

平成23年度



# 学校放送番組 利用のてびき ～ 特別支援教育（養護）～

平成23年3月1日発行  
NHK編集

## 目次

平成23年度	特別支援教育（養護）向け 学校放送番組時刻表	.....	(2)
	ストレッチマン・ハイパー	.....	(3)
	コミトレ	.....	(4)

インターネットで学んじゃおう！



[www.nhk.or.jp/school](http://www.nhk.or.jp/school)

■□■平成23年度 特別支援教育・養護向け学校放送番組時刻表■□■

◆教育テレビ

HV…ハイビジョン S…ステレオ 解…解説放送 字…字幕放送

新番組

時刻	月	火	水	木	金	時刻
午前9 15 30					HV S・字 ストレッチマン ハイパー	午前9 15 30
午前10 00 15	HV S・字 コミ☆トレ					午前10 00 15

※番組変更により休止する場合があります。また、内容やタイトルを変更することがあります。

対象：全学年

金曜日 午前 9:15～9:30

教科：特別支援（養護）

知的障害のある子どもたちのための番組。正義のヒーロー、ストレッチマンが子どもたちと力を合わせて、怪人と戦う様子を中心に、体を動かすことの楽しさを伝えます。遊び楽団のコーナーや、「かず」や「かたち」「おと」などにつて、ビジュアルに伝えるコーナーもあります。

番組のタイトルや内容は変更する場合があります、そのつど番組ホームページ上でお知らせします。

1 学 期			
放送日	タイトル	内 容	
第1回	4/8・15	だんボールであそぼう	段ボール箱をつかって、キャタピラ遊びや秘密基地作りをしてみよう。
第2回	4/22・5/6	ボールであそぼう	ボールを投げたり、転がしたりして的に当てたり、かごに入れたりして遊ぼう。
第3回	5/13・20	絵あわせをしよう	記号や模様を描いたカードや品物を探して遊ぼう。
第4回	5/27・6/3	形であそぼう	身の回りにある を探して遊ぼう。
第5回	6/10・17	バランス遊びをしよう	ロープやテープなどで、細いコースをつくり、バランスを取りながら歩いてみよう。
第6回	6/24・7/1	形であそぼう	身の回りにある物をいろんな方向から見て形をしらべよう。
第7回	7/8・15	風船あそびをしよう	ゴミ袋や紙袋、いろんなものに空気を入れて、風船にして遊ぼう。
2 学 期			
放送日	タイトル	内 容	
第8回	8/26・9/2・9	身近なものでおもちゃ作り	身近な品物を使って、いろいろなおもちゃを作って遊ぶ。
第9回	9/16	タワーをつくろう	身の周りのいろんなものを高く積み上げてタワーを作って遊ぼう。
第10回	9/30・10/7	身近なものでおもちゃ作り	身近な品物を使って、いろいろなおもちゃを作って遊ぶ。
第11回	10/14・21	うちわアニメをつくろう	うちわの両側に絵を描いて、くるくる回す。二つの絵が変化する様子をたのしもう。
第12回	10/28・11/4	比べっこをしよう	いろいろな物の長さや大きさをくらべてみよう
第13回	11/11・18	音であそぼう	ペットボトルを使っているような音を出して遊ぼう。
第14回	11/25・12/2	身近なものでおもちゃ作り	身近な品物を使って、いろいろなおもちゃを作って遊ぶ。
第15回	12/9・16	布であそぼう	大きな布をつかって、ものを包んだり、身にまったりして遊ぼう。絵を描いてみてもおもしろい。
3 学 期			
放送日	タイトル	内 容	
第16回	1/13・20	自分のマークを作ろう	自分のものを表すマークを作ってみよう。いろいろな所に貼ったりして遊ぼう。
第17回	1/27・2/3	身近なものでおもちゃ作り	身近な品物を使って、いろいろなおもちゃを作って遊ぶ。
第18回	2/10・17	ゴムひもであそぼう	ゴム紐を使って、物を飛ばしたり、くぐったりして遊ぼう。
第19回	2/24・3/2	影絵遊びをしよう	手や紙で影を作って遊ぼう。
第20回	3/9・16	身近なものでおもちゃ作り	身近な品物を使って、いろいろなおもちゃを作って遊ぶ。

対象：全学年

月曜日 午前10:00～10:15

教科：特別支援教育

「コミトレ」は、発達障害のある子どもたちのための特別支援教育番組です。「おちつきがない」「人と付き合うのが苦手」さまざまな困難を抱えた子供たちが、全国の学校で学んでいます。この番組では、障害を持った子どもはもちろん、すべての子どもたちに対してコミュニケーションの技術や社会参加の技術を学ぶヒントを提供します。特に小学校高学年から中学生にかけて思春期を迎える子どもたちの悩みにも積極的に取り組みます。

番組のタイトルや内容は変更する場合があります、そのつど番組ホームページ上でお知らせします。

## 1 学 期

放送日	タイトル	内 容
第1回 4/4・11	はじめまして、僕忍者です ～新しい仲間を作る～	初めて会う人に、自分から笑顔であいさつできるようになる。自己紹介の内容をあらかじめ準備して、初対面の人に、自分の特徴を伝えることができるようになる。
第2回 4/18・25・5/2	まぼろしの遊園地 ～友だちとうまくつきあう～	自分にとって友だちとは何かを考える。仲良くしたい人と、友だちになるにはどうすればよいかを考える。また、どのような言動が友だち関係を壊すかを考える。
第3回 5/9・16	はじめてのおつかい ～人に助けを求める～	自分が困っている状況かどうかを理解する。困っている時に、誰に相談したらいいか、どんな頼み方をすればいいか学ぶ。
第4回 5/23・30	おいしい修行に気をつける ～心を落ち着ける～	イライラした時に、体や行動に出る影響を知る。その影響をおさめることで、気持ちも落ち着くことを学ぶ。
第5回 6/6・13	しめきりせまる ～生活のリズムを作る～	自分に合った生活のリズムを、自分で決め、それにそって活動する。自宅での学習を毎日、適切な分量、行えるようになる。
第6回 6/20・27	しのび喫茶へようこそ ～学習のつまずきを知る～	自分の学習のつまずきの原因を知る。また適切な対応をすれば、克服できることを知る。
第7回 7/4・11	奈良の都が呼んでいる ～約束を守る～	約束を破ることは、相手を傷つけ困らせることに気づく。約束をメモするなど、忘れないための工夫を学ぶ。できない約束は、安易にしないようにする。

## 2 学 期

放送日	タイトル	内 容
第8回 8/22・29・9/5	それって愛？！ ～異性と上手に関わる～	被害者にならないために、「格好」や「発言」、「振る舞い」などで、異性に变な気を持たせない(不用意に勘違いさせない)ようにする。
第9回 9/12	忍者流おそうじ大作戦 ～最後までやりとげる～	係や当番活動など、与えられた役割を最後までやりとげる。目標設定を自分で行うなど、やる気を高める方法を学ぶ。
第10回 9/26・10/3	秋だ！びわ湖だ！遠足だ！ ～変化に対応する～	予想外の失敗に落ち込んだ時、自分で立ち直れるスキルを身につける。急に予定が変わっても、パニックにならずに対応できるようになる。
第11回 10/17	決定！イメージキャラクター ～話し合いのルールを学ぶ～	話し合いの時に、「決まった結果に従って協力する」ルールを学ぶ。内容に沿った発言をするために、メモを活用して、話の流れをつかむスキルを身につける。
第12回 10/24・31	アスレチックで大勝負 ～体のちがいを知る～	思春期に変化する自分の体の特徴に気づき、受け入れられるようにする。また他者との違いを知り、互いに尊重できるようになる。
第13回 11/7・14	バンドやろうよ ～図や表の使い方～	生活の中でさまざまに使われる、「図表」を読み取れるようになる。わかりやすい「図表」の書き方のポイントを知り、使えるようになる。
第14回 11/21・28	つつしんでお断りします ～上手に断る方法～	相手を傷つけない方法で、要求に応じられないことや、応じたくないことを断るスキルを身につける。
第15回 12/5・12	きっちり買いまショー ～お金の使い方～	衝動買いをせず、計画的にお金を使えるようになる。

## 3 学 期

放送日	タイトル	内 容
第16回 1/16	どうするしおんくん ～仲間との会話を続ける～	友達と日常会話をする時、共通の話題で話を続ける方法を学ぶ。また、自分が知らない話題でも、質問することで、話を続けられるようになる。
第17回 1/23・30	忍者、最後の試練 ～なにかを思いやる～	仲間が困っている時や失敗したときに、励ましの言葉や、なぐさめの言葉をかけることができるようになる。
第18回 2/6・13	それぞれの選択 ～自分で決める～	複数の選択肢から、理由を持って、選べるようになる。選ぶのに迷った時、周りの人に相談してもいいが、最終的に自ら決め、責任を持つ大切さを学ぶ。
第19回 2/20・27	のこされたものは ～自分の個性を知る～	自分の個性(長所・短所・興味関心・得意なこと・苦手なこと)に気づく。「他人との違い＝劣っている」ことではないことを知る。
第20回 3/5・12	すべてはこれからはじまる ～将来に希望を持つ～	自分の個性を知った上で、自らが希望する進路や仕事を見つけられるようになる。自分の将来に希望を持てるようになる。