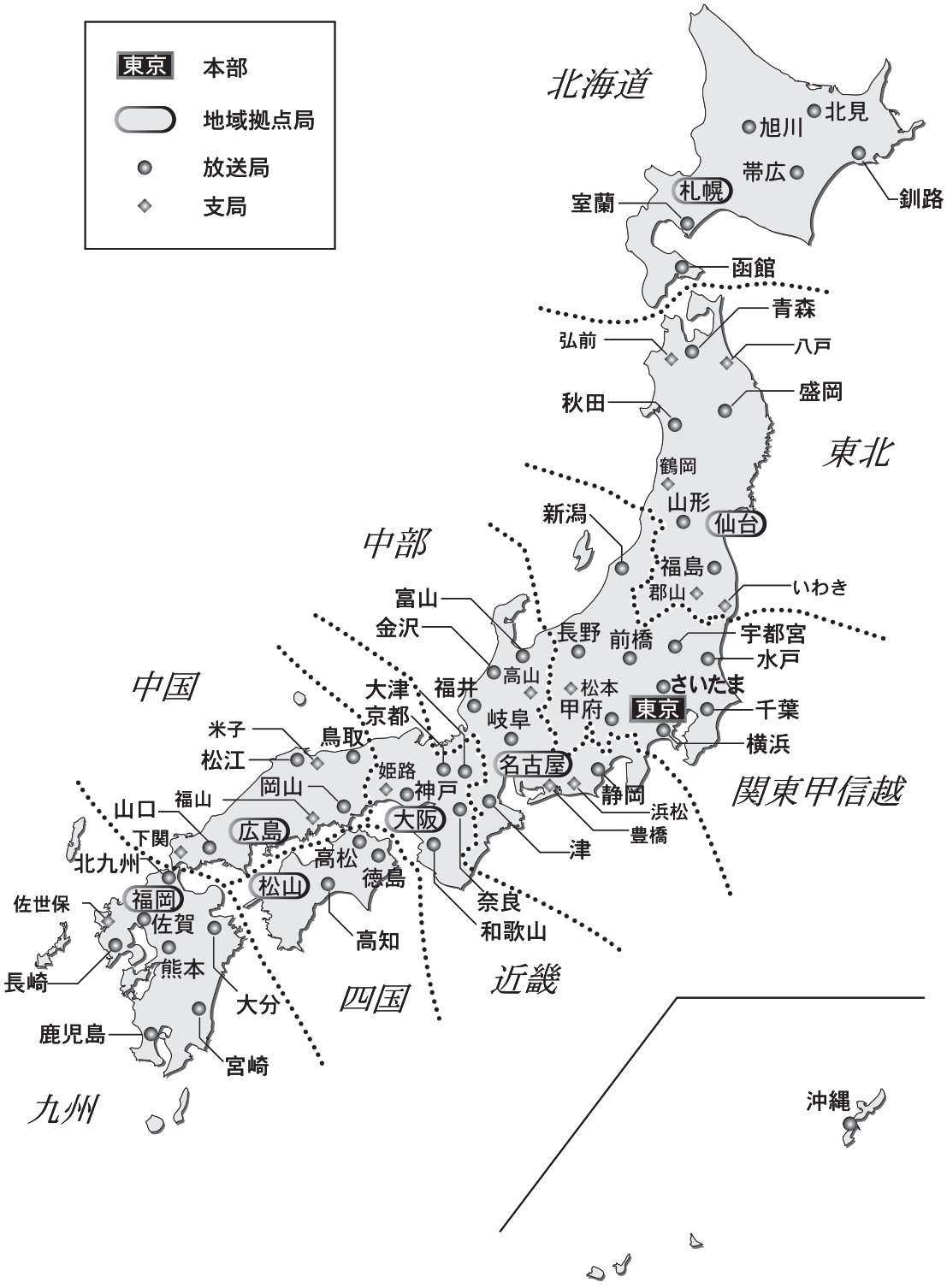NHKの放送局（2013年３月31日現在）