

～虹色のグミ～より

基本のグミとレインボーグミ

レシピ監修 エコール 辻 東京 橋本 素明 先生



カラフルでいろんな形が楽しめるグミです。

好きなジュース、好きな形で自由楽しんで作ってみてください！
 ちょっと手間はかかりますが、丸いレインボーのグミにもチャレンジしてみてください！
 半球の型を使い、3色ずつ重ねたグミを貼りあわせて作ります。

材料 ～ ぶどうグミ 15個分 レインボーグミ 24個分 ～
 直径3cm程度のくぼみが並んだシリコン形使用

<ぶどうグミ>

粉ゼラチン	7g	
冷水	30g	
ぶどうジュース	60g	果汁100%のもの。他の果物のジュースでも作れます
グラニュー糖	45g	
ペクチン	3g	ハードゼリー用のもの
水あめ	40g	
レモン汁	10g	

<レインボーグミ>

粉ゼラチン	35g	
冷水	140g	
りんごジュース	180g	果汁100% 透明なタイプ
グラニュー糖	135g	
ペクチン	9g	
水あめ	120g	
レモン汁	30g	
赤色シロップ	大さじ1杯	かき氷用シロップ
緑色シロップ	小さじ4杯	同上
青色シロップ	小さじ4杯	同上
黄色シロップ	小さじ2杯	同上

グレーテルのかまど 番組特製レシピ

紫色シロップ	赤小さじ2杯 青小さじ2杯を混ぜて作る適量
オレンジ色シロップ	黄小さじ3杯 赤適量を混ぜて作る
サラダ油	適量 型に薄く塗るとはがれやすくなります

作り方

Prepare 準備

- ゼラチンを氷水と混ぜてもどしておく
- グラニュー糖とペクチンを良く混ぜておく（ペクチンだけだとうまく溶けないため）

ぶどうグミ

Step 1 ステップ1

鍋にぶどうジュース、グラニュー糖とペクチンを混ぜたもの、水あめを入れ、泡立て器で混ぜながら沸騰させる。泡に濃度が感じられるまで煮詰める。ボウルに張った水にたらして、散り広がらない状態になればよい。(温度105℃)
※他のジュースでも同様に作れます。



Step 2 ステップ2

火を止め、レモン汁を加えてよく混ぜる。冷水でもどしたゼラチンを加えて、ゴムべらでよく混ぜて溶かす。
※泡を入れないように混ぜる



Step 3 ステップ3

別の容器に移し入れる。表面にできた泡は、ラップを密着させてはがすと取り除くことができる。2回程行うとよい。

Step 4 ステップ4

泡を作らないよう、静かにスプーンでシリコンの型に流し入れ、冷蔵庫でよく冷やす。型はお好みの形のものを使ってください。
※型に油を塗っておくと取れやすくなります



Step 5 ステップ5

冷えて固まったら、型から取り外す。

レインボーグミ

Step 6 ステップ6

ステップ1と同様に、ベースのグミ液を作る。
鍋にりんごジュース、グラニュー糖とペクチンをまぜたもの、水あめを入れ、泡立て器で混ぜながら沸騰させる。泡に濃度が感じられるまで煮詰める。
ボウルに張った水にたらし、散り広がらない状態になればよい。(温度105℃)



Step 7 ステップ7

(ステップ2と同様)
火を止め、レモン汁を加えてよく混ぜる。
冷水でもどしたゼラチンを加えて、ゴムべらでよく混ぜて溶かす。
※泡を入れないように混ぜること



Step 8 ステップ8

6等分にして容器にいれ、それぞれにシロップで色を付ける。
グミ液が固まってしまったら電子レンジで温める。
ステップ3と同様にラップで泡をとる。



Step 9 ステップ9

半球の型で、まず3色ずつ重ねたグミをつくる。
半球型の半分に赤色をスプーンで高さ1/3まで流し入れる。残り半分の型に紫色をスプーンで高さ1/3まで流し入れる。
冷蔵庫に入れて冷やし固める。



Step 10 ステップ10

先に固めたものと一体化させるため、次に入れるグミ液を温める。
グミ液を手にとらして温かく感じるくらいまで電子レンジで温め、さらに10秒加熱して熱くする。
温めが足りないと冷やしたときにはがれ、温めすぎると溶けて混ざり層になりません。
※やけどに注意してください。
※加熱を何度も繰り返すと水分が飛び、ゼラチンの効力も弱まります。

Step 11 ステップ11

赤色の上にオレンジのグミ液を、紫色の上に青色のグミ液を、スプーンでステップ9と同量加える。
冷蔵庫で冷やし、固まったら同様に、オレンジ色の上に黄色を、青色の上に緑色を加え、冷やし固める。

Step 12 ステップ12

固まったら、型から取り出す。
緑の生地を電子レンジで熱して表面に塗り、お互いを貼り合わせて球形にする。



食べごろと保存方法

よく冷やせば固めに、常温ではやわらかくなります。お好みの固さでお召し上がりください。
高温多湿のところは溶ける恐れがあります。保存は冷蔵庫に入れ、当日中にお召し上がりください。