

	<p>NHKそなえる防災</p> <p>防災グッズ 外出時用</p> <p>TOOL TO CARRY</p> <p>WHEN GOING OUT</p>		
<p>大判ハンカチ (タオル)</p>		<p>非常食 (チョコ・シリアルバー)</p>	
			
<p>ポリ袋 (小・中サイズ2~3ずつ)</p>	<p>充電器 (電池タイプ・蓄電池タイプ)</p>	<p>エマージェンシー ブランケット</p>	<p>ホイッスル</p>
			
<p>帰宅支援マップ</p>	<p>水 (500ml 1本程度)</p>	<p>常備薬</p>	<p>口腔ケア用 ウェットティッシュ (携帯タイプ、10枚入り)</p>
			
<p>乾電池</p>	<p>携帯トイレ (1パック3枚)</p>	<p>ヘッドライト (コンパクトタイプ)</p>	<p>携帯ラジオ</p>