



【初回放送日 2019年5月31日(金)】

**みなみの考え
どうすれば 相談しやすくなる？**



生徒会のみなさんが作ったこのチャート、
どう活用するのが良いと思いますか？

高橋さん

これはもう学校として(チャート作りを)やって、お子さんたちに配るべきですし、配りながらちゃんと説明するべきですし、それを授業の一つとしてやっていうのも大事なんじゃないかなって。

やっぱりこれだけ渡されても、気づいたらなくしちゃったっていうのもありますし、ちゃんと理解できるところまで持っていく。まさに気になったらチャイルドラインの方々に会いに行くっていう授業があってもいいですし、そういう風にやっぱりちゃんと見て学ぶって大事だと思うので、人に会うっていうことって。

きっと生徒会の皆さんはすごい、このチャートをつくる上でいろんな方々にお会いしたと思いますし、「ここは、こういう人たちがいるんだ」というのを分かったと思うので、「あっ、この人なら私合うかもしれないな」とか、自分の中できっとそれぞれ出てくると思うので、これはいい授業になるんじゃないかなと思います。

その上で、イザというとき相談できるために、
一人一人が心がけておくことって、何かありますか？



高橋さん

そうですね、なかなか難しいとは思いますが、自分が学校生活をする上で、誰が自分にとって話しやすい人なのかっていうのを、2人はね、見つけるっていう。この人なのかでもいいんですよ。

人に話すと、すごくモヤモヤのタンクがパンクせずに、少しでもつまんだものが減る材料になるんだなっていうふうに思ったので、いじめということに対して、大事なものなんだなっていうのを改めて思いました。

ただ、子どもが主体、自分で自分が何かあったら相談相手を見つけておかなければいけないっていうのは難しいと思うので、やっぱりそれをいざなのは先生たち、学校だと思うんですよ。



もし、自分や友達がいじめられたら、あなたはだれに相談する？

自分だけの相談先を書き込める、「わたしのいじめ相談チャート」を作りました！ぜひ使ってネ！

[ダウンロードはこちらから！](#)