

第6回 【体育】 スポーツの文化的特性や現代のスポーツの発展

スポーツの変遷と
スポーツ文化

今回の学習内容

皆さんが学校の体育の授業や運動部活動で行っているさまざまなスポーツやメディアを通じて見るスポーツはどのようにして誕生し、発展していったのでしょうか。今回は、スポーツの語源である「気晴らし、娯楽、自由な活動」と「約束事」をキーワードとして、スポーツの歴史的発展やスポーツの持つ文化的な意味とは何か、さらには、わたしたちのスポーツへの多様な関わり方などについて考えていきましょう。



講師
杉山 正明
(学習メモ執筆)

壇 蜜 先生

スポーツの歴史的発展と多様な変化

スポーツの始まりにはいろいろな説がありますが、有力視されているのが動物に見られる「メタ・コミュニケーション行動」というものです。それに基づく行動が古代文明や中世、近代と時代とともにその形を変化させて発展し、世界へと広がっていったのです。

「メタ・コミュニケーション行動」の意味とそれぞれの時代におけるスポーツの変遷について考えていきます。

スポーツの文化とは

中世のイギリスで行われていた「ストリートフットボール」を例として挙げながら、この民族スポーツが近代になると、どのようにして「サッカー」と「ラグビー」に変わっていったのかについて考えながら、スポーツが持つ独特の「ルール」の意味とスポーツ文化の関係について考えていきます。

スポーツの文化への多様な関わり

スポーツは「する」ことだけが楽しみではありません。スポーツを「見ること」「ささえること」「知ること」もスポーツの楽しみ方としてあります。このスポーツの多様な関わり方について「市民マラソン大会」を例として、私たちが人生においてスポーツとどのように向き合うことがより良い人生につながるのかについて考えていきます。

【参考資料】

1. 「スポーツの歴史の変遷」(一例)

時代	行われていたスポーツ	目的やその特徴
①古代文明が始まるまで	走、跳、投での競争 ダンス(踊り)、格闘技	まじない、祈祷 獲物を得るための訓練 軍事訓練
①古代文明のころ	古代オリンピック(ギリシャ) (円盤投げ、レスリング、戦車競走等) 家畜を使ったスポーツ (闘牛、闘鶏、闘羊、競馬) 健康体操(運動不足、肥満対策) (気功やヨガ)	古代ギリシャの身体美の追究としての競技、軍事訓練、支配者を決定するための競技、宮廷娯楽としての競技、古代中国の僧侶が考案したとされる健康体操
③中世の時代	ストリートフットボール	それぞれの土地に密着したルール
④近代	19世紀イギリスでそれまで伝えられてきたスポーツが洗練されて発展(近代スポーツ種目) → 国際スポーツへ クーベルタンの貢献	産業革命時以降のパブリックスクールでのサッカーやラグビーの発展 安全性の確保 国際ルール

2. 日本発祥のスポーツ(一例)

柔道/空手/剣道/ソフトテニス/軟式野球/競輪/駅伝等

まとめ

- スポーツはもともと動物に見られる「[メタ・コミュニケーション行動]」というものが時代と共に発展し、「ルール」というスポーツ活動に制限を与えることで、楽しさや面白さが生み出されて発展し、スポーツ文化の定着につながりました。
- スポーツの関わり方には「する、見る、ささえる、知る」という楽しみ方があり、それらを日々の日常生活に取り入れることが豊かなスポーツライフにつながります。

.....

スポーツは「ルールやマナー」を決めて、それを守る、コントロールするのが「面白い、楽しい」のが近代スポーツ誕生の原点であり、人々の欲求に対応して、その関わり方や楽しみ方をさまざまに変化させることができる素晴らしい文化である。

.....

このページ掲載の文章・画像の無断転載を固く禁じます。