



【トマトのみそ汁】



池田 徳子さん

材料 (2人分)

トマト	1コ (200g)	合わせみそ	大さじ1と2/1
じゃがいも	1コ (70g)	かつおだし (粉末)	2g
ズッキーニ	60g	水	400ml

手順

- (1) トマトに浅く切こみを入れます。沸騰したお湯にトマトを入れ、さっと湯がき、水に戻し湯むきします。水気を切り、一口大に切ります。
- (2) じゃがいもは皮をむき、一口大に切ります。ズッキーニは1センチ幅の輪切りにします。
- (3) 鍋に、水と粉末かつおだしを入れ、中火にかけ、じゃがいもを加え弱火にします。じゃがいもに火が通ったら、ズッキーニとトマトを加え中火でひと煮立ちさせます、みそを加え弱火にします。ひと煮立ちしたら完成です。