

【全国】

男10代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.8	7:48	7:47	1:37	100.0	8:28	8:28	1:48	100.0	8:46	8:46	1:47
食事	99.5	1:22	1:21	0:32	100.0	1:32	1:32	0:40	99.2	1:35	1:34	0:44
身のまわりの用事	98.7	0:59	0:58	0:30	95.4	1:03	1:01	0:46	96.9	1:02	1:00	0:40
療養・静養	3.1	1:37	0:03	0:30	1.8	1:45	0:02	0:14	0.8	0:30	0:00	0:03
仕事関連	3.6	6:28	0:14	1:18	7.3	5:54	0:26	1:47	3.9	6:09	0:14	1:27
仕事	3.1	6:56	0:13	1:16	6.4	6:28	0:25	1:47	3.9	5:54	0:14	1:24
仕事のつきあい	0.8	2:06	0:01	0:15	0.9	2:00	0:01	0:11	1.6	0:38	0:01	0:05
学業	95.6	8:50	8:27	3:14	70.6	6:06	4:18	4:03	68.0	5:02	3:25	4:03
授業・学内の活動	92.7	7:25	6:52	2:48	45.0	6:13	2:48	3:37	23.4	6:45	1:35	3:12
学校外の学習	71.9	2:12	1:35	1:53	50.5	3:00	1:31	2:22	60.2	3:03	1:50	2:54
家事	17.6	0:42	0:07	0:26	21.1	1:48	0:23	1:20	25.0	2:30	0:38	1:32
炊事・掃除・洗濯	12.4	0:34	0:04	0:21	9.2	0:39	0:04	0:14	7.0	0:57	0:04	0:17
買い物	4.0	0:49	0:02	0:12	10.1	1:59	0:12	0:50	16.4	2:37	0:26	1:16
子どもの世話	0.0	0:00	0:00	0:00	0.9	11:00	0:06	1:03	1.6	2:45	0:03	0:24
家庭雑事	3.4	0:34	0:01	0:08	2.8	0:45	0:01	0:08	5.5	1:34	0:05	0:41
通勤	4.8	0:47	0:02	0:11	6.4	0:43	0:03	0:11	2.3	0:40	0:01	0:06
通学	92.4	1:14	1:09	1:08	41.3	1:07	0:28	0:41	19.5	1:21	0:16	0:38
社会参加	0.8	0:36	0:00	0:04	1.8	2:53	0:03	0:24	3.9	2:42	0:06	0:46
会話・交際	16.6	0:51	0:09	0:28	23.9	3:05	0:44	1:38	15.6	2:50	0:26	1:44
レジャー活動	65.3	2:37	1:43	2:10	73.4	4:38	3:24	3:21	83.6	5:31	4:37	3:46
スポーツ	14.1	1:42	0:14	0:41	18.3	4:53	0:54	2:24	18.8	4:40	0:53	2:17
行楽・散策	3.4	2:07	0:04	0:37	11.0	2:24	0:16	0:55	19.5	3:32	0:41	1:52
趣味娯楽(ネット)	36.3	2:20	0:51	1:52	41.3	3:10	1:18	2:17	45.3	3:29	1:35	2:28
趣味娯楽(以外)	31.7	1:48	0:34	1:06	33.0	2:58	0:59	1:47	47.7	3:22	1:36	2:28
マスメディア接触	83.8	2:31	2:07	1:59	82.6	3:21	2:46	2:35	84.4	3:27	2:54	2:33
テレビ	73.7	2:07	1:33	1:46	67.9	2:57	2:00	2:22	71.9	2:57	2:07	2:19
ラジオ	1.8	1:15	0:01	0:12	1.8	2:38	0:03	0:29	2.3	1:50	0:03	0:26
新聞	3.7	0:33	0:01	0:08	0.9	1:00	0:01	0:06	0.8	0:45	0:00	0:04
雑誌・マンガ・本	19.2	0:59	0:11	0:29	24.8	1:29	0:22	0:52	25.8	1:24	0:22	0:59
CD・テープ	12.3	1:33	0:11	0:41	9.2	2:03	0:11	0:49	9.4	1:25	0:08	0:34
ビデオ	10.8	1:42	0:11	0:43	17.4	2:13	0:23	1:05	20.3	2:00	0:24	1:06
休息	35.1	1:00	0:21	0:53	35.8	1:31	0:32	1:03	35.2	1:15	0:26	0:52
その他・不明	41.5	1:30	0:37	1:09	39.4	1:49	0:43	1:24	38.3	1:40	0:38	1:27
必需行動	100.0	10:05	10:05	1:46	100.0	11:00	11:00	2:03	100.0	11:19	11:19	1:59
拘束行動	98.7	10:01	9:53	3:04	84.4	6:43	5:40	4:19	80.5	5:45	4:38	4:26
自由行動	95.5	3:35	3:25	2:29	100.0	6:37	6:37	3:43	99.2	7:28	7:25	4:05
在宅	98.9	13:27	13:18	3:40	97.2	16:28	16:01	5:03	98.4	16:58	16:42	5:28
起床在宅	98.4	5:46	5:41	2:57	97.2	8:01	7:48	3:51	98.4	8:36	8:28	4:14
テレビ(自宅内)	69.8	2:02	1:25	1:43	65.1	2:52	1:52	2:18	69.5	2:50	1:58	2:11
テレビ(自宅外)	10.3	1:21	0:08	0:38	10.1	1:20	0:08	0:31	5.5	2:54	0:09	0:56
テレビ(ながら)	51.9	1:07	0:35	0:50	44.0	1:18	0:34	1:14	43.8	1:23	0:36	1:11
テレビ(専念)	59.8	1:38	0:58	1:26	57.8	2:29	1:26	2:03	67.2	2:15	1:31	1:49

母数= 619

母数= 109

母数= 128

【全国】

男20代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.3	7:30	7:27	2:00	98.9	7:48	7:43	1:52	100.0	8:25	8:25	2:17
食事	97.2	1:28	1:25	0:48	98.9	1:42	1:41	0:58	98.9	1:28	1:27	0:53
身のまわりの用事	98.6	1:05	1:04	0:37	90.8	1:05	0:59	0:43	95.7	1:05	1:02	0:46
療養・静養	3.3	5:56	0:12	1:31	1.1	1:00	0:01	0:06	0.0	0:00	0:00	0:00
仕事関連	67.9	8:51	6:01	4:47	49.4	7:39	3:47	4:18	42.4	8:18	3:31	4:36
仕事	67.0	8:49	5:54	4:45	47.1	7:52	3:42	4:19	39.1	8:19	3:15	4:33
仕事のつきあい	6.8	1:33	0:06	0:33	3.4	2:10	0:04	0:26	9.8	2:42	0:16	1:07
学業	23.6	7:24	1:45	3:31	10.3	4:05	0:25	1:46	8.7	4:08	0:22	1:29
授業・学内の活動	21.0	6:48	1:26	3:05	6.9	4:53	0:20	1:37	3.3	4:35	0:09	0:56
学校外の学習	10.4	3:03	0:19	1:10	4.6	1:53	0:05	0:28	6.5	3:13	0:13	0:58
家事	28.8	1:39	0:28	1:12	43.7	2:23	1:02	1:43	46.7	2:06	0:59	1:47
炊事・掃除・洗濯	15.3	0:47	0:07	0:21	26.4	1:20	0:21	0:51	27.2	1:11	0:19	0:44
買い物	11.6	1:21	0:09	0:36	24.1	1:45	0:25	1:01	29.3	1:23	0:24	0:59
子どもの世話	5.7	2:22	0:08	0:52	8.0	2:15	0:11	0:51	8.7	2:24	0:13	0:53
家庭雑事	5.0	1:26	0:04	0:24	6.9	1:25	0:06	0:24	4.3	1:11	0:03	0:20
通勤	62.0	1:24	0:52	1:07	46.0	1:22	0:38	1:11	37.0	1:09	0:26	0:40
通学	20.8	1:53	0:23	0:56	8.0	1:28	0:07	0:27	2.2	0:53	0:01	0:08
社会参加	2.1	3:43	0:05	0:41	2.3	7:08	0:10	1:19	4.3	3:30	0:09	1:07
会話・交際	14.6	1:57	0:17	0:58	31.0	3:23	1:03	2:07	17.4	3:53	0:40	2:05
レジャー活動	52.8	3:39	1:56	2:43	62.1	5:42	3:32	4:15	65.2	6:35	4:17	4:30
スポーツ	5.7	1:43	0:06	0:27	9.2	2:56	0:16	1:09	9.8	2:47	0:16	0:56
行楽・散策	4.7	2:20	0:07	0:39	17.2	4:36	0:48	2:21	18.5	3:42	0:41	2:23
趣味娯楽(ネット)	39.2	3:14	1:16	2:18	41.4	4:06	1:42	3:07	46.7	4:25	2:04	3:15
趣味娯楽(以外)	14.6	3:13	0:28	1:26	20.7	3:48	0:47	1:58	26.1	5:04	1:19	2:46
マスメディア接触	72.6	3:20	2:25	2:36	73.6	4:17	3:09	3:31	76.1	3:47	2:53	3:07
テレビ	62.0	2:37	1:37	2:07	59.8	3:18	1:59	2:21	67.4	2:49	1:54	2:11
ラジオ	4.2	2:18	0:06	0:45	5.7	1:39	0:06	0:31	3.3	3:00	0:06	0:38
新聞	8.0	0:36	0:03	0:12	8.0	1:02	0:05	0:23	6.5	0:30	0:02	0:08
雑誌・マンガ・本	15.1	1:24	0:13	0:36	23.0	1:46	0:24	0:54	9.8	1:35	0:09	0:35
CD・テープ	11.3	1:51	0:13	0:48	10.3	1:43	0:11	0:35	10.9	1:33	0:10	0:36
ビデオ	14.4	2:15	0:19	1:06	20.7	2:33	0:32	1:30	17.4	3:09	0:33	1:35
休息	40.8	1:13	0:30	1:02	32.2	1:47	0:34	1:56	34.8	1:27	0:30	1:01
その他・不明	30.7	1:13	0:23	0:53	25.3	2:09	0:33	1:18	33.7	1:32	0:31	1:04

必需行動	100.0	10:05	10:05	2:38	100.0	10:22	10:22	2:19	100.0	10:52	10:52	2:23
拘束行動	95.0	9:57	9:27	4:08	80.5	7:35	6:06	4:39	79.3	6:47	5:23	4:59
自由行動	90.3	4:32	4:06	3:26	96.6	7:15	7:00	4:37	94.6	7:39	7:14	4:39

在宅	96.5	13:08	12:40	5:06	97.7	15:07	14:46	5:52	94.6	15:54	15:02	6:07
起床在宅	96.0	5:52	5:38	3:56	96.6	7:30	7:15	5:09	94.6	7:33	7:08	4:30

テレビ(自宅内)	57.8	2:32	1:28	1:58	55.2	3:13	1:47	2:17	64.1	2:37	1:40	1:52
テレビ(自宅外)	7.5	2:06	0:10	0:59	6.9	2:55	0:12	0:57	7.6	3:00	0:14	1:12
テレビ(ながら)	44.1	1:20	0:35	1:03	44.8	1:28	0:40	1:01	51.1	1:03	0:32	0:44
テレビ(専念)	48.3	2:08	1:02	1:41	52.9	2:29	1:19	1:52	54.3	2:31	1:22	1:48

母数= 424

母数= 87

母数= 92

【全国】

男 30代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.4	7:02	6:59	1:40	99.2	7:50	7:46	2:01	99.2	8:25	8:21	2:07
食事	98.2	1:24	1:22	0:42	99.2	1:42	1:41	1:01	97.6	1:38	1:36	0:52
身のまわりの用事	97.8	1:05	1:03	0:34	97.0	1:01	1:00	0:32	96.0	1:04	1:01	0:34
療養・静養	2.2	1:08	0:01	0:12	6.1	1:36	0:06	0:25	0.0	0:00	0:00	0:00
仕事関連	89.8	10:14	9:12	3:52	50.8	8:43	4:25	4:51	35.5	7:42	2:44	4:27
仕事	89.4	10:06	9:01	3:50	47.7	8:38	4:07	4:45	33.9	7:50	2:39	4:20
仕事のつきあい	8.8	1:57	0:10	0:47	7.6	4:00	0:18	1:35	4.8	1:38	0:05	0:24
学業	1.1	3:28	0:02	0:27	0.8	0:30	0:00	0:03	1.6	4:45	0:05	0:40
授業・学内の活動	0.5	2:10	0:01	0:10	0.0	0:00	0:00	0:00	0.8	7:00	0:03	0:38
学校外の学習	0.8	3:33	0:02	0:22	0.8	0:30	0:00	0:03	0.8	2:30	0:01	0:13
家事	44.3	1:40	0:44	1:47	56.1	3:15	1:50	2:53	63.7	3:27	2:12	3:02
炊事・掃除・洗濯	19.5	0:58	0:11	0:41	27.3	1:20	0:22	0:51	31.5	1:22	0:26	1:00
買い物	15.7	0:53	0:08	0:28	31.1	1:37	0:30	1:03	37.1	1:53	0:42	1:20
子どもの世話	20.6	1:31	0:19	0:53	25.0	3:33	0:53	2:12	24.2	4:00	0:58	2:15
家庭雑事	9.4	1:40	0:09	1:22	11.4	1:25	0:10	0:36	16.9	1:09	0:12	0:41
通勤	83.5	1:27	1:13	1:02	45.5	1:05	0:30	0:43	29.0	1:00	0:18	0:33
通学	2.0	1:08	0:01	0:13	0.8	0:30	0:00	0:03	0.0	0:00	0:00	0:00
社会参加	2.8	1:58	0:03	0:26	3.8	2:21	0:05	0:30	10.5	3:27	0:22	1:18
会話・交際	5.8	1:56	0:07	0:36	18.9	2:20	0:27	1:36	12.1	2:03	0:15	0:50
レジャー活動	41.2	3:08	1:18	2:34	65.9	4:41	3:05	3:28	66.9	6:05	4:04	4:35
スポーツ	5.5	1:25	0:05	0:22	8.3	2:12	0:11	0:43	8.1	3:05	0:15	1:06
行楽・散策	4.3	3:21	0:09	0:57	24.2	3:24	0:50	1:56	25.8	3:57	1:01	2:40
趣味娯楽(ネット)	32.2	2:36	0:50	1:50	40.2	3:16	1:19	2:26	39.5	3:59	1:35	2:40
趣味娯楽(以外)	8.6	2:47	0:14	1:06	23.5	3:34	0:50	1:52	25.0	5:04	1:16	2:54
マスメディア接触	78.8	3:12	2:31	2:39	86.4	4:18	3:43	3:09	86.3	4:35	3:57	3:26
テレビ	69.1	2:38	1:49	2:09	70.5	3:28	2:26	2:27	74.2	3:55	2:54	3:20
ラジオ	7.2	3:04	0:13	1:09	7.6	1:03	0:05	0:22	7.3	1:17	0:06	0:23
新聞	10.2	0:29	0:03	0:12	15.9	0:38	0:06	0:22	12.1	0:40	0:05	0:16
雑誌・マンガ・本	11.8	1:34	0:11	0:44	14.4	1:51	0:16	0:55	15.3	1:44	0:16	0:45
CD・テープ	6.0	1:31	0:05	0:26	7.6	2:56	0:13	0:55	5.6	3:47	0:13	0:59
ビデオ	14.0	1:43	0:14	0:47	27.3	2:49	0:46	2:05	21.8	2:13	0:29	1:16
休息	35.7	0:57	0:20	0:45	29.5	1:14	0:22	0:48	25.8	1:30	0:23	1:06
その他・不明	26.6	1:10	0:19	0:48	31.8	1:19	0:25	1:01	28.2	1:33	0:26	1:06

必需行動	100.0	9:23	9:23	1:56	100.0	10:32	10:32	2:17	100.0	10:57	10:57	2:43
拘束行動	97.2	11:27	11:08	3:55	86.4	7:49	6:45	4:37	83.9	6:37	5:33	4:35
自由行動	87.7	3:36	3:10	3:11	93.9	6:43	6:18	4:13	93.5	7:33	7:04	4:46

在宅	97.4	11:48	11:29	4:28	95.5	15:08	14:27	5:49	96.0	16:41	16:01	5:57
起床在宅	96.3	5:01	4:50	3:34	95.5	7:30	7:10	4:25	95.2	8:29	8:04	4:31

テレビ(自宅内)	64.6	2:37	1:41	2:08	66.7	3:23	2:15	2:25	69.4	3:55	2:43	3:18
テレビ(自宅外)	10.0	1:19	0:08	0:31	10.6	1:48	0:11	0:41	12.9	1:31	0:12	0:47
テレビ(ながら)	47.5	1:40	0:48	1:27	43.9	1:47	0:47	1:19	50.0	1:50	0:55	1:33
テレビ(専念)	55.1	1:52	1:02	1:25	60.6	2:44	1:40	2:07	58.1	3:25	1:59	2:47

母数= 650

母数= 132

母数= 124

【全国】

男40代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.3	6:53	6:50	1:37	100.0	7:27	7:27	1:55	99.4	8:03	8:00	2:12
食事	98.8	1:26	1:25	0:39	98.9	1:37	1:36	0:51	99.4	1:43	1:42	0:54
身のまわりの用事	98.0	1:05	1:03	0:34	96.0	1:06	1:03	0:39	97.0	1:10	1:08	0:39
療養・静養	3.2	2:50	0:05	0:38	5.7	1:36	0:05	0:25	1.2	2:15	0:02	0:16
仕事関連	90.7	10:03	9:07	3:45	52.3	8:43	4:34	4:54	35.4	7:19	2:35	4:13
仕事	90.4	9:56	8:59	3:43	49.4	8:36	4:15	4:49	34.8	7:16	2:32	4:09
仕事のつきあい	7.3	1:56	0:08	0:39	8.0	3:53	0:18	1:26	4.3	1:24	0:04	0:20
学業	0.8	5:06	0:02	0:34	1.1	1:38	0:01	0:13	3.0	2:06	0:04	0:32
授業・学内の活動	0.4	6:23	0:02	0:28	0.6	2:45	0:01	0:12	1.2	0:45	0:01	0:05
学校外の学習	0.6	2:03	0:01	0:10	0.6	0:30	0:00	0:02	1.8	3:00	0:03	0:31
家事	36.7	1:47	0:39	1:28	55.7	3:15	1:48	2:38	66.5	3:03	2:02	2:25
炊事・掃除・洗濯	19.9	1:09	0:14	0:43	26.7	1:25	0:23	0:50	31.7	1:30	0:28	0:56
買い物	15.2	0:55	0:08	0:28	36.4	1:58	0:43	1:19	40.9	1:24	0:34	0:56
子どもの世話	12.0	1:28	0:11	0:40	17.6	2:22	0:25	1:25	20.1	3:11	0:39	1:48
家庭雑事	9.8	1:26	0:08	0:46	19.3	1:41	0:20	0:55	23.2	1:44	0:24	1:00
通勤	84.5	1:25	1:11	1:04	41.5	1:14	0:31	1:02	23.2	1:06	0:15	0:37
通学	1.7	0:48	0:01	0:07	1.7	0:40	0:01	0:06	0.6	0:30	0:00	0:02
社会参加	2.4	2:05	0:03	0:33	6.8	5:08	0:21	1:33	8.5	3:06	0:16	1:22
会話・交際	4.8	1:19	0:04	0:25	9.1	2:06	0:11	0:49	11.6	3:29	0:24	1:27
レジャー活動	38.0	2:40	1:01	2:00	54.5	4:25	2:25	3:35	68.3	5:23	3:40	3:56
スポーツ	4.1	1:20	0:03	0:19	4.5	3:00	0:08	0:53	8.5	4:09	0:21	1:32
行楽・散策	4.9	2:42	0:08	0:50	22.2	3:42	0:49	2:12	23.8	5:02	1:12	2:50
趣味娯楽(ネット)	28.0	2:02	0:34	1:15	31.3	2:32	0:47	1:38	41.5	3:18	1:22	2:23
趣味娯楽(以外)	8.2	3:11	0:16	1:16	12.5	5:39	0:42	2:27	17.1	4:31	0:46	2:15
マスメディア接触	84.5	3:27	2:55	2:55	89.2	4:39	4:09	3:17	87.8	4:55	4:19	3:21
テレビ	76.2	2:46	2:07	2:10	80.7	3:44	3:01	2:47	79.3	4:05	3:14	2:57
ラジオ	9.7	3:12	0:19	1:29	5.7	3:29	0:12	1:00	4.9	3:04	0:09	0:51
新聞	20.1	0:34	0:07	0:18	32.4	0:34	0:11	0:19	23.2	0:43	0:10	0:31
雑誌・マンガ・本	12.0	1:03	0:08	0:25	11.9	1:34	0:11	0:38	12.2	1:02	0:08	0:25
CD・テープ	6.2	1:27	0:05	0:27	2.8	1:30	0:03	0:17	6.1	1:38	0:06	0:32
ビデオ	15.8	1:54	0:18	0:55	25.0	2:35	0:39	1:35	26.8	2:22	0:38	1:27
休息	41.9	1:02	0:26	0:56	38.1	1:14	0:28	1:04	31.1	1:27	0:27	1:14
その他・不明	32.0	1:13	0:23	0:55	29.5	1:25	0:25	0:56	28.0	1:56	0:33	1:14

必需行動	100.0	9:22	9:22	1:54	100.0	10:11	10:11	2:19	100.0	10:51	10:51	2:29
拘束行動	98.0	11:13	10:59	3:31	92.6	7:45	7:11	4:38	87.8	5:49	5:07	4:25
自由行動	90.2	3:37	3:16	3:02	94.3	6:36	6:13	4:17	93.9	7:59	7:30	4:19

在宅	97.3	11:57	11:38	4:16	96.6	15:04	14:33	5:45	97.0	16:40	16:10	5:51
起床在宅	96.9	5:15	5:06	3:28	96.0	7:53	7:35	4:31	96.3	8:57	8:37	4:31

テレビ(自宅内)	72.2	2:42	1:57	2:08	75.6	3:40	2:46	2:48	75.0	3:59	2:59	2:54
テレビ(自宅外)	12.9	1:18	0:10	0:38	13.1	1:49	0:14	0:50	11.0	2:17	0:15	0:56
テレビ(ながら)	53.6	1:28	0:47	1:06	48.3	1:21	0:39	0:55	53.0	1:45	0:56	1:30
テレビ(専念)	64.6	2:03	1:20	1:43	76.1	3:06	2:21	2:27	72.0	3:12	2:18	2:23

母数= 905

母数= 176

母数= 164

【全国】

男50代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.9	6:51	6:51	1:27	99.4	7:27	7:25	1:50	100.0	8:00	8:00	1:36
食事	99.0	1:33	1:32	0:46	99.4	1:50	1:49	0:50	98.7	1:51	1:49	0:48
身のまわりの用事	98.8	1:06	1:05	0:35	94.4	1:10	1:06	0:39	98.7	1:08	1:07	0:40
療養・静養	5.8	2:10	0:08	1:02	7.5	3:41	0:16	1:57	3.3	1:54	0:04	0:28
仕事関連	92.0	9:40	8:54	3:31	50.3	7:49	3:56	4:27	33.1	7:03	2:20	3:56
仕事	91.6	9:31	8:43	3:31	49.7	7:41	3:49	4:21	33.1	7:01	2:19	3:55
仕事のつきあい	7.9	2:20	0:11	0:51	5.0	2:19	0:07	0:36	0.7	2:00	0:01	0:10
学業	0.8	1:35	0:01	0:11	0.6	0:15	0:00	0:01	0.7	9:30	0:04	0:46
授業・学内の活動	0.0	0:00	0:00	0:00	0.0	0:00	0:00	0:00	0.0	0:00	0:00	0:00
学校外の学習	0.8	1:35	0:01	0:11	0.6	0:15	0:00	0:01	0.7	9:30	0:04	0:46
家事	36.2	1:34	0:34	1:19	52.8	2:35	1:22	2:12	55.6	3:12	1:47	2:26
炊事・掃除・洗濯	20.7	0:55	0:11	0:29	25.5	1:26	0:22	0:54	27.8	1:21	0:23	0:51
買い物	16.0	0:57	0:09	0:34	34.8	1:32	0:32	1:05	37.7	1:49	0:41	1:14
子どもの世話	2.5	2:00	0:03	0:30	4.3	1:28	0:04	0:30	4.6	2:47	0:08	0:46
家庭雑事	13.1	1:25	0:11	0:43	23.0	1:52	0:26	1:06	23.8	2:32	0:36	1:25
通勤	82.6	1:31	1:15	1:10	39.1	1:20	0:31	0:59	23.2	1:09	0:16	0:36
通学	1.7	0:54	0:01	0:07	1.9	0:40	0:01	0:06	0.7	1:00	0:00	0:05
社会参加	2.8	2:10	0:04	0:30	4.3	2:21	0:06	0:40	9.3	3:09	0:17	1:09
会話・交際	5.2	1:26	0:05	0:27	12.4	3:13	0:24	1:26	12.6	2:32	0:19	1:10
レジャー活動	35.5	2:16	0:48	1:46	54.0	3:31	1:54	2:56	55.6	4:42	2:37	3:10
スポーツ	6.1	1:45	0:06	0:40	12.4	2:50	0:21	1:24	11.9	3:04	0:22	1:18
行楽・散策	7.7	1:18	0:06	0:37	21.7	2:33	0:33	1:36	23.2	3:37	0:50	2:02
趣味娯楽(ネット)	21.7	1:45	0:23	1:00	26.1	2:11	0:34	1:26	20.5	2:29	0:30	1:18
趣味娯楽(以外)	8.7	2:33	0:13	1:00	13.7	3:08	0:26	1:17	21.9	4:10	0:55	2:09
マスメディア接触	90.7	3:32	3:13	2:29	95.7	5:41	5:26	3:46	94.7	5:51	5:33	3:30
テレビ	85.5	2:56	2:30	2:05	93.2	4:22	4:04	3:09	93.4	4:49	4:30	3:03
ラジオ	10.8	2:05	0:13	1:01	9.3	1:28	0:08	0:43	4.6	3:24	0:09	0:57
新聞	38.3	0:34	0:13	0:21	37.9	0:45	0:17	0:29	33.8	0:51	0:17	0:32
雑誌・マンガ・本	11.2	1:04	0:07	0:27	16.1	1:59	0:19	1:04	19.2	1:33	0:18	0:48
CD・テープ	4.7	1:27	0:04	0:23	8.7	2:09	0:11	0:45	4.6	2:11	0:06	0:31
ビデオ	11.7	1:47	0:13	0:45	23.6	2:52	0:41	1:41	17.9	1:59	0:21	1:00
休息	41.7	1:05	0:27	1:04	43.5	1:43	0:45	1:23	39.1	1:16	0:30	0:51
その他・不明	29.1	1:13	0:21	0:49	24.8	1:10	0:17	0:43	33.1	1:42	0:34	1:12

必需行動	100.0	9:33	9:33	1:56	100.0	10:35	10:35	2:26	100.0	11:00	11:00	2:07
拘束行動	98.2	10:55	10:43	3:30	83.9	7:02	5:54	4:36	80.1	5:50	4:40	4:15
自由行動	93.8	3:36	3:23	2:52	98.1	7:23	7:14	4:16	96.7	8:02	7:46	4:02

在宅	98.6	12:08	11:58	4:08	98.1	16:09	15:51	5:36	98.7	17:15	17:01	5:04
起床在宅	98.2	5:28	5:22	3:29	98.1	8:57	8:47	4:47	98.7	9:27	9:19	4:17

テレビ(自宅内)	82.2	2:49	2:19	2:03	88.2	4:22	3:51	3:14	90.7	4:45	4:18	3:07
テレビ(自宅外)	12.8	1:26	0:11	0:44	12.4	1:48	0:13	0:48	9.9	1:58	0:12	0:43
テレビ(ながら)	65.1	1:20	0:52	0:59	62.1	1:43	1:04	1:20	64.9	1:34	1:01	1:06
テレビ(専念)	74.0	2:13	1:38	1:44	87.0	3:27	3:00	2:43	89.4	3:54	3:29	2:56

母数= 724

母数= 161

母数= 151

【全国】

男60代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.6	7:22	7:20	1:30	99.0	7:40	7:35	1:49	99.5	7:58	7:56	1:46
食事	99.5	1:41	1:40	0:43	99.0	1:41	1:40	0:45	99.5	1:47	1:46	0:51
身のまわりの用事	97.1	1:06	1:04	0:38	94.8	1:07	1:03	0:48	99.5	1:06	1:06	0:34
療養・静養	7.0	2:53	0:12	1:24	7.7	3:13	0:15	1:49	1.1	13:08	0:09	1:46
仕事関連	66.5	8:12	5:27	4:27	45.4	7:15	3:17	4:08	30.3	7:15	2:12	3:43
仕事	65.8	8:08	5:21	4:24	42.8	7:13	3:05	4:01	28.1	7:19	2:03	3:39
仕事のつきあい	5.2	2:01	0:06	0:40	5.2	3:56	0:12	1:07	3.2	4:15	0:08	0:57
学業	0.3	1:10	0:00	0:04	0.0	0:00	0:00	0:00	1.1	0:45	0:00	0:05
授業・学内の活動	0.0	0:00	0:00	0:00	0.0	0:00	0:00	0:00	0.5	0:30	0:00	0:02
学校外の学習	0.3	1:10	0:00	0:04	0.0	0:00	0:00	0:00	0.5	1:00	0:00	0:04
家事	45.9	2:31	1:09	2:04	52.1	2:29	1:18	1:56	59.5	2:59	1:47	2:26
炊事・掃除・洗濯	24.1	1:24	0:20	0:52	24.7	1:23	0:21	0:49	28.1	1:31	0:26	0:59
買い物	22.8	1:21	0:19	0:50	21.6	1:21	0:18	0:43	36.2	1:26	0:31	0:53
子どもの世話	3.1	2:30	0:05	0:36	3.6	1:58	0:04	0:30	1.6	2:00	0:02	0:17
家庭雑事	22.2	2:05	0:28	1:19	25.3	2:21	0:36	1:27	29.7	2:46	0:49	1:54
通勤	52.9	1:30	0:48	1:13	29.4	1:10	0:21	0:41	18.4	1:03	0:12	0:30
通学	1.3	0:39	0:01	0:05	1.5	2:05	0:02	0:24	0.0	0:00	0:00	0:00
社会参加	5.8	2:16	0:08	0:48	10.8	3:26	0:22	1:20	10.8	3:11	0:21	1:23
会話・交際	9.2	1:44	0:10	0:40	14.9	2:37	0:23	1:22	14.1	2:09	0:18	1:11
レジャー活動	41.8	3:25	1:25	2:30	51.0	3:55	2:00	2:50	52.4	4:18	2:15	3:03
スポーツ	11.8	2:09	0:15	0:56	13.4	2:42	0:22	1:15	11.9	3:50	0:27	1:35
行楽・散策	17.2	2:01	0:21	1:19	20.1	2:45	0:33	1:39	29.2	2:52	0:50	1:59
趣味娯楽(ネット)	18.5	2:06	0:23	1:07	22.2	2:31	0:34	1:27	15.7	2:28	0:23	1:12
趣味娯楽(以外)	13.5	3:14	0:26	1:26	18.0	3:10	0:34	1:37	17.3	3:42	0:38	1:50
マスメディア接触	97.2	5:27	5:18	3:28	97.4	6:01	5:51	3:35	97.8	6:47	6:38	3:32
テレビ	92.6	4:18	3:59	2:53	93.8	5:06	4:47	3:23	94.1	5:47	5:26	3:19
ラジオ	16.9	3:08	0:32	1:43	14.4	2:34	0:22	1:18	13.0	2:27	0:19	1:09
新聞	53.1	0:50	0:26	0:34	56.2	0:55	0:31	0:48	56.8	0:51	0:29	0:38
雑誌・マンガ・本	15.7	1:37	0:15	0:49	11.9	1:21	0:10	0:32	14.1	1:26	0:12	0:40
CD・テープ	2.8	1:43	0:03	0:22	5.2	2:14	0:07	0:38	8.1	2:06	0:10	0:43
ビデオ	15.1	2:08	0:19	1:00	13.9	1:58	0:16	0:46	16.2	2:14	0:22	1:05
休息	41.5	1:06	0:28	0:51	42.3	1:44	0:44	1:25	35.7	1:27	0:31	1:04
その他・不明	41.0	1:34	0:39	1:13	34.5	1:55	0:40	1:23	34.6	1:48	0:37	1:11

必需行動	100.0	10:13	10:13	2:00	100.0	10:31	10:31	2:09	100.0	10:54	10:54	2:07
拘束行動	91.1	8:09	7:26	4:22	83.5	6:20	5:17	4:15	80.0	5:30	4:24	4:02
自由行動	97.2	5:52	5:42	3:59	97.9	7:41	7:32	4:04	97.3	8:18	8:05	4:00

在宅	97.9	15:25	15:06	5:08	97.4	17:02	16:35	5:21	99.5	17:49	17:43	4:37
起床在宅	97.7	8:13	8:02	4:25	96.9	9:39	9:21	4:47	99.5	10:01	9:58	4:04

テレビ(自宅内)	89.3	4:10	3:43	2:54	88.7	5:03	4:29	3:29	91.9	5:39	5:12	3:21
テレビ(自宅外)	16.2	1:35	0:15	0:56	13.4	2:21	0:19	1:07	15.1	1:37	0:15	0:57
テレビ(ながら)	70.6	1:50	1:17	1:33	67.0	1:52	1:15	1:33	72.4	1:57	1:25	1:33
テレビ(専念)	86.4	3:07	2:41	2:21	91.2	3:53	3:32	2:43	91.4	4:24	4:02	2:49

母数= 977

母数= 194

母数= 185

【全国】

男70歳以上

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.6	8:13	8:11	1:57	99.5	8:14	8:12	1:34	100.0	8:07	8:07	1:33
食事	99.8	1:58	1:58	0:46	100.0	1:53	1:53	0:40	99.5	1:56	1:56	0:45
身のまわりの用事	96.1	1:12	1:09	0:43	96.8	1:08	1:06	0:39	95.5	1:14	1:11	0:42
療養・静養	14.5	2:17	0:20	1:03	10.6	2:57	0:19	1:15	3.0	3:20	0:06	0:50
仕事関連	31.6	6:15	1:59	3:23	30.7	5:21	1:39	3:05	21.9	5:40	1:14	2:44
仕事	30.8	6:11	1:54	3:19	30.3	5:21	1:37	3:02	21.4	5:30	1:11	2:39
仕事のつきあい	3.4	2:08	0:04	0:29	1.8	1:26	0:02	0:13	2.0	3:11	0:04	0:35
学業	0.5	0:57	0:00	0:05	0.5	1:30	0:00	0:06	0.0	0:00	0:00	0:00
授業・学内の活動	0.2	0:53	0:00	0:03	0.0	0:00	0:00	0:00	0.0	0:00	0:00	0:00
学校外の学習	0.3	1:00	0:00	0:04	0.5	1:30	0:00	0:06	0.0	0:00	0:00	0:00
家事	52.5	2:44	1:26	2:02	51.8	2:20	1:13	1:41	52.7	2:18	1:13	1:44
炊事・掃除・洗濯	24.3	1:26	0:21	0:50	28.4	1:15	0:21	0:41	21.4	1:10	0:15	0:37
買い物	29.2	1:23	0:24	0:49	25.7	1:21	0:21	0:44	29.4	1:32	0:27	0:51
子どもの世話	3.3	2:15	0:05	0:37	2.3	0:57	0:01	0:10	1.0	1:00	0:01	0:06
家庭雑事	27.0	2:17	0:37	1:20	24.8	2:03	0:30	1:13	24.4	2:03	0:30	1:13
通勤	14.0	1:23	0:12	0:45	10.1	1:12	0:07	0:26	5.5	1:12	0:04	0:22
通学	0.9	0:47	0:00	0:06	0.0	0:00	0:00	0:00	0.5	0:15	0:00	0:01
社会参加	8.2	2:26	0:12	0:54	11.9	3:45	0:27	1:36	17.9	3:18	0:35	1:45
会話・交際	13.8	1:50	0:15	0:54	14.7	1:25	0:13	0:36	12.4	2:44	0:20	1:14
レジャー活動	53.5	3:11	1:42	2:20	45.9	3:53	1:47	2:50	56.2	3:01	1:42	2:30
スポーツ	13.1	2:27	0:19	1:04	12.8	2:26	0:19	1:09	12.9	1:24	0:11	0:38
行楽・散策	29.0	1:51	0:32	1:18	30.3	2:37	0:47	2:04	27.9	2:14	0:37	1:41
趣味娯楽(ネット)	11.6	2:26	0:17	1:01	7.8	2:05	0:10	0:44	11.9	1:59	0:14	0:49
趣味娯楽(以外)	20.1	2:49	0:34	1:26	14.7	3:30	0:31	1:34	20.9	3:08	0:39	1:45
マスメディア接触	98.3	6:50	6:43	3:20	98.2	7:23	7:15	3:30	99.0	7:43	7:38	3:31
テレビ	95.8	5:30	5:16	3:13	95.4	6:01	5:44	3:21	97.5	6:26	6:17	3:33
ラジオ	20.0	2:39	0:32	1:33	17.9	2:28	0:26	1:22	20.4	2:38	0:32	1:29
新聞	65.6	1:08	0:45	0:48	69.7	1:11	0:49	0:53	70.1	1:09	0:48	1:00
雑誌・マンガ・本	15.2	1:39	0:15	0:49	18.8	1:25	0:16	0:42	12.4	1:46	0:13	0:42
CD・テープ	4.1	1:39	0:04	0:28	4.6	2:41	0:07	0:42	4.5	2:27	0:07	0:42
ビデオ	8.8	1:48	0:09	0:37	9.2	2:23	0:13	0:51	7.0	2:13	0:09	0:38
休息	49.8	1:37	0:48	1:19	43.1	1:31	0:39	1:07	41.8	1:36	0:40	1:06
その他・不明	42.3	1:54	0:48	1:25	45.0	1:47	0:48	1:23	43.3	1:42	0:44	1:20

必需行動	100.0	11:36	11:36	2:25	100.0	11:27	11:27	2:16	100.0	11:18	11:18	2:03
拘束行動	75.6	4:56	3:44	3:37	75.7	4:28	3:23	3:28	72.1	4:16	3:05	3:16
自由行動	99.0	7:56	7:52	3:35	98.6	8:28	8:21	3:26	99.5	8:56	8:53	3:18

在宅	98.0	19:00	18:37	4:55	99.5	19:03	18:58	4:50	99.0	19:16	19:04	4:50
起床在宅	97.9	10:58	10:44	4:04	99.5	11:08	11:05	4:02	99.0	11:21	11:14	3:56

テレビ(自宅内)	93.1	5:21	4:59	3:17	93.1	5:55	5:31	3:24	96.0	6:15	6:00	3:35
テレビ(自宅外)	14.2	2:02	0:17	1:02	12.8	1:44	0:13	0:49	12.4	2:13	0:16	1:15
テレビ(ながら)	73.6	1:58	1:27	1:31	68.8	1:58	1:21	1:34	72.6	2:06	1:31	1:51
テレビ(専念)	93.3	4:06	3:49	2:41	93.6	4:41	4:23	2:52	97.0	4:54	4:45	2:57

母数= 986

母数= 218

母数= 201

【全国】

女10代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.8	7:34	7:33	1:34	100.0	8:41	8:41	1:52	100.0	9:02	9:02	1:41
食事	99.5	1:27	1:26	0:35	98.3	1:38	1:36	0:43	100.0	1:36	1:36	0:37
身のまわりの用事	99.7	1:16	1:15	0:45	98.3	1:15	1:14	0:37	99.1	1:22	1:21	0:42
療養・静養	1.9	0:49	0:01	0:08	4.3	1:21	0:03	0:18	2.6	5:05	0:08	1:19
仕事関連	7.4	5:26	0:24	1:42	11.2	6:32	0:44	2:11	6.0	6:09	0:22	1:35
仕事	7.0	5:36	0:23	1:41	11.2	6:32	0:44	2:11	5.2	6:55	0:21	1:35
仕事のつきあい	1.0	1:28	0:01	0:11	0.0	0:00	0:00	0:00	0.9	1:30	0:01	0:08
学業	94.3	8:56	8:26	3:16	68.1	5:48	3:57	4:01	65.5	5:53	3:51	4:11
授業・学内の活動	93.0	7:21	6:51	2:51	36.2	6:13	2:15	3:28	22.4	7:08	1:36	3:19
学校外の学習	71.0	2:15	1:36	1:52	53.4	3:11	1:42	2:30	55.2	4:05	2:15	3:14
家事	21.0	0:53	0:11	0:34	39.7	1:46	0:42	1:14	45.7	2:03	0:56	1:33
炊事・掃除・洗濯	12.8	0:45	0:06	0:23	14.7	0:58	0:09	0:32	17.2	1:25	0:15	0:44
買い物	7.3	1:00	0:04	0:23	25.0	1:49	0:27	0:57	29.3	1:57	0:34	1:17
子どもの世話	0.0	0:00	0:00	0:00	0.9	1:00	0:01	0:06	0.0	0:00	0:00	0:00
家庭雑事	3.7	0:40	0:01	0:09	8.6	1:12	0:06	0:24	12.1	0:59	0:07	0:27
通勤	7.6	1:08	0:05	0:25	10.3	1:05	0:07	0:23	3.4	1:23	0:03	0:18
通学	90.8	1:14	1:07	1:01	32.8	1:14	0:24	0:46	14.7	1:11	0:10	0:33
社会参加	1.1	0:36	0:00	0:05	6.9	3:24	0:14	1:10	7.8	1:48	0:08	0:38
会話・交際	25.4	1:04	0:16	0:46	24.1	1:46	0:25	1:00	21.6	2:59	0:39	1:54
レジャー活動	56.0	2:17	1:17	1:51	71.6	4:05	2:55	3:27	72.4	4:05	2:57	3:05
スポーツ	9.7	1:33	0:09	0:34	5.2	1:45	0:05	0:27	8.6	2:35	0:13	0:54
行楽・散策	5.2	2:14	0:07	0:52	14.7	4:20	0:38	2:09	19.0	2:24	0:27	1:11
趣味娯楽(ネット)	30.7	1:57	0:36	1:16	45.7	2:54	1:20	2:26	41.4	2:55	1:12	2:08
趣味娯楽(以外)	23.9	1:50	0:26	1:01	27.6	3:08	0:52	1:52	31.0	3:28	1:04	2:16
マスメディア接触	85.3	2:32	2:09	2:00	83.6	3:39	3:03	2:43	86.2	3:27	2:58	2:13
テレビ	76.9	2:08	1:38	1:42	76.7	3:06	2:22	2:32	75.0	2:50	2:08	2:02
ラジオ	2.4	1:14	0:02	0:18	0.0	0:00	0:00	0:00	2.6	1:20	0:02	0:14
新聞	3.2	0:27	0:01	0:05	2.6	0:25	0:01	0:04	1.7	0:38	0:01	0:06
雑誌・マンガ・本	20.4	0:59	0:12	0:34	15.5	1:12	0:11	0:28	16.4	1:32	0:15	0:44
CD・テープ	12.1	1:40	0:12	0:55	11.2	1:25	0:10	0:34	12.1	2:10	0:16	0:53
ビデオ	11.7	1:15	0:09	0:31	19.8	1:58	0:23	0:56	22.4	1:31	0:20	0:43
休息	32.4	0:52	0:17	0:35	41.4	1:19	0:33	0:58	39.7	1:19	0:31	0:49
その他・不明	48.9	1:25	0:42	1:07	43.1	1:13	0:31	0:57	31.9	1:21	0:26	1:04

必需行動	100.0	10:12	10:12	1:45	100.0	11:31	11:31	2:16	100.0	12:06	12:06	2:05
拘束行動	98.5	10:17	10:08	2:55	89.7	6:43	6:02	4:12	85.3	6:24	5:28	4:12
自由行動	93.7	3:11	2:59	2:25	97.4	6:05	5:56	3:27	96.6	6:13	6:00	3:41

在宅	99.4	13:22	13:17	3:14	97.4	16:41	16:15	5:24	96.6	17:53	17:16	5:48
起床在宅	99.0	5:58	5:54	2:38	97.4	8:07	7:55	3:52	96.6	8:58	8:40	4:31

テレビ(自宅内)	74.9	2:06	1:35	1:42	74.1	3:02	2:15	2:28	70.7	2:47	1:58	2:02
テレビ(自宅外)	6.6	0:52	0:03	0:20	6.9	1:53	0:08	0:36	7.8	2:03	0:10	0:40
テレビ(ながら)	58.1	1:13	0:42	0:56	49.1	1:16	0:38	0:59	45.7	1:27	0:40	1:09
テレビ(専念)	63.1	1:29	0:56	1:17	69.0	2:32	1:45	2:03	68.1	2:09	1:28	1:31

母数= 618

母数= 116

母数= 116

【全国】

女20代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.8	7:19	7:18	1:51	100.0	8:06	8:06	1:52	100.0	8:27	8:27	1:58
食事	98.4	1:27	1:26	0:40	100.0	1:37	1:37	0:46	99.0	1:37	1:36	0:43
身のまわりの用事	98.6	1:31	1:29	0:47	98.8	1:23	1:22	0:48	97.9	1:33	1:31	0:53
療養・静養	2.3	1:36	0:02	0:19	3.6	1:25	0:03	0:17	1.0	2:00	0:01	0:12
仕事関連	67.0	8:27	5:40	4:32	41.0	7:55	3:14	4:23	32.3	7:35	2:27	3:51
仕事	66.1	8:25	5:34	4:29	41.0	7:36	3:07	4:12	32.3	7:29	2:25	3:48
仕事のつきあい	5.5	1:44	0:06	0:31	3.6	3:30	0:08	0:46	3.1	1:10	0:02	0:14
学業	13.7	6:33	0:54	2:39	14.5	5:39	0:49	2:17	7.3	6:00	0:26	1:53
授業・学内の活動	12.6	5:42	0:43	2:08	8.4	5:36	0:28	1:37	2.1	6:00	0:08	0:51
学校外の学習	6.6	3:18	0:13	1:04	9.6	3:36	0:21	1:15	7.3	4:17	0:19	1:26
家事	57.0	3:29	1:59	3:19	54.2	4:17	2:19	3:55	60.4	4:57	3:00	4:23
炊事・掃除・洗濯	43.7	1:37	0:42	1:10	38.6	1:32	0:36	1:09	45.8	1:47	0:49	1:16
買い物	30.7	1:15	0:23	0:48	27.7	2:22	0:39	1:43	40.6	2:10	0:53	1:47
子どもの世話	13.7	6:51	0:56	2:50	15.7	7:23	1:09	3:10	18.8	7:33	1:25	3:37
家庭雑事	13.7	0:59	0:08	0:26	12.0	0:54	0:07	0:20	12.5	1:00	0:08	0:26
通勤	63.6	1:25	0:54	1:24	38.6	1:33	0:36	1:01	32.3	1:09	0:22	0:41
通学	13.5	1:51	0:15	0:43	8.4	1:36	0:08	0:29	4.2	2:04	0:05	0:26
社会参加	1.1	1:00	0:01	0:07	3.6	2:50	0:06	0:46	4.2	4:04	0:10	1:02
会話・交際	22.4	2:22	0:32	1:29	22.9	3:21	0:46	1:47	18.8	3:13	0:36	1:55
レジャー活動	47.6	3:08	1:29	2:52	62.7	4:51	3:03	4:07	63.5	4:57	3:08	3:40
スポーツ	4.1	1:31	0:04	0:25	4.8	2:23	0:07	0:33	10.4	2:47	0:17	1:13
行楽・散策	11.7	3:29	0:24	2:05	24.1	6:11	1:29	3:54	32.3	4:21	1:24	2:42
趣味娯楽(ネット)	32.5	2:20	0:45	1:41	38.6	2:03	0:48	1:21	32.3	2:48	0:54	1:54
趣味娯楽(以外)	11.2	2:23	0:16	1:01	15.7	4:07	0:39	1:46	17.7	3:17	0:35	1:34
マスメディア接触	84.9	3:34	3:01	2:50	73.5	3:47	2:47	2:43	85.4	3:43	3:11	2:56
テレビ	74.8	2:55	2:11	2:22	63.9	3:06	1:59	2:21	76.0	3:09	2:24	2:25
ラジオ	2.7	2:38	0:04	0:42	1.2	1:00	0:01	0:07	3.1	1:40	0:03	0:19
新聞	3.0	0:35	0:01	0:08	0.0	0:00	0:00	0:00	2.1	2:15	0:03	0:20
雑誌・マンガ・本	13.5	1:21	0:11	0:34	19.3	1:38	0:19	0:47	17.7	1:41	0:18	0:53
CD・テープ	16.2	1:59	0:19	1:11	15.7	1:42	0:16	0:46	8.3	1:38	0:08	0:30
ビデオ	17.6	1:53	0:20	0:58	14.5	1:48	0:16	0:43	16.7	2:26	0:24	1:10
休息	34.3	1:10	0:24	0:50	33.7	1:20	0:27	0:58	34.4	1:18	0:27	0:57
その他・不明	35.9	1:35	0:34	1:11	42.2	1:01	0:26	0:50	32.3	1:24	0:27	0:59
必需行動	100.0	10:12	10:12	2:09	100.0	11:07	11:07	2:15	100.0	11:32	11:32	2:08
拘束行動	95.9	9:47	9:22	3:58	84.3	8:20	7:01	4:59	87.5	7:05	6:12	4:40
自由行動	92.7	4:10	3:51	3:31	89.2	6:05	5:26	4:37	89.6	6:30	5:49	4:16
在宅	97.7	13:43	13:25	4:57	95.2	14:02	13:21	5:51	93.8	16:21	15:20	6:16
起床在宅	96.8	6:37	6:25	4:04	94.0	6:21	5:58	4:08	93.8	8:09	7:38	4:28
テレビ(自宅内)	71.4	2:49	2:01	2:20	59.0	2:57	1:45	2:17	70.8	3:06	2:12	2:25
テレビ(自宅外)	13.0	1:16	0:10	0:41	10.8	2:08	0:14	0:58	10.4	1:56	0:12	0:43
テレビ(ながら)	56.5	1:47	1:00	1:31	51.8	2:04	1:04	1:36	53.1	1:58	1:03	1:36
テレビ(専念)	57.7	2:02	1:10	1:41	50.6	1:47	0:54	1:27	63.5	2:07	1:21	1:35

母数= 437

母数= 83

母数= 96

【全国】

女30代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	98.8	7:10	7:05	1:43	100.0	7:46	7:46	1:48	98.6	8:01	7:55	2:10
食事	99.7	1:28	1:28	0:39	99.3	1:45	1:44	0:48	98.6	1:52	1:50	0:55
身のまわりの用事	98.8	1:26	1:25	0:52	98.6	1:21	1:20	0:41	97.9	1:20	1:18	0:48
療養・静養	4.9	2:11	0:06	0:39	3.5	3:12	0:07	0:52	1.4	3:23	0:03	0:27
仕事関連	59.4	7:33	4:29	4:07	37.6	7:04	2:39	3:46	16.1	7:02	1:08	2:49
仕事	59.3	7:30	4:27	4:05	36.2	6:54	2:30	3:39	16.1	7:02	1:08	2:49
仕事のつきあい	2.2	1:55	0:03	0:21	4.3	3:40	0:09	1:06	0.0	0:00	0:00	0:00
学業	2.2	2:29	0:03	0:31	4.3	3:08	0:08	0:40	0.7	3:15	0:01	0:16
授業・学内の活動	0.7	1:54	0:01	0:12	4.3	3:08	0:08	0:40	0.0	0:00	0:00	0:00
学校外の学習	1.6	2:31	0:02	0:28	0.0	0:00	0:00	0:00	0.7	3:15	0:01	0:16
家事	90.1	6:06	5:29	4:52	90.1	6:27	5:49	4:52	88.8	7:30	6:40	5:08
炊事・掃除・洗濯	82.4	2:40	2:12	1:57	80.1	2:40	2:09	1:56	79.0	2:59	2:21	2:01
買い物	44.4	1:17	0:34	0:57	53.2	1:25	0:45	1:07	57.3	1:33	0:53	1:11
子どもの世話	52.7	5:25	2:51	4:16	52.5	5:41	2:59	4:19	60.1	5:43	3:27	4:47
家庭雑事	36.6	1:39	0:36	1:25	37.6	1:43	0:39	1:25	34.3	2:13	0:46	2:16
通勤	54.6	1:11	0:39	0:49	34.0	1:08	0:23	0:46	14.0	1:14	0:10	0:30
通学	2.4	0:40	0:01	0:07	2.8	0:30	0:01	0:05	1.4	2:08	0:02	0:17
社会参加	4.7	1:43	0:05	0:35	6.4	2:47	0:11	0:53	7.7	3:07	0:14	0:57
会話・交際	16.7	1:42	0:17	0:55	22.0	2:08	0:28	1:23	19.6	2:41	0:31	1:25
レジャー活動	44.2	2:25	1:04	1:55	54.6	2:57	1:37	2:27	61.5	3:46	2:19	3:19
スポーツ	3.8	1:15	0:03	0:20	2.8	2:53	0:05	0:38	7.0	2:03	0:09	0:38
行楽・散策	11.2	2:28	0:17	1:13	14.9	3:14	0:29	1:45	25.2	4:34	1:09	2:58
趣味娯楽(ネット)	30.7	1:34	0:29	1:01	34.0	1:44	0:35	1:19	30.1	1:35	0:28	0:55
趣味娯楽(以外)	12.1	2:14	0:16	1:00	18.4	2:29	0:27	1:17	16.8	3:24	0:34	1:42
マスメディア接触	88.2	3:58	3:30	2:59	89.4	4:08	3:42	3:23	84.6	4:13	3:34	2:59
テレビ	80.7	3:15	2:37	2:38	76.6	3:24	2:36	2:46	71.3	3:29	2:29	2:25
ラジオ	5.5	2:41	0:09	0:50	5.7	1:56	0:07	0:40	4.2	2:05	0:05	0:33
新聞	12.2	0:27	0:03	0:10	11.3	0:24	0:03	0:09	9.8	0:30	0:03	0:12
雑誌・マンガ・本	15.5	1:17	0:12	0:45	10.6	1:47	0:11	1:05	9.1	1:40	0:09	0:37
CD・テープ	10.3	1:29	0:09	0:36	9.2	1:55	0:11	0:54	7.0	3:35	0:15	1:10
ビデオ	21.5	2:06	0:27	1:08	22.7	2:54	0:39	1:35	24.5	2:41	0:39	1:36
休息	38.6	1:00	0:23	0:41	42.6	1:04	0:27	0:45	46.9	1:15	0:35	0:54
その他・不明	35.3	1:28	0:31	1:06	34.0	1:19	0:27	0:59	26.6	1:16	0:20	0:50

必需行動	100.0	10:02	10:02	2:04	100.0	10:56	10:56	2:19	100.0	11:05	11:05	2:40
拘束行動	98.8	10:14	10:07	3:37	96.5	8:49	8:30	4:02	96.5	7:51	7:35	4:15
自由行動	90.0	3:42	3:20	2:59	90.1	4:34	4:07	3:26	90.2	5:32	5:00	3:51

在宅	97.5	16:10	15:45	5:11	98.6	17:02	16:48	4:47	97.9	18:01	17:38	5:00
起床在宅	97.1	9:16	9:00	4:35	98.6	9:27	9:19	4:11	97.2	10:16	9:59	4:19

テレビ(自宅内)	77.4	3:11	2:28	2:36	73.0	3:20	2:26	2:44	68.5	3:29	2:23	2:25
テレビ(自宅外)	13.3	1:10	0:09	0:35	14.2	1:11	0:10	0:32	7.0	1:27	0:06	0:30
テレビ(ながら)	61.2	2:12	1:21	1:56	63.1	2:15	1:25	2:08	53.1	2:17	1:13	1:43
テレビ(専念)	64.5	1:59	1:16	1:35	59.6	1:59	1:11	1:38	58.7	2:10	1:16	1:37

母数= 678

母数= 141

母数= 143

【全国】

女40代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.7	6:42	6:41	1:18	99.4	7:11	7:08	1:40	100.0	7:50	7:50	1:30
食事	98.6	1:34	1:32	0:40	98.8	1:39	1:38	0:45	98.3	1:45	1:43	0:45
身のまわりの用事	98.0	1:22	1:20	0:44	96.5	1:26	1:23	1:03	96.0	1:22	1:18	0:45
療養・静養	4.4	2:13	0:06	0:42	7.6	2:14	0:10	0:46	3.4	3:43	0:08	0:57
仕事関連	67.3	7:40	5:09	4:09	34.1	6:05	2:05	3:15	20.1	5:02	1:01	2:19
仕事	66.9	7:37	5:06	4:05	34.1	6:04	2:04	3:15	19.0	5:07	0:58	2:17
仕事のつきあい	2.7	2:07	0:03	0:27	0.6	0:30	0:00	0:02	2.9	1:24	0:02	0:15
学業	1.4	2:02	0:02	0:17	2.9	3:57	0:07	0:49	1.7	4:00	0:04	0:42
授業・学内の活動	0.9	2:34	0:01	0:15	1.8	5:55	0:06	0:48	1.1	5:08	0:04	0:41
学校外の学習	0.8	0:51	0:00	0:06	1.2	1:00	0:01	0:07	0.6	1:45	0:01	0:08
家事	91.9	4:55	4:31	3:34	94.7	5:56	5:37	3:40	95.4	6:00	5:43	3:29
炊事・掃除・洗濯	86.9	2:54	2:31	1:58	88.2	3:00	2:39	2:17	90.8	3:07	2:50	1:51
買い物	53.2	1:07	0:35	0:51	62.9	1:42	1:04	1:20	64.4	1:34	1:01	1:16
子どもの世話	37.7	2:56	1:07	2:28	38.2	3:27	1:19	2:31	35.6	3:53	1:23	2:58
家庭雑事	41.7	1:32	0:38	1:16	46.5	2:02	0:57	2:01	46.0	1:44	0:48	1:17
通勤	60.0	1:07	0:40	0:51	27.6	1:00	0:17	0:37	14.4	1:08	0:10	0:33
通学	3.3	0:43	0:01	0:09	1.2	0:23	0:00	0:03	1.7	2:30	0:03	0:25
社会参加	6.0	2:19	0:08	0:45	16.5	3:32	0:35	1:33	13.2	4:01	0:32	1:37
会話・交際	15.8	1:29	0:14	0:45	16.5	1:52	0:18	0:59	20.7	1:52	0:23	1:01
レジャー活動	45.8	2:12	1:00	1:49	43.5	3:20	1:27	2:41	55.7	3:44	2:05	2:52
スポーツ	6.4	1:20	0:05	0:24	2.9	1:57	0:03	0:22	6.9	3:01	0:13	0:57
行楽・散策	9.8	2:01	0:12	0:56	20.0	2:52	0:34	1:41	22.4	3:52	0:52	2:16
趣味娯楽(ネット)	32.5	1:35	0:31	1:12	31.8	1:57	0:37	1:26	29.9	2:03	0:37	1:19
趣味娯楽(以外)	9.3	2:18	0:13	0:48	4.1	5:17	0:13	1:26	16.1	2:32	0:24	1:12
マスメディア接触	91.9	4:17	3:56	3:07	91.8	4:48	4:25	3:22	89.1	4:21	3:53	3:03
テレビ	85.1	3:31	3:00	2:44	84.1	4:07	3:28	3:07	81.6	3:35	2:56	2:45
ラジオ	8.1	2:12	0:11	0:54	5.9	2:20	0:08	0:51	3.4	2:18	0:05	0:32
新聞	24.4	0:32	0:08	0:21	31.2	0:37	0:11	0:28	25.3	0:35	0:09	0:20
雑誌・マンガ・本	16.8	1:19	0:13	0:43	14.7	1:23	0:12	0:37	14.4	1:23	0:12	0:35
CD・テープ	7.9	1:54	0:09	0:43	8.2	1:35	0:08	0:31	4.0	1:30	0:04	0:20
ビデオ	21.3	1:50	0:23	1:07	23.5	2:00	0:28	1:12	24.1	2:23	0:34	1:31
休息	41.9	1:01	0:26	0:49	47.6	1:03	0:30	0:52	41.4	1:24	0:35	1:00
その他・不明	37.4	1:19	0:29	0:59	38.2	1:35	0:36	1:12	29.9	1:37	0:29	1:10

必需行動	100.0	9:38	9:38	1:48	100.0	10:16	10:16	1:57	100.0	10:59	10:59	2:03
拘束行動	99.4	10:12	10:08	3:20	98.2	8:22	8:14	3:37	96.0	7:28	7:10	3:44
自由行動	95.8	3:55	3:45	2:52	93.5	5:15	4:54	3:21	90.8	5:56	5:23	3:36

在宅	97.5	15:49	15:26	5:03	95.9	17:23	16:40	5:23	96.6	18:02	17:25	5:37
起床在宅	97.2	9:13	8:58	4:27	95.9	10:22	9:57	4:18	96.0	10:26	10:01	4:19

テレビ(自宅内)	81.8	3:28	2:50	2:42	81.2	4:03	3:17	3:06	77.0	3:36	2:46	2:45
テレビ(自宅外)	14.0	1:10	0:10	0:36	11.2	1:32	0:10	0:36	10.3	1:33	0:10	0:38
テレビ(ながら)	64.2	2:14	1:26	1:50	65.9	2:14	1:28	1:53	55.2	2:02	1:07	1:39
テレビ(専念)	72.2	2:10	1:34	1:41	69.4	2:52	1:59	2:02	67.8	2:40	1:49	2:04

母数= 933

母数= 170

母数= 174

【全国】

女50代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.9	6:32	6:31	1:14	98.8	7:02	6:57	1:39	99.4	7:25	7:22	1:47
食事	99.9	1:37	1:37	0:38	100.0	1:46	1:46	0:53	97.5	1:41	1:38	0:40
身のまわりの用事	99.1	1:22	1:21	0:42	99.4	1:23	1:23	0:41	98.8	1:19	1:18	0:44
療養・静養	7.5	2:14	0:10	0:52	5.4	4:32	0:15	1:55	0.6	4:00	0:01	0:19
仕事関連	65.2	7:23	4:49	4:04	41.0	6:55	2:50	3:52	26.5	6:25	1:42	3:17
仕事	64.8	7:23	4:47	4:04	41.0	6:49	2:48	3:48	25.3	6:29	1:38	3:13
仕事のつきあい	1.9	1:31	0:02	0:16	2.4	1:45	0:03	0:19	1.9	3:35	0:04	0:44
学業	0.7	0:38	0:00	0:03	1.2	2:45	0:02	0:24	0.6	4:00	0:01	0:19
授業・学内の活動	0.4	0:40	0:00	0:02	0.6	5:15	0:02	0:24	0.6	4:00	0:01	0:19
学校外の学習	0.4	0:35	0:00	0:02	0.6	0:15	0:00	0:01	0.0	0:00	0:00	0:00
家事	96.0	4:30	4:19	2:58	95.8	4:48	4:36	3:05	94.4	5:04	4:47	2:40
炊事・掃除・洗濯	93.1	2:48	2:36	1:44	89.8	2:53	2:35	1:46	91.4	3:02	2:46	1:37
買い物	59.5	1:02	0:37	0:48	60.2	1:32	0:55	1:13	66.0	1:25	0:56	1:04
子どもの世話	11.0	1:56	0:13	0:58	4.2	0:51	0:02	0:12	10.5	2:04	0:13	0:54
家庭雑事	50.9	1:56	0:59	1:37	58.4	1:58	1:09	1:50	59.9	1:35	0:57	1:16
通勤	54.4	1:01	0:33	0:43	30.1	1:03	0:19	0:35	18.5	0:58	0:11	0:30
通学	1.4	0:35	0:00	0:05	1.8	0:40	0:01	0:06	0.6	0:30	0:00	0:02
社会参加	5.1	1:29	0:05	0:30	7.2	3:30	0:15	1:15	10.5	2:30	0:16	1:06
会話・交際	20.2	1:32	0:19	0:55	17.5	3:05	0:32	1:51	22.2	3:06	0:41	1:52
レジャー活動	42.6	2:24	1:01	1:54	44.0	3:41	1:37	2:54	54.3	3:37	1:58	2:58
スポーツ	7.6	1:39	0:08	0:36	7.2	2:05	0:09	0:38	7.4	2:29	0:11	0:52
行楽・散策	14.0	1:57	0:16	1:10	15.7	3:24	0:32	2:00	19.8	4:33	0:54	2:33
趣味娯楽(ネット)	19.7	1:34	0:19	0:48	21.7	2:12	0:29	1:22	28.4	1:48	0:31	1:15
趣味娯楽(以外)	12.3	2:33	0:19	1:05	11.4	4:00	0:27	1:37	14.8	2:31	0:22	1:05
マスメディア接触	97.0	4:57	4:48	3:03	94.0	5:29	5:09	3:30	95.1	5:39	5:23	3:19
テレビ	93.6	3:53	3:38	2:32	89.8	4:31	4:04	3:03	91.4	4:36	4:12	2:56
ラジオ	14.1	2:52	0:24	1:21	12.0	2:41	0:19	1:17	11.7	2:22	0:17	1:06
新聞	39.5	0:35	0:14	0:21	33.1	0:29	0:10	0:16	37.7	0:31	0:12	0:17
雑誌・マンガ・本	17.5	0:53	0:09	0:25	15.7	1:20	0:13	0:38	21.6	1:15	0:16	0:40
CD・テープ	8.0	1:07	0:05	0:23	7.8	1:30	0:07	0:27	3.1	1:27	0:03	0:19
ビデオ	22.6	1:54	0:26	1:02	21.7	2:00	0:26	1:04	22.2	2:31	0:34	1:35
休息	46.6	0:58	0:27	0:42	42.2	1:05	0:27	0:50	43.8	1:12	0:32	1:00
その他・不明	37.4	1:21	0:30	1:06	31.9	1:29	0:28	1:01	37.7	1:34	0:35	1:19
必需行動	100.0	9:38	9:38	1:46	100.0	10:18	10:18	2:13	100.0	10:18	10:18	1:56
拘束行動	99.1	9:36	9:31	3:22	98.2	7:58	7:50	3:35	96.9	6:54	6:42	3:30
自由行動	97.9	4:27	4:21	2:45	97.0	5:34	5:24	3:31	97.5	6:35	6:25	3:31
在宅	96.8	16:11	15:40	5:10	97.0	17:09	16:38	5:26	95.7	18:16	17:29	5:51
起床在宅	96.6	9:45	9:25	4:26	95.8	10:19	9:53	4:53	94.4	11:07	10:30	4:28
テレビ(自宅内)	89.3	3:47	3:23	2:34	82.5	4:31	3:44	3:08	85.8	4:31	3:53	2:58
テレビ(自宅外)	15.2	1:37	0:15	0:56	18.1	1:51	0:20	1:01	15.4	2:05	0:19	1:11
テレビ(ながら)	76.7	2:13	1:42	1:49	74.7	2:27	1:50	2:01	75.3	2:14	1:41	1:44
テレビ(専念)	83.2	2:19	1:56	1:42	84.9	2:37	2:14	1:56	87.0	2:54	2:31	2:07

母数= 802

母数= 166

母数= 162

【全国】

女60代

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.7	7:06	7:05	1:22	100.0	7:15	7:15	1:12	100.0	7:26	7:26	1:22
食事	99.6	1:42	1:42	0:39	100.0	1:48	1:48	0:38	99.5	1:44	1:44	0:39
身のまわりの用事	98.6	1:16	1:15	0:41	98.6	1:12	1:11	0:34	97.4	1:13	1:11	0:36
療養・静養	9.2	2:15	0:12	1:12	4.3	1:38	0:04	0:26	3.7	3:17	0:07	1:07
仕事関連	36.9	6:17	2:19	3:23	28.0	5:42	1:36	2:53	23.7	6:12	1:28	2:55
仕事	36.5	6:14	2:17	3:21	28.0	5:39	1:35	2:53	23.7	6:04	1:26	2:52
仕事のつきあい	2.3	1:41	0:02	0:19	1.4	0:45	0:01	0:06	2.1	1:34	0:02	0:17
学業	0.6	1:32	0:01	0:09	0.9	3:45	0:02	0:22	1.6	0:35	0:01	0:05
授業・学内の活動	0.0	0:00	0:00	0:00	0.5	3:00	0:01	0:12	0.0	0:00	0:00	0:00
学校外の学習	0.6	1:32	0:01	0:09	0.5	4:30	0:01	0:19	1.6	0:35	0:01	0:05
家事	97.2	5:06	4:57	2:55	97.2	5:19	5:10	2:59	94.7	5:18	5:01	2:58
炊事・掃除・洗濯	94.4	3:05	2:54	1:48	95.3	2:55	2:47	1:41	91.1	2:57	2:41	1:45
買い物	59.3	1:13	0:43	0:53	63.0	1:26	0:54	1:08	56.8	1:24	0:48	0:58
子どもの世話	9.2	2:58	0:16	1:13	10.0	3:58	0:24	1:32	8.9	4:26	0:24	1:45
家庭雑事	58.1	2:03	1:11	1:51	58.3	2:08	1:15	1:44	53.2	2:20	1:15	1:57
通勤	28.2	1:00	0:17	0:37	16.6	1:24	0:14	0:53	13.7	1:18	0:11	0:32
通学	0.8	0:52	0:00	0:06	0.9	0:45	0:00	0:05	0.0	0:00	0:00	0:00
社会参加	8.1	2:35	0:13	0:57	9.5	1:45	0:10	0:43	12.6	2:28	0:19	1:04
会話・交際	22.2	1:33	0:21	0:56	26.1	1:50	0:29	1:04	21.6	2:13	0:29	1:29
レジャー活動	49.2	2:30	1:14	1:57	52.1	2:49	1:28	2:14	45.8	2:47	1:17	2:12
スポーツ	14.1	1:42	0:14	0:47	13.3	1:29	0:12	0:39	9.5	1:27	0:08	0:38
行楽・散策	19.2	2:05	0:24	1:22	20.4	2:48	0:34	1:49	25.3	2:28	0:37	1:47
趣味娯楽(ネット)	12.6	1:37	0:12	0:40	14.7	1:23	0:12	0:40	11.6	1:23	0:10	0:39
趣味娯楽(以外)	18.0	2:12	0:24	1:03	22.3	2:15	0:30	1:12	15.3	2:20	0:21	1:08
マスメディア接触	98.5	5:49	5:43	3:06	97.2	5:44	5:34	3:04	97.9	5:55	5:47	3:17
テレビ	95.1	4:35	4:21	2:48	93.8	4:38	4:21	2:47	93.7	4:41	4:23	2:48
ラジオ	19.7	2:41	0:32	1:29	17.5	2:47	0:29	1:34	19.5	2:55	0:34	1:43
新聞	56.2	0:45	0:25	0:32	49.8	0:47	0:24	0:32	51.1	0:41	0:21	0:28
雑誌・マンガ・本	19.6	1:15	0:15	0:39	19.4	1:16	0:15	0:41	22.1	1:14	0:16	0:39
CD・テープ	5.0	1:26	0:04	0:25	4.3	0:47	0:02	0:12	6.8	1:02	0:04	0:22
ビデオ	17.2	2:04	0:21	1:05	13.3	1:38	0:13	0:40	15.3	1:47	0:16	0:46
休息	46.7	1:05	0:30	0:49	49.8	1:19	0:39	1:10	47.4	1:14	0:35	0:52
その他・不明	43.1	1:30	0:39	1:09	45.0	1:24	0:38	1:10	45.3	1:46	0:48	1:23

必需行動	100.0	10:13	10:13	1:55	100.0	10:18	10:18	1:38	100.0	10:26	10:26	1:51
拘束行動	98.8	7:36	7:30	3:20	98.1	7:02	6:54	3:23	95.8	6:58	6:40	3:18
自由行動	98.4	5:43	5:38	3:00	98.1	6:18	6:11	3:14	97.9	6:14	6:06	3:10

在宅	97.5	18:21	17:54	5:09	97.6	19:00	18:33	5:01	96.8	18:59	18:23	5:33
起床在宅	97.3	11:27	11:08	4:17	97.2	11:56	11:36	4:11	96.3	11:52	11:26	4:28

テレビ(自宅内)	90.7	4:30	4:05	2:52	90.5	4:30	4:05	2:51	88.4	4:37	4:05	2:54
テレビ(自宅外)	13.2	2:03	0:16	1:00	12.3	2:10	0:16	1:00	14.2	2:09	0:18	1:01
テレビ(ながら)	76.8	2:14	1:43	1:45	73.0	2:09	1:34	1:36	70.5	2:09	1:31	1:35
テレビ(専念)	89.1	2:58	2:39	2:01	87.2	3:11	2:46	2:17	88.9	3:13	2:52	2:16

母数= 1133

母数= 211

母数= 190

【全国】

女70歳以上

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.3	7:53	7:50	2:02	99.1	8:08	8:04	2:04	100.0	7:58	7:58	1:42
食事	99.7	1:57	1:57	0:46	99.6	2:00	2:00	0:51	99.6	1:56	1:55	0:42
身のまわりの用事	97.2	1:20	1:18	0:48	98.3	1:27	1:25	0:52	97.1	1:15	1:13	0:43
療養・静養	16.4	3:32	0:35	1:54	10.8	4:08	0:27	2:04	3.3	3:58	0:08	1:01
仕事関連	16.2	4:44	0:46	2:04	14.7	5:06	0:45	2:09	12.3	4:21	0:32	1:48
仕事	15.6	4:45	0:44	2:02	14.7	4:42	0:41	2:02	11.1	4:19	0:29	1:43
仕事のつきあい	1.4	2:07	0:02	0:22	1.7	3:23	0:04	0:35	1.6	3:26	0:03	0:29
学業	0.8	1:07	0:01	0:06	0.4	2:00	0:01	0:08	0.8	0:45	0:00	0:04
授業・学内の活動	0.1	1:30	0:00	0:03	0.0	0:00	0:00	0:00	0.0	0:00	0:00	0:00
学校外の学習	0.7	1:04	0:00	0:06	0.4	2:00	0:01	0:08	0.8	0:45	0:00	0:04
家事	87.8	4:13	3:42	2:37	87.4	4:11	3:40	2:36	91.0	4:11	3:48	2:31
炊事・掃除・洗濯	83.9	2:37	2:12	1:40	82.7	2:35	2:08	1:45	86.5	2:33	2:12	1:43
買い物	44.7	1:17	0:34	0:48	45.0	1:25	0:38	0:57	45.1	1:26	0:39	0:55
子どもの世話	2.2	2:04	0:03	0:29	1.7	2:26	0:03	0:24	3.3	2:36	0:05	0:39
家庭雑事	48.6	1:57	0:57	1:28	46.3	1:55	0:53	1:29	50.0	1:53	0:56	1:26
通勤	5.6	1:03	0:04	0:18	4.8	1:14	0:04	0:20	4.1	0:56	0:02	0:13
通学	0.6	1:04	0:00	0:06	1.3	0:40	0:01	0:05	0.8	2:00	0:01	0:11
社会参加	7.0	2:37	0:11	1:03	11.7	2:14	0:16	0:56	13.9	3:03	0:25	1:27
会話・交際	20.5	1:36	0:20	0:52	22.1	2:17	0:30	1:29	23.4	2:16	0:32	1:29
レジャー活動	45.6	2:32	1:09	1:55	40.7	2:48	1:09	1:56	47.1	2:55	1:23	2:12
スポーツ	12.8	1:37	0:12	0:45	10.0	2:10	0:13	0:51	7.4	1:19	0:06	0:32
行楽・散策	19.7	1:49	0:22	1:10	19.5	1:58	0:23	1:06	26.6	2:07	0:34	1:30
趣味娯楽(ネット)	6.2	1:28	0:06	0:27	7.4	1:57	0:09	0:47	5.7	2:14	0:08	0:42
趣味娯楽(以外)	19.3	2:37	0:30	1:20	14.3	2:50	0:24	1:11	20.9	2:49	0:35	1:33
マスメディア接触	97.3	6:57	6:46	3:26	95.7	6:51	6:33	3:47	97.1	7:05	6:53	3:35
テレビ	95.6	5:44	5:29	3:15	92.6	5:48	5:22	3:26	95.9	6:03	5:48	3:22
ラジオ	22.0	2:49	0:37	1:48	19.0	2:55	0:33	1:43	16.4	2:57	0:29	1:40
新聞	53.8	1:00	0:32	0:47	53.2	0:55	0:29	0:38	57.8	0:56	0:33	0:39
雑誌・マンガ・本	15.2	1:20	0:12	0:39	9.1	1:11	0:06	0:24	12.3	1:23	0:10	0:32
CD・テープ	3.8	1:34	0:04	0:23	4.8	2:20	0:07	0:40	3.7	1:32	0:03	0:20
ビデオ	7.2	1:58	0:08	0:37	6.1	2:12	0:08	0:39	3.7	1:25	0:03	0:17
休息	49.1	1:43	0:50	1:31	47.6	1:55	0:55	1:43	45.9	1:45	0:48	1:37
その他・不明	47.2	2:04	0:58	1:37	44.2	1:41	0:45	1:17	42.2	1:33	0:39	1:12

必需行動	100.0	11:36	11:36	2:41	100.0	11:51	11:51	2:44	100.0	11:12	11:12	2:14
拘束行動	89.7	5:00	4:29	3:07	89.6	5:01	4:30	3:03	91.4	5:02	4:36	3:03
自由行動	98.5	7:03	6:57	3:07	97.8	7:03	6:54	3:14	98.4	7:40	7:33	3:08

在宅	98.2	20:13	19:52	4:41	99.1	20:19	20:08	4:17	97.5	20:40	20:10	4:50
起床在宅	97.9	12:36	12:21	3:58	98.7	12:27	12:18	3:47	97.5	12:48	12:29	3:50

テレビ(自宅内)	93.0	5:36	5:12	3:18	90.0	5:40	5:06	3:30	93.0	6:01	5:36	3:26
テレビ(自宅外)	12.9	2:10	0:17	1:09	11.3	2:24	0:16	1:08	11.5	1:46	0:12	1:04
テレビ(ながら)	76.0	2:23	1:49	1:50	76.2	2:30	1:54	1:59	73.0	2:25	1:46	1:53
テレビ(専念)	92.5	3:58	3:40	2:40	88.3	3:55	3:28	2:39	93.9	4:18	4:02	2:41

母数= 1170

母数= 231

母数= 244