

NHK  
GNHK  
E

手話をより身近に

## 「5分でみんなの手話」「手話シャワー」

4月4日（月）午前10時10分スタート！

新年度、初心者向けの手話の学習コンテンツがパワーアップ！「5分でみんなの手話」「手話シャワー」のミニコンテンツを総合テレビとEテレで、1週間に6回程度放送します。楽しく学んでいただけるよう、自己紹介や、数字、食べ物、スポーツの話題など、日常で使える実践的な内容になっています。手話は、日本語とは文法も全く異なる一つの言語です。その豊かな表現に触れることは、ろうの人たちの文化や価値観に触れることにもつながります。聞こえる・聞こえないといった違いをこえてわかりあうために。身近な一歩としてご活用いただけたらと考えています。



**出演** 「5分でみんなの手話」：三宅健さん・黒柳徹子さん（声）  
「手話シャワー」：長濱ねるさん・ろう学校の生徒たち

**放送時間** ※以下時間帯に「5分でみんなの手話」と「手話シャワー」を放送予定  
 総合：月曜・午前10時10分～10時15分／金曜・午前10時50分～10時55分  
 日曜・午前4時15分～4時20分  
 Eテレ：火曜・午前5時55分～6時00分／木曜・午後3時25分～3時30分 ほか

## &lt;5分でみんなの手話&gt;

舞台はカフェ「みんなの手話」。手話を教えるのが大好きなろう者の店主や、ろう者の常連さん、手話とおしゃべりを愛するカフェの看板ドラゴン「シュドラ」（声：黒柳徹子）がいて日常生活でよく使われる身近な手話を、わかりやすく教えてくれます。初回は「こんにちは よろしくお願ひします」という表現を、手話学習中のカフェのお客さん 三宅健さんと一緒に、楽しく学びます。

## &lt;手話シャワー&gt;

ろう学校の生徒たちが日常で使う手話を、浴びるほど教えてくれる番組です。学校や家庭で使える基礎的な手話から、はやり言葉や恋愛の場面で使えるフレーズまで、長濱ねるさんと一緒に学びます。初回は、食べ物をテーマに「肉」「魚」「お菓子」といった単語のほか、「ケーキを作る」「野菜を食べる」など、簡単な文章も教わります。