久佳	五十嵐 久佳	苅尾 七臣		