



新型コロナウイルスから子どもをどう守る？  
子どもとどう過ごす？

2020年4月24日  
NHK広報局

## Eテレ「すくすく子育て」

### 子育ての不安に番組とホームページで専門家がこたえます！

「新型コロナウイルスの影響で、外出もままならず、不安・イライラが募る……」「子どもが感染しないためにはどう対策をすればいいの？」子育て中のみなさんから、さまざまな不安の声がNHKに寄せられています。

Eテレで放送中の「すくすく子育て」では、こうした声や質問に、番組とホームページでさまざまな分野の専門家がこたえます。みなさんからのアイデアも募集し、子育てのヒントをお届けしていきます。

#### ■番組「すくすく子育て」でこたえます！「乳幼児の感染症対策の基本」

【放送予定】Eテレ 5月9日(土) 午後9:00~9:29 <再放送 5月16日(土) 午後0:00>



新型コロナウイルスの影響で、乳幼児を育てる親たちからは「どのように予防したらいいのだろうか?」「嫌がる子どもにどうやって手洗いさせればいい?」という不安の声が寄せられています。

そこで5月9日の放送では、乳幼児の感染症対策の基本について取り上げ、幼い子どもがいるご家庭の不安や疑問に専門家がこたえます。

司会：古坂大魔王・鈴木あきえ

専門家：松永展明さん(国立国際医療研究センター 臨床疫学室長)

※NHKの配信サービス「NHKプラス」でも配信予定

#### ■ホームページ「すくすく子育て情報」でこたえます！<https://www.nhk.or.jp/sukusuku/>

新型コロナウイルスの影響で子育てにおいて生じる不安や疑問に対して、番組ホームページ「すくすく子育て情報」内で、さまざまな分野の専門家からのアドバイスやメッセージを掲載していきます。

「#専門家からのアドバイス・メッセージ」<https://www.nhk.or.jp/sukusuku/tag/9900>

##### <掲載例>「子どもへの感染を防ぐために」

専門家：坂本昌彦さん(佐久総合病院佐久医療センター/小児科医)

Q.小さい子どもの予防はどうしたらいい?/公園の遊具は消毒したほうがいい?

<そのほか公開中のアドバイス・メッセージ>

- ・「緊急事態宣言下で、子育てを頑張っているママたちへ」  
大日向雅美さん(恵泉女学園大学 学長/発達心理学)
- ・「子どもの心のケアについて」倉石哲也さん(武庫川女子大学 教授/臨床福祉学)
- ・「産前産後のママ、その周囲のみなさまへ」  
笠井靖代さん(日本赤十字社医療センター 第二産婦人科 部長/産婦人科医)
- ・「発達が気になる子どもとの過ごし方」榎原洋一さん(お茶の水女子大学 名誉教授/小児科医)
- ・「産前産後のママのメンタルケアについて」市川香織さん(東京情報大学 准教授/助産師)
- ・「イライラが子どもに向かわないために」  
玉井邦夫さん(大正大学 心理社会学部 臨床心理学科 教授/臨床心理学)
- ・「家族で楽しく過ごすコツ」斉藤明美さん(幼児教室主任/幼稚園教諭)
- ・「子どもとのコミュニケーション・関係づくりのために~こんな時こそ メディアを上手に使ってみては?~」久保山茂樹さん(国立特別支援教育総合研究所 上席総括研究員/臨床発達心理士)

サイトにはそのほか、子どもの発達への影響、子どものためになる過ごし方、テレビや動画とのつきあい方のヒントなど、お役立ち情報が満載です。



#### ■ホームページで募集！「教えてください！ おうち・ご近所での過ごしかた」

[https://www.nhk.or.jp/sukusuku/form\\_dg/ouchi](https://www.nhk.or.jp/sukusuku/form_dg/ouchi)

みなさんの「おうちやご近所での過ごしかた」を大募集！「ちょっとした遊び」「生活のシーンが楽しくなる工夫」「いつもの散歩にひと工夫」など、うちや近所の公園・散歩などで、どのようにお子さんと楽しんでいるのか聞かせてください！番組やホームページでご紹介していく予定です。知恵を出し合っておうち時間をより楽しいものにしませんか？