

# NHK SPECIAL スペシャル

## 池江璃花子さん 二十歳の決意！ “成人の日”前夜に届ける 密着1年の日々



### 新しい自分へ ～池江璃花子 20歳～

1月10日(日) 午後9:00～9:49 [総合テレビ]

放送翌日に「成人の日」を迎える、競泳の池江璃花子さん、20歳。5年前から関係を築いてきた取材班は、白血病からの再起を目指す日々を1年間にわたり記録してきた。5月に放送したNHKスペシャル第1弾に続く、第2弾。

3月に406日ぶりにプールへと戻り、夏にはレースに復帰、さらには東京五輪の1年前イベントで世界にメッセージを発信するなど、順風満帆のように見えるその歩み。しかし私たちが見たのは、想像を絶する孤独な闘いだった。

「正直過去に戻りたい」「今の泳ぎを見られるのが恥ずかしい」と、当初は失ったものの大きさを受け入れられなかった。それでも、弱さを知ったからこそ強くなれると信じ、「これこそが自分の人生」と、一歩ずつ前に進んでいった。

新型コロナで多くの人が新しい生き方を模索する中、過去の自分と闘い、今の自分を認め、そして新しい自分で未来を切り開く、人間・池江璃花子に迫る。

※放送予定は変更になる場合があります。

