

～田辺聖子のしんこ細工～より

しんこ細工

レシピ監修 辻製菓専門学校 金澤 賢吾 先生



家庭で作りやすいように、甘く柔らかい生地にアレンジしたしんこ細工です。
愛らしい鳥と、皮をむいたときに感動的なみかん。是非挑戦してみてください！

材料 ～約6個分～

<しんこ生地>

上新粉	110g	
上白糖	100g	
水	110g	
食用色素(赤、黄、緑)	適量	
片栗粉	適量	
黒ごま	適量	
離型油	適量	生地が手に付くのをふせぐ 薄手のゴム製手袋を使うか、かたく絞った ふきんで手を拭きながら作業するのも可
きなこ	適量	お好みで
上白糖	適量	お好みで

作り方

Prepare
準備

- 蒸し器にたっぷりの湯を沸かし、蒸気をあげておく
- 細工用はさみ(又は、手芸用糸切りはさみ)を用意する
- ようじを適量束ねた物を用意する
- きなこと上白糖を10:1の割合で混ぜておく

しんこ生地を作る

Step 1
ステップ1

ボウルに上新粉、上白糖を入れ、泡だて器で混ぜる。



Step 2
ステップ2

分量の8割程度の水を加えて泡だて器で混ぜ、残りの水を加える。
ダマが出来ないようにしっかりと混ぜる。



Step 3
ステップ3

蒸し器に型を置き、ぬらしてかたく絞ったさらしを敷いて生地を流し入れ、20分蒸す。
(白く濁った部分が残らないように完全に火を通す。)



Step 4
ステップ4

蒸し上がったら、さらしごと取り出してまとめる。



Step 5
ステップ5

まな板に水を打って、なめらかな状態になるまで練る。
ラップに包み、冷めるまで常温で置く。
(厚さ2cm位なら1時間程度で冷める)



着色する

Step 6
ステップ6

しんこ生地のうち、120gを黄色、20gを赤色、10gを緑色に着色する。
(着色したら、乾燥しないようにラップに包む)
※手に付く場合は、離型油を使用する。



Step 7
ステップ7

黄色100gと赤色12gを混ぜ合わせて、オレンジ色に着色する。
(色合いは好みで調節する)

鳥を作る

Step 8
ステップ8

白色生地35gを、シワができない様に球状にする。
(手の平を広げてそらし、手の平全体を使い生地を
転がすとよい。)



Step 9
ステップ9

片側を転がして卵型にし、指で丸くもみだして、頭の形に
整える。



Step 10
ステップ10

胴体部分の生地の端を指でつまみだし、とがらせて尾羽
の形に整える。
指で頭、胴体、尾羽の形を調整する。



Step 11
ステップ11

尾羽の先端部分を、細工はさみで切り込みを入れて
整える。



Step 12
ステップ12

細工はさみの背の部分で、胴体の両脇に、首元辺りから
尾羽に向かって、弧を描くように左右対称に筋目を入れ、
羽の形に整える。



Step 13
ステップ13

頭の正面のくちの位置に黄色生地を適量つけ、
つまみだし、とがらせてくちばしをつくる。



Step 14
ステップ14

適量のオレンジ色生地を円錐形にする。
胴体の下部分に2つ貼り付け、細工はさみで線をつけて
足をつくる。



Step15
ステップ15

指先をふきんで湿らせて黒ごまを一粒とり、左右の目の部分に付けて完成。



みかんを作る

Step16
ステップ16

<果肉>
オレンジ色の生地20gを、表面が滑らかな球状にする。細工はさみの背の部分で、放射状の溝を深めに8本入れる。



Step17
ステップ17

表面に片栗粉をまぶす。
(溝の部分は、白い筋状になるようにしっかりつける)



Step18
ステップ18

<皮>
オレンジ色15g、白色10gをそれぞれ球状にし、重ね合わせる。両手の平でつぶして、直径6cm程度の円にする。



白とオレンジの生地を合わせる

Step19
ステップ19

ステップ18の白を上にして、その上にステップ17を置き、果肉の軸がずれないように包む。



中身を包む

Step20
ステップ20

上から指で軽く押さえて球状を少しつぶす。

Step21
ステップ21

ようじを束ねた物を表面に押しつけ、みかんの皮の質感に似せる。



Step 22 ステップ22

緑生地で葉を作る。
葉先部分をみかんの中央に貼り付け、親指の腹で平らにつぶす。
(少し厚めの方が質感を出しやすい)

Step 23 ステップ23

細工はさみで葉の表面に葉脈をつける。
緑生地を丸めて中央に乗せてへたにする。



Step 24 ステップ24

房の部分が見える様に、指先で爪をひっかける様にして
皮部分をむいて完成。



食べごろと保存方法

食べごろは、当日中です。きなこをつけてもおすすすめです。乾きやすいので、乾燥しないように密閉容器に入れて保存してください。