

## 保健・医療制度と保健サービス

### 今回の学習内容

病気の予防や健康の保持増進のために、個人でできることはありますが、そのほかに、国や地方自治体が行っているさまざまな制度があります。また、保健サービスも数多くあります。医療制度や保健サービスについて、どのようなものがあるのか学習します。

講師  
長岡邦子 壇蜜先生

(学習メモ執筆)

### 私たちの健康、安全を守る保健行政

私たちの健康を守るために、さまざまな活動を組織的に行っている保健行政は、国や地方自治体が行っています。これらは、法律で保障され、文部科学省、厚生労働省、環境省などが管轄して保健活動をしていることを学びます。

### わが国の医療保険制度

病気やけがで病院に行ったときに検査や治療などの医療に対して支払う医療費は、医療保険というしくみにより、少ない自己負担で受けることができます。そして、わが国では「国民皆保険」という制度があることを学びます。

### 保健サービスの活用

私たちの身のまわりには、保健所や保健センターがあり、地域の健康づくりが行われています。保健所や保健センターのサービスにはどのようなものがあるのか、また、情報をどのように活用していくのかを学びます。