





しせい わる いき ふ  
女 勢 力 が 悪い と うま く 息 を 吹 き づ ら い



NHK

ピン↑ピタ↓マン







<sup>こし</sup>腰をピン <sup>あし</sup>足をピタで <sup>ふ</sup>吹きやすくなる



