

## 自分らしさって？

～性的マイノリティ～

家庭科監修・講師 河村美穂

私たちが暮らす社会は、男性・女性に分類されることが普通です。しかし、男らしく、女らしくという生き方を強いられることによって、生きづらさを感じる人や、そもそもこの男性か女性かといういずれかに分類されることが難しいという人もいます。このような性的マイノリティと言われる人たちのことを理解することは、自分らしさを考えることにつながります。性の問題を考えながら、自分自身に向き合ってみましょう。

番組を見ながらまた、見たあとにまとめとして書いてみましょう。

\* \* \*

◎あなたは男らしさ、女らしさをどのように考えているでしょうか？ それぞれイメージすることを単語や短文で書き出してみましょう

●男らしさ

.....

.....

.....

●女らしさ

.....

.....

.....

◎番組を参考にして、あなた自身の性のあり方を図を使って表してみましょう（表したくない人は無理に表す必要はありません。）

<b>こころの性</b> (性自認)	男 _____ 女
<b>からだの性</b> (医学的な身体の性)	男                      女
<b>好きになる性</b> (性的指向)	男 _____ 女
<b>表現する性</b> (社会的な性)	男 _____ 女

LGBTで表される性のあり方を以下に説明しましょう

(1) L= レズビアン

.....

.....

.....

.....

(2) G =ゲイ

.....

.....

.....

.....

(3) B =バイセクシャル

.....

.....

.....

.....

(4) T =トランスジェンダー

.....

.....

.....

.....

性的マイノリティと言われる人たちが感じる生きづらさとは、どのようなものでしょうか？ 番組で紹介した、しんちゃんの例をもとにあなたの考えを書いてみましょう



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

①「普通」とはどのようなことでしょうか？ 日常の暮らしの中で、あなたが「普通」だと思っていることを書き出してみましょう



---

---

---

---

---

②私は、他の人とはちょっと違う。少数派なのではないか？ と思う点があったら書き出してみましょう



---

---

---

---

---

③あなたにとって、「自分らしく生きる」ということは、具体的にどのようなことでしょうか。考えて書いてみましょう。



---

---

---

---

---

### ●今回のキーワード

性のあり方には、男女の区別だけではありません。例えば、「レズビアン」「ゲイ」「バイセクシャル」「トランスジェンダー」の頭文字をとって（ ）という性の表し方もあります。

多くの性的マイノリティの人たちは（ ）であることで悩んだり、疎外感を感じています。しかし、多数派であることよりも、（ ）を大切にして生きること努力する必要があります。