



人気インスタグラマー わたきさんが  
今コレ食べドキ! のレシピを作ってみた!



11月8日放送

練り合わせもだけ!  
保存容器でおみそ汁



まよりのプレートは  
“かま揚げごはん”と“卵焼き”



お豆腐とおぎを追加!



撮影のポイント!

ワンプレートが難しい場合はお盆にのせて!  
湯気を見せて温かいおみそ汁をアピール!