

2019年6月全国個人視聴率調査の結果

調査の概要

1. 調査日
2019年6月3日(月)～6月9日(日)*
 2. 調査方法
配付回収法による24時間時刻目盛り日記式
(個人単位)
 3. 調査対象
全国7歳以上の男女
 4. 調査相手
住民基本台帳から層化無作為2段抽出
3,600人(12人×300地点)
(ほかに地方別集計のため 2,796人)
 5. 調査有効数(率)
7日間の平均 2,294人(63.7%)
 6. 視聴率1%あたりの推定視聴者数
全国 118万人 関東 40万人
近畿 19万人
- *1日の区切りは午前5時、
午前0～4時は24時～28時と表記

1 テレビ・ラジオ視聴時間

テレビ(週平均・1日あたり)

NHK総計	56分(うち、NHK衛星計は9分)
民放総計	2時間38分(うち、民放衛星は13分)
テレビ総計	3時間34分

ラジオ(週平均・1日あたり)

NHKラジオ計	10分
民放ラジオ計	16分
ラジオ全局計	26分

2 高位番組

総合テレビ

表1 NHK総合テレビでよく見られている番組

(放送時間10分以上)

曜日	開始時刻	番組名	視聴率
月	8:00	# なつぞら	15.1 %
月	19:00	# NHKニュース7	11.9
土	8:15	チョコちゃんに叱られる！再	9.4
水	7:00	# おはよう日本・7時台	8.9
月	19:30	鶴瓶の家族に乾杯	8.8
月	7:45	# おはよう日本L	8.7
火	19:30	サラメシ	8.5
土	19:30	プラタモリ	8.2
日	12:00	# ニュース	8.0
土	7:00	おはよう日本・7時台	7.9

#は帯番組で視聴率が最も高い曜日の番組(以下同様)

Eテレ

表2 Eテレでよく見られている番組

(放送時間10分以上)

曜日	開始時刻	番組名	視聴率
月	7:00	# シャキーン!	1.8 %
月	7:15	# アニメはなかつぱ	1.8
木	7:35	# コレナンデ商会	1.7
木	8:00	# おかあさんといっしょ	1.5
水	7:45	# みいつけた!	1.3
土	8:25	ムジカ・ピッコリーノ	1.2
土	8:35	アニメおさるのジョージ	1.2
日	8:30	趣味の園芸	1.2
月	8:25	# いないないばあつ!	1.1
月	18:45	わらたまドッカ〜ン	1.1
月	18:20	# 天才てれびくんYOU	1.1
木	18:00	# アニメおじやる丸	1.1

NHK・民放全体

表3 <関東地区> NHK・民放全体でよく見られている番組

(放送時間10分以上)

局	曜日	開始時刻	番組名	視聴率
総合	土	8:00	# なつぞら	14.0 %
NTV	日	19:58	世界の果てまでイッテQ!	10.7
朝日	日	19:58	ポツンと一軒家	10.4
NTV	日	19:00	ザ!鉄腕!DASH!!	10.1
総合	月	19:00	# NHKニュース7	9.9
NTV	日	17:30	笑点	9.3
総合	火	7:00	# おはよう日本・7時台	9.1
フジ	水	19:28	キリン杯サッカー 日本×トリニダード・トバゴ	9.0
総合	水	7:45	# おはよう日本L	8.9
総合	土	8:15	チョコちゃんに叱られる!再	8.8

表4 <近畿地区> NHK・民放全体でよく見られている番組

(放送時間10分以上)

局	曜日	開始時刻	番組名	視聴率
総合	土	8:00	# なつぞら	13.2 %
総合	火	19:00	# NHKニュース7	11.3
読売	日	19:58	世界の果てまでイッテQ!	10.8
朝日	日	19:58	ポツンと一軒家	10.8
読売	日	19:00	ザ!鉄腕!DASH!!	10.0
関西	月	21:00	ラジエーションハウス	9.4
総合	土	8:15	チョコちゃんに叱られる!再	9.3
朝日	日	19:00	ナニコレ珍百景	8.7
読売	金	21:00	映画・美女と野獣	8.3
読売	土	21:00	嵐にしやがれ	8.2

衛星放送

表5 BS1でよく見られている番組

(放送時間10分以上)

曜日	開始時刻	番組名	視聴率
日	11:50	# BSニュース*1	0.9 %
日	11:00	MLB・マリナーズ×エンジェルス	0.8
土	13:00	日本ゴルフツアー選手権*2	0.8
火	18:00	プロ野球・西武×広島	0.8
木	18:00	プロ野球・ソフトバンク×中日	0.8
日	12:00	日本ゴルフツアー選手権*1	0.7
火	21:50	# BSニュース*3	0.7
土	13:50	# BSニュース*4	0.7
木	21:30	# MLBザ・ベストプレー	0.7
木	7:00	# ワールドニュース	0.6

ほか11番組

該当時間帯ではマルチ編成

- *1「MLBマリナーズ×エンジェルス(菊池・大谷出場)」
- *2「MLBマリナーズ×エンジェルス」
- *3「プロ野球・西武×広島」
- *4「日本ゴルフツアー選手権 第3日」

表6 BSプレミアムでよく見られている番組

(放送時間10分以上)

曜日	開始時刻	番組名	視聴率
月	7:30	# なつぞら	3.3 %
土	7:15	# おしん	2.2
火	7:45	# にっぽん縦断こころ旅 朝版	2.1
日	21:00	不滅の恋人	1.2
土	7:00	世界ふれあい街歩きお散歩	1.0
木	7:00	# グレートトラバース15min.再	1.0
月	20:00	ワイルドライフ	1.0
金	19:00	# にっぽん縦断こころ旅	1.0
日	19:30	新・BS日本のうた	1.0
日	18:00	いだてん	0.8

ラジオ

表7 ラジオ第1でよく聞かれている番組

(放送時間10分以上)

曜日	開始時刻	番組名	聴取率
月	6:00	# マイあさ!・6時台	2.0 %
金	6:30	# ラジオ体操	1.8
火	6:40	# 三宅民夫のマイあさ!・6時台	1.8
火	7:00	# けさのニュース	1.6
木	5:00	# マイあさ!・5時台	1.6
土	6:40	# マイあさ!・6時台後半	1.3
月	12:00	# ニュース	1.2
月	19:00	# Nらじ・きょうのニュース	1.2
火	7:25	# 三宅民夫のマイあさ!・7時台	1.1
土	7:00	# マイあさ!・7時台	1.1
火	8:00	# 三宅民夫のマイあさ!・8時台	1.1

#は帯番組で聴取率が最も高い曜日の番組

サンプル構成(7日間の平均)

全体	男女		男の年層							女の年層						
	7~12歳	13~19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	13~19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	
2,294	82	85	74	117	176	176	186	254	71	87	115	196	165	218	292	
100.0%	3.6	3.7	3.2	5.1	7.7	7.7	8.1	11.1	3.1	3.8	5.0	8.5	7.2	9.5	12.7	

3 30分ごとの視聴率

図1 総合テレビとテレビ総計
30分ごとの視聴率(全国・週平均)

