



【お茶ナッツチーズ】



佐藤 純子(さとう・すみこ)さん

材料 (2人分)

茶葉 (緑茶)	小さじ 1(2g)	ミックスナッツ	20g
プロセスチーズ	60g	牛乳	大さじ 1

手順

- (1) チーズは1センチ角に切る。ミックスナッツは砕いておく。
- (2) 鍋に牛乳、切ったチーズを入れて弱火で煮ていく。
- (3) チーズが溶けたら火を止めて、茶葉、ミックスナッツを入れて手早く混ぜ合わせる。
- (4) (3) をラップにくるみ、冷蔵庫で10分ほど冷やし固めたら完成。