



【トマトのピザトースト】



佐藤 浩一(さとう こういち)さん
JA 宮崎中央 トマト部会

材料 (2人分)

トマト	1 コ (200g)	ピザ用チーズ	適量
食パン (6枚切り)	2 枚	マヨネーズ	大さじ 1
ツナ (缶詰 / 小)	1 缶 (70g)	バター	10g

手順

- (1) トマトを5～8mm幅で薄く輪切りにする。
- (2) 食パンにバターを塗り、マヨネーズを重ねて塗る。
- (3) ツナをのせて、その上にトマトをたっぷりと敷き詰める。
- (4) ピザ用チーズをまぶす。
- (5) トースターで焼き、チーズが溶けたら完成。
(焼き時間はご家庭のトースターの表示時間に合わせて。)