



## 【ミニトマトのおひたし】



横井 香織 (よこい・かおり) さん

## 材料 (2人分)

ミニトマト	10コ (130g)	塩	少々
ブロッコリー	150g	かつおぶし	少々
めんつゆ	100ml	いりごま (白)	少々

## 手順

- (1) ミニトマトのへたを取り、縦半分に切る。
- (2) 小房に分けたブロッコリーの茎の部分の皮をむき、一口大に切る。  
切ったブロッコリーを固めに塩ゆでする。ゆで終わったら少し冷ましておく。
- (3) ボウルにミニトマト、ブロッコリー、めんつゆを入れて混ぜ合わせる。
- (4) 器に盛り付け、仕上げにかつお節、ごまを散らして完成。