



【シャインマスカットのサラダ】



藤木 浩美 (ふじき・ひろみ) さん

材料 (2人分)

シャインマスカット	10 粒 (100g)	オリーブ油	大さじ 4
ベビーリーフ	40g	塩	3つまみ
サラミ	6 枚 (60g)	こしょう (黒)	少々
レモン	40g		

手順

- (1) シャインマスカット 5 粒をザルに入れ、お湯に 30 秒ほどくぐらせ、氷水につけて皮をむきます。そして、みじん切りにします。残りの 5 粒は縦半分に切ります。
- (2) レモンは絞っておきます。
- (3) ボウルにレモン果汁 (15ml)、オリーブ油、塩、こしょう、みじん切りにしたシャインマスカットを加え混ぜ合わせます。
- (4) 器にベビーリーフ、サラミ、半分に切ったシャインマスカットを盛り付け、ドレッシングをかけたら完成です。