

# 2019年11月全国個人視聴率調査の結果

## 調査の概要

1. 調査日  
2019年11月11日(月)～11月17日(日)\*
  2. 調査方法  
配付回収法による24時間時刻目盛り日記式  
(個人単位)
  3. 調査対象  
全国7歳以上の男女
  4. 調査相手  
住民基本台帳から層化無作為2段抽出  
3,600人(12人×300地点)
  5. 調査有効数(率)  
7日間の平均 2,357人(65.5%)
  6. 視聴率1%あたりの推定視聴者数  
全国 118万人 関東 40万人  
近畿 19万人
- \*1日の区切りは午前5時、  
午前0～4時は24時～28時と表記

## 1 テレビ・ラジオ視聴時間

### テレビ(週平均・1日あたり)

NHK総計	56分	(うち、NHK衛星計は6分)
民放総計	2時間35分	(うち、民放衛星は14分)
テレビ総計	3時間31分	

### ラジオ(週平均・1日あたり)

NHKラジオ計	10分
民放ラジオ計	14分
ラジオ全局計	23分

## 2 高位番組

### 総合テレビ

表1 NHK総合テレビでよく見られている番組

(放送時間10分以上)

曜日	開始時刻	番組名	視聴率
土	8:00	# スカーレット	13.7 %
日	17:00	# 大相撲九州場所・5時台	10.6
水	19:00	# NHKニュース7	9.7
月	7:00	# おはよう日本・7時台	9.3
火	7:45	# おはよう日本L	8.8
土	7:00	# おはよう日本・7時台	8.3
日	12:00	# ニュース	8.0
土	8:15	チョコちゃんに叱られる！再	7.8
水	18:00	# ニュース	7.8
土	7:30	おはよう日本L	7.7

#は帯番組で視聴率が最も高い曜日の番組(以下同様)

## Eテレ

表2 Eテレでよく見られている番組

(放送時間10分以上)

曜日	開始時刻	番組名	視聴率
月	7:15	# アニメ はなかつぱ	2.1 %
水	7:00	# シャキーン！	1.9
月	17:45	# ゴー！ゴー！キッチン戦隊クックルン	1.8
月	17:35	ミクリーズ	1.7
水	7:35	# コレナンデ商会	1.6
月	17:25	# アニメ はなかつぱ	1.5
木	7:45	# みいつけた！	1.5
月	8:00	# おかあさんといっしょ	1.4
火	18:00	# アニメ わしも	1.4
火	18:10	# アニメ 忍たま乱太郎	1.4

ほか1番組

## NHK・民放全体

表3 <関東地区> NHK・民放全体でよく見られている番組

(放送時間10分以上)

局	曜日	開始時刻	番組名	視聴率
総合	土	8:00	# スカーレット	13.0 %
朝日	木	21:00	木曜ドラマ・ドクターX	11.6
TBS	日	21:00	日曜劇場・グランメゾン東京	11.3
総合	木	7:45	# おはよう日本L	10.9
総合	月	19:00	# NHKニュース7	10.5
朝日	日	19:03	世界野球決勝・日本×韓国	10.5
NTV	日	19:58	世界の果てまでイッテQ！	10.3
総合	木	7:00	# おはよう日本・7時台	10.3
総合	土	17:00	# 大相撲九州場所・5時台	9.7
総合	土	7:00	# おはよう日本・7時台	9.5

ほか1番組

表4 <近畿地区> NHK・民放全体でよく見られている番組

(放送時間10分以上)

局	曜日	開始時刻	番組名	視聴率
総合	木	8:00	# スカーレット	14.1 %
読売	日	19:58	世界の果てまでイッテQ！	11.2
朝日	木	21:00	木曜ドラマ・ドクターX	10.9
読売	日	19:00	ザ！鉄腕！DASH！！	9.6
関西	月	21:00	シャーロック	9.4
関西	木	19:00	VS嵐 3時間SP	9.2
総合	土	8:15	チョコちゃんに叱られる！再	9.2
朝日	日	18:34	世界野球決勝・日本×韓国	9.1
関西	月	20:00	痛快TV スカッとジャパン	9.0
毎日	日	21:00	日曜劇場・グランメゾン東京	8.9

衛星放送

表5 BS1でよく見られている番組

(放送時間10分以上)

曜日	開始時刻	番組名	視聴率
水	7:00	# ワールドニュース*	0.8 %
月	7:50	# BSニュース	0.7
水	19:50	# BSニュース	0.5
土	7:00	ラン×スマ再	0.5
金	20:00	ラグビー快進撃ニッポン! 完全保存版(後編)再	0.5
日	18:50	# BSニュース4K	0.5
日	20:50	# BSニュース	0.5
日	18:00	COOL JAPAN	0.5
日	20:00	BS世界のドキュメンタリー「マリーアントワネット」(後編)再	0.5
金	19:00	ラグビー快進撃ニッポン! 完全保存版(前編)再	0.4

ほか5番組

\*マルチ編成あり

表6 BSプレミアムでよく見られている番組

(放送時間10分以上)

曜日	開始時刻	番組名	視聴率
水	7:30	# スカーレット	3.3 %
木	7:15	# おしん	2.1
木	7:45	# にっぽん縦断こころ旅朝版	2.0
火	7:00	# グレートトラバース2 15min. 再	1.1
日	21:00	へち王座への道	0.9
土	7:45	ニッポンぶらり鉄道旅再	0.8
日	19:30	新・BS日本のうた	0.7
土	7:00	岩合光昭の世界ネコ歩きmini	0.7
水	19:00	# にっぽん縦断こころ旅	0.7
火	6:45	# グレートトラバース2 15min. 再	0.7

ラジオ

表7 ラジオ第1でよく聞かれている番組

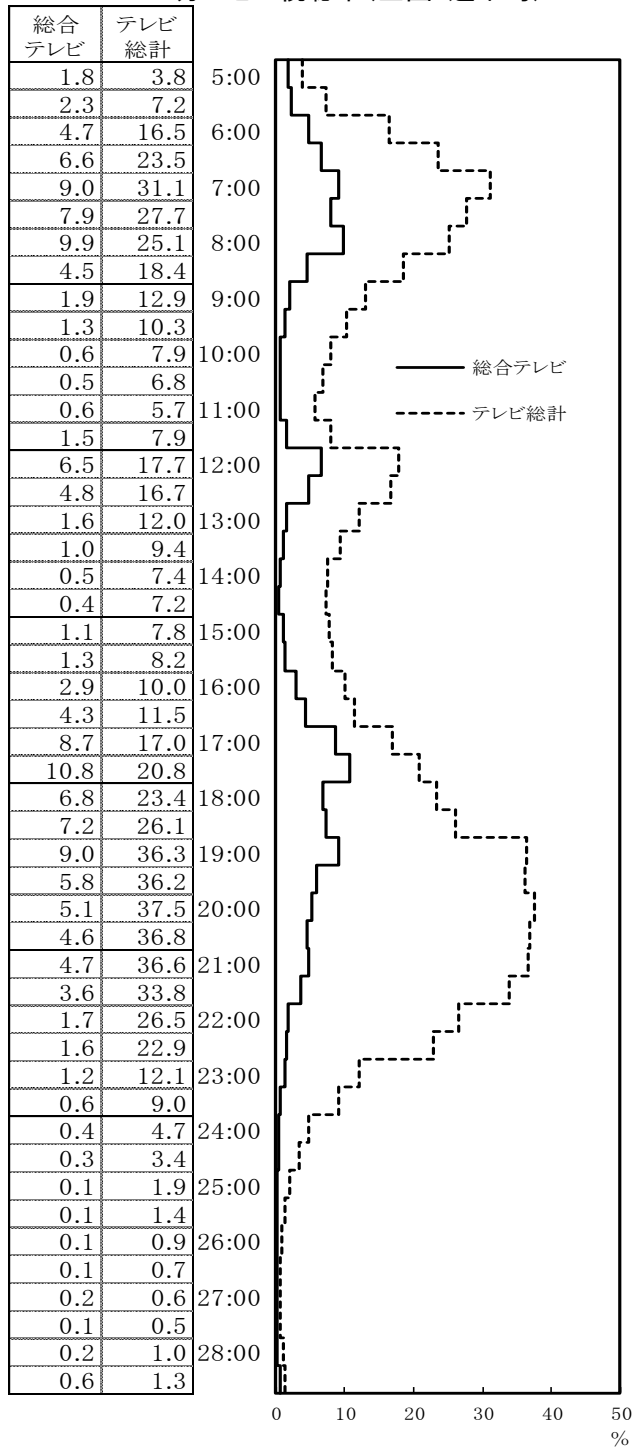
(放送時間10分以上)

曜日	開始時刻	番組名	聴取率
土	6:30	# ラジオ体操	1.7 %
水	6:40	# 三宅民夫のマイあさ!	1.6
土	6:40	# マイあさ!	1.6
金	7:00	# けさのニュース	1.4
火	8:00	# 三宅民夫のマイあさ!	1.3
土	7:00	# マイあさ!	1.3
水	6:00	# マイあさ!	1.3
月	7:25	# 三宅民夫のマイあさ!	1.2
火	5:00	# マイあさ!	1.2
日	17:00	# 大相撲九州場所・5時台	1.2

#は帯番組で聴取率が最も高い曜日の番組

3 30分ごとの視聴率

図1 総合テレビとテレビ総計  
30分ごとの視聴率(全国・週平均)



サンプル構成(7日間の平均)

全体	男女		男の年層							女の年層						
	7~12歳	13~19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	13~19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	
2,357	117	83	85	116	164	175	189	238	82	106	139	188	185	216	275	
100.0%	5.0	3.5	3.6	4.9	7.0	7.4	8.0	10.1	3.5	4.5	5.9	8.0	7.8	9.2	11.7	