

# 「Zの選択」

放送予定:8月6日(木)・13日(木)・20日(木) 午後10:00~10:30 Eテレ

## Zの選択

Z世代とは、1995年以降に生まれたニュージェネレーション。生まれた時からデジタルに囲まれ、物心つく頃にはSNSを使いこなしてきた彼らは、他の世代とは異なる新しい価値観を持つといいます。この番組は、そんなZ世代のリアルな『人生の選択』を追ったドキュメンタリー番組です！  
主人公は各回2人のZ世代たち。それぞれがどんな道を「選択」してきたのか、その選択の背景にある彼らの価値観や思いを本人のモノローグで描きます。Z世代に、自分の生き方を探るためのヒントや刺激を届けます。



### ◆8月6日放送 「#恋愛って必要ですか？」

「恋人がいる」と答える20歳の若者が、20年で半分近く減った今、Z世代の新しい「恋愛観」とは？

#### ◎恋愛は不必要・結婚は投資だ！M.Mさん(23)

とにかく自立したい。男とは対等にいきたい。結婚して相手の苗字になるとか絶対にイヤ、と思ってきた…でも病気したら？収入が途絶えたら？リスクヘッジのために結婚は必要だと思う。ただのリスクヘッジなので恋愛感情は不要。だからこの夏、真剣に婚活を始めた。でも、そこで起きたのは…

#### ◎二次元キャラと愛を誓って悪いか！安藤エリ(21)

去年結婚した。大好きな漫画のキャラと。人間の彼氏とも付き合ってきた。私にとって2次元の彼とリアルの彼との境目は、ない。恋愛感情がある限り、それは絶対に恋愛だ。なぜ、後ろ指をさされなくちゃいけないの？

### ◆8月13日放送 「#それってタブーですか？」

世の中のタブーや既成概念を壊して、もっと生きやすい・よりよい社会にしていきたいという2人のドキュメント。

#### ◎昆虫食レストランをオープンする篠原裕太(26)

虫はゲテモノ・食べるなんておかしいと思われるけど、ちゃんと料理すればおいしい。虫を食べることは、生物多様性や環境を考えるきっかけになることを伝えたい。19歳になるまで親にも友達にも言えなかった昆虫食への愛を、なぜカミングアウトしたのか。そしてなぜレストランをオープンすることにしたのか？

#### ◎セックスの悩みを解決できるアプリを開発中の高島菜芭(24)

日本では性の話はタブー。だから悩みがあっても誰にも話せない人が多い。もっと性についてオープンに話せる社会になることは、性的同意や性感染症についてきちんと理解するため、女性ももっと生きやすくするために絶対に大切なこと。ジェンダーへの違和感をきっかけに社会を変えたいと奮闘するが…

### ◆8月20日放送 「#だれかとなつなっていたいですか？(仮)」

つながりに依存して生きる25歳と、ひとりであることを愛する24歳Z世代にとって“つながり”とは？

#### ◎インスタライブで3000人とつながるシンガーソングライター有華(25)

インスタライブには全国から3000人が集合。リスナーの悩みを聞いて即興応援ソングを作って、気持ちを共有する。SNSが私を歌手にしてくれた。ついに大阪から東京へ、メジャーデビューを目指すことに…でもコロナで計画は頓挫。フォロワーが1人でも減ると落ち込む日々、SNSは本当のつながりではないかもと不安を感じ始めるが…

#### ◎山奥の集落に移住 ひとりライブで最高の幸せを感じる小林史門(24)

山梨県小菅村に移住して3年。山奥の前人未踏のスポットを見つけた時、一人で狩猟をして獲物をしとめた時、この上ない幸せを感じる。東京では、興味のない仕事と人に気を遣うことに疲れて退職。つながりなんて最小限でいいと思って山の暮らしを選んだ…はずが、小さな集落では消防団という予想もしていなかった“つながり”が求められ…