

第1回

どんなふうに生きたい？暮らしたい？

講師

堀内 かおる

家庭総合の学習が始まります。この教科の学習を通して、衣食住、家族・保育、消費生活と環境など家庭生活に関わる身近で具体的な内容を学びながら、社会制度や自然環境・文化などの世界的な状況が、現在の私たちの家庭生活とつながっていると気づくことができるでしょう。あなたはこれから、どんな人生を送りたいですか？どんな生活をして暮らしたいですか？今日は、あなたがこれから大人になって自分らしい人生を歩んでいくための、心構えと家庭科学習の意義について学びます。

◆◆◆ きょうのキーワード ◆◆◆

自立

生活的自立、経済的自立、精神的自立、性的自立の四つの「自立」は、自分の行動や判断に責任を持って、物事を決定し人とかがわり合って生きていくために必要です。自立した生き方は、自分の人生を自分でコントロールして自分らしく生きることにつながるものです。さらに、自分について知るとともに、他者がどのような人間か、何に関心を持っているかなどについて理解しなければならないといった、社会的自立も意識していきましょう。

成年年齢

民法によって法的に「大人」だと見なされる年齢のことを言います。2018年の民法改正によって成年年齢が現在の20歳から18歳に引き下げられました。18歳を成年とする改正法は2022年4月から施行され、この時以降、18歳になれば自分の判断で契約を結ぶことが可能となり、親権に服することがなくなり、結婚したり、性別変更の家裁申し立てを行ったり、住む場所や自分の進路を自分で決めることができるようになるなど、自分の意思で人生における大きな判断を下すことができるようになりました。

目標設定と意思決定

今すぐやってみたいことのような手近な目標から、将来の進路や何十年も先の未来に向けた大きな目標まで、目指す規模や具体性には違いがあるかもしれませんが、人生を歩んでいくために目標を掲げることは大切です。到達したい状況を想定し、そこに向かって何をしたら良いのかを考え、自分にとっての指針となる目標を設定しましょう。そして、その目標を達成するために、一つ一つ、関係ある事柄について考え、取り組み、どうしたら良いか判断を下して行動することを、意思決定と言います。

### 1 オトナになるってどういうこと?

VTRの登場人物の話をもとに、「オトナになる」ということについての、あなたの考えを書きましょう。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------

### 2 「自立」ってなに?

「自立度チェック」を自分でやってみて、気づいたことを書きましょう。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------

### 3 「目標を持って生きる」とは?

VTRの登場人物の話をもとに、どう思いましたか?  
3人の言葉であなたが「大切だ」「重要だ」と感じたことがあれば、書きましょう。  
また、なぜそう思ったのか、あなたの感想を書いておきましょう。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------

### 「自立度」チェック

<b>生活的自立</b>	<b>精神的自立</b>
<input type="checkbox"/> 包丁や調理器具を使い、栄養バランスを考えた料理を作ることができる <input type="checkbox"/> 常に清潔な衣服を身につけ、ボタンが取れたら自分でつけることができる <input type="checkbox"/> 身の回りの整理整頓ができ、定期的に掃除をしている	<input type="checkbox"/> 自分の将来の職業や進路について考えている <input type="checkbox"/> 誰もそばにいないでも、自分でしっかり生きていく自信がある <input type="checkbox"/> 物事を決めるときに、最終的には自分で決断することができる
<b>経済的自立</b>	<b>性的自立</b>
<input type="checkbox"/> 計画的な見通しを持って、金銭を使っている <input type="checkbox"/> クレジットカードや通信販売、スマホ決済等による購入の仕組みと注意点を理解している <input type="checkbox"/> 一人暮らしに必要な一か月の生活費が大体どのくらいかわかっている	<input type="checkbox"/> 男女のからだのしくみや生理的な特徴・相違を理解している <input type="checkbox"/> 性感染症予防や避妊についての知識がある <input type="checkbox"/> 好きな相手であっても、自分にとって嫌なことは「嫌だ」と伝えることができる

### 今日のまとめ

これから家庭総合を学んでいくにあたって、どんなことを学びたいですか？  
あなたのこれからの学習の目標を書いてみましょう。

---



---



---



---



---

memo

---



---



---



---

## わたしたちの未来 ～ SDGs 17のゴール ～

## SDGsとは？

2015年9月の国連サミットで採択された、「持続可能な開発のためのアジェンダ」に記載された17の目標のことで、人間の生活と地球環境が守られ社会が平和で繁栄し続けることを可能とするた

めに、2015年から2030年までの間に取り組まなければならない、これらの目標実現のための行動計画が策定されました。SDGsには、貧困や飢餓、エネルギーや気候変動、人権保障や平和の実現など、世界中で取り組むべき課題が示されています。これらの課題は身近な生活とも関連性を持っていて、家庭科の学習内容とも重なっています。


 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
世界を変えるための17の目標


## &lt; もっと学びを深めたいあなたへ ・ 参考書など &gt;

☆ 堀内かおる・南野忠晴『人生の答えは家庭科に聞け！』岩波ジュニア新書

☆ 南野忠晴『正しいパンツのたたみ方』岩波ジュニア新書

☆ 小平陽一『僕が家庭科教師になったわけ：つまところの「生きる力」』太郎次郎社エディタス

☆ 一般社団法人 Think the Earth『未来を変える目標 SDGs アイデアブック』紀伊國屋書店

## memo

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---