

生理や性のこと どう教わった？

男女(生理のある・なし)に関わらず回答できるアンケート

必須 あなたの年齢を教えてください。

1-1

(歳) 答えたくない

必須 あなたの体の性別を教えてください。

1-2

女 男 その他 答えたくない

必須 初めての生理が来たのは何歳のときでしたか？

2-1

生理の体験はない (歳) おぼえていない 答えたくない

必須 初めての生理が来たとき、あなたは次のことを知っていましたか？ (複数回答可)

2-2

- 生理を体験したことはない 生理というものがあること 生理では血が出てくること
 生理はおよそ毎月繰り返し来ること 生理の血はオシッコともウンチとも違う出口から出てくること
 生理用品(なかった当時は代用のもの)の使い方 生理と妊娠の関係 生理のことは何も知らなかった
 おぼえていない 答えたくない
 その他(具体的に教えてください)

必須 生理というものがあることを最初に教わったのは、誰からでしたか？
一人(一つ)だけあげるとしたら誰(どれ)を選びますか？

3-1

- 母親 父親 両親以外の家族・親戚 友だち 子ども向けの絵本から インターネットから
 本や雑誌、教科書、パンフレットなどから 誰も教えてくれなかったが、いつの間にか知っていた
 おぼえていない 答えたくない
 その他(具体的に教えてください)

必須 上の人(場所)から生理のことを最初に教わったのは、いつ頃のことでしたか？

3-2

- 小学校に上がる前 小学校の1年生~3年生の頃 小学校の4年生~6年生の頃
 中学生の頃 高校生以降 誰も教えてくれなかったが、いつの間にか知っていた
 おぼえていない 答えたくない
 その他(具体的に教えてください)

必須 今のあなたは、次にあげる人との間で(自分や相手の)生理について話をしますか？ (複数回答可)

4-1

- 女性のパートナー(恋人や配偶者など) 男性のパートナー(恋人や配偶者など)
- 母親 父親 自分の娘 自分の息子 女性の友だち 男性の友だち
- わからない 答えたくない
- その他(具体的に教えてください)
-

必須 今のあなたは、生理について(パートナー以外の)異性と話すことに、抵抗を感じますか？

4-2

- まったく抵抗を感じない あまり抵抗を感じない どちらとも言えない
- やや抵抗を感じる たいへん抵抗を感じる わからない 答えたくない
- その他(具体的に教えてください)
-

必須 今のあなたは、テレビやSNSなどのメディアで生理に関する詳しい説明を視聴することに、抵抗を感じますか？

4-3

- まったく抵抗を感じない あまり抵抗を感じない どちらとも言えない
- やや抵抗を感じる たいへん抵抗を感じる わからない 答えたくない
- その他(具体的に教えてください)
-

生理についての教わり方を振り返って、そのときのよかった点や悪かった点があったら教えてください。
(任意回答・自由記述)

5-1

「赤ちゃんが生まれてくる通り道(産道・膣)」についての教わり方を振り返って、そのときのよかった点や悪かった点があったら教えてください。(任意回答・自由記述)

5-2

自分(あるいは身の回りの人)の生理痛やPMS(月経前症候群:生理前の心や体の不調)をやわらげるために、何かやっていることがあったら教えてください。(任意回答・自由記述)

5-3

身近な人との間で、自分や相手の生理のことをもっと理解しあえるようになるにはどうしたらいいか、あなたの考えやアイデアを教えてください。(任意回答・自由記述)

5-4

最後に、生理や性の教育について意見があればご自由にお書きください。

5-5

必須 回答していただいた方の情報 ※ニックネーム(もしくはお名前)やコメントをNHKで紹介させていただく場合があります。

お名前またはニックネーム

メールアドレス(または連絡先)



NHK「シチズンラボ」HP

アンケート用紙の送付先

〒150-8001 NHK シチズンラボ「生理リサーチ」係

※お送りいただいたアンケート用紙は返送できません。あらかじめご了承ください。