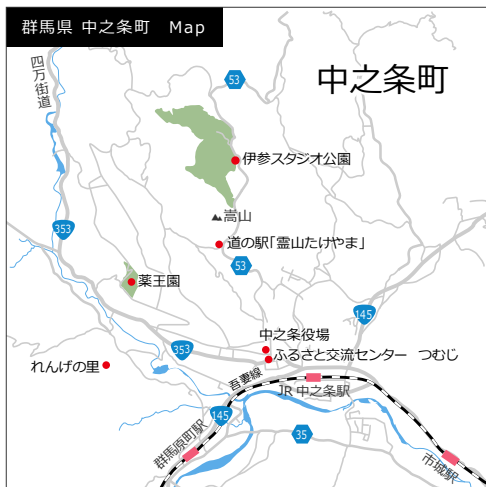


アクセス方法  
 <JRの場合>  
 ・東京ー上越新幹線・長野新幹線(50分)ー高崎ー西武線(55分) 中之条  
 ・上野ー特急「草津」(2時間5分)ー中之条  
 <車の場合>  
 ・東京から 都心ー練馬IC 関越道(1時間) 渋川・伊香保IC R353 (40分) 中之条  
 <高速/バスの場合>  
 ・「上州湯めぐり号」(新宿駅〜草津温泉)利用 中之条駅入り口下車 ※予約制  
 ・「四万温泉号」(東京駅〜四万温泉)中之条駅入り口下車 ※予約制

memo



# 小さな旅

～こころのふるさとにふれる旅～

コブック vol.5

花の里 ほのぼのと  
 ～群馬県 中之条町～

2011年5月22日(日)放送

小さな旅 ホームページ  
<http://nhk.jp/kotabi>



元氣な三つ子がいる家族に出会いました。  
 三つ子の乃重ちゃん、勇太くん、陸くんは、今年、小学校一年生。  
 木登りや虫捕りが大好きで、学校から帰ると大好きなおじいちゃん  
 と遊びます。  
 自然の中で思い切り遊んだ後は、家族みんなで花を眺めながら  
 一息。柔らかな風とおいしい空気が何よりのご馳走です。  
 子供たちの元氣な声が里山に響きます。

## 三つ子と家族

旅の見どころ 3



田のあぜや、林道、陽当りの美しい斜面などにスミシの花を沢山見  
 つけました。町の人たちは、「スミシは豊かな里山のバロメーター  
 だ」といいます。  
 間伐をしたり、下草を刈ったりする山に登り添った暮らしが、  
 森や林に最適な陽だまりを作り、それが小さな花の命を育む環  
 境につながるからです。  
 全国でも限られた場所にしか咲かないという貴重な「イノキスミ  
 シ」にも出会うことができました。

## イノキスミシ

旅の見どころ 7

山に囲まれた群馬県中之条町。4月に入っても霜が降りるこ  
 の町が、下旬によやく寒さが和らぐと遅い春が一気にやつ  
 てくる桜や桃が咲き誇る花の里に変わるのだ。花木農家の  
 夫婦は、手塩にかけた桜が山里を彩り、満面の笑顔を絶や  
 さない。農作業の合間に、スミレの花を探す男性。手入れを  
 怠らず、誰もが大切に守ってきた里山だからこそ、小さな花  
 の命も育まれていると胸を張る。里山の豊かさを孫に伝え  
 たいと、三世代が集まって木登りや虫獲りを楽しむ家族。  
 満開の花の中で心豊かな里山の暮らしに触れる旅。



旅の見どころ 1  
 桜の花と農家夫婦  
 4月下旬、花木(かほく)農家の人たちが、手塩にかけた桜、桃、  
 レンギョウなどが一気に満開を迎え、里山を彩ります。  
 昔から、山を切り開いて田畑を築いてきた中之条町は、戦後、  
 山の斜面で作ることができる花作りを始め、盛んになりました。  
 花は、冬に、つぼみがついた枝を出荷します。  
 春に、町で咲いている花は、来年、または再来年の出荷のために育  
 っているものです。

