

性感染症・エイズとその予防

今回の学習内容

感染症の1つに性感染症があります。性がかかわることで、恥ずかしいという感情がありますが、性感染症の原因をよく理解し、感染しないために、どのような行動をすべきかを学びます。今回はゲストに、一般社団法人 日本家族計画協会理事長の北村邦夫先生をお招きし、学習していきます。

講師

長岡邦子

壇蜜 先生

(学習メモ執筆)

性感染症とは何か

性感染症とは、性行為によってうつる感染症のことをいいます。

感染者の病原体を含んだ血液、精液、分泌液などの体液が、性器やのどの粘膜、またその周囲の皮膚に直接接触することによっておこる感染症です。性感染症は、女性だけではなく、男性も感染します。性感染症の具体的な症状や検査のタイミングなどについて学びます。

性感染症・エイズの現状

今、若い世代で性感染症にかかっている人が増えています。性感染症に感染する理由や感染経路について学びます。

性感染症・エイズの対策

性感染症の対策として、正しい予防法を知っておくことが大切です。

感染症の対策の基本である、「感染源対策」、「感染経路対策」、「感受性者対策」をしっかりと理解しておきましょう。また、感染しているかどうか不安・心配な場合は、早めに医療機関の受診をすることが大切です。さらに感染予防として、コンドームを正しく使用することや無理なダイエットなどをして体の抵抗力を弱めないようにすることも大切です。性感染症の対策について詳しく学びます。

■参考データ

高校生のクラミジア感染症の蔓延状況と予防対策 (国立保健医療科学院疫学部 今井博久)