

	【放送日時】	2017年1月8日(日) 13:50~15:00 <総合>
	【タイトル】	比叡山 千日回峰~“一日一生”いまを生きる~
	【放送番組】	・NHK特集「行 比叡山 千日回峰」(1979年1月5日 総合 49分) ・こころの時代~宗教・人生~「人生、これ修行」(2012年2月12日 教育) ※抜粋
	【出演】	茂木健一郎(脳科学者)、鶴田真由(女優)
	【内容】	天台宗総本山、比叡山延暦寺で行われる荒行「千日回峰」。7年間のべ千日山の峰々を1日40キロ走り、700日満行で行われる堂入りでは9日間断食不眠で真言を唱える。400年の歴史で3人しかいない2回満行を達成したのが酒井雄哉さん。「一日一生」と説く酒井さんの言葉は、これまで多く人生に悩む人々を導いてきた。酒井さんが最初の千日回峰に挑む姿を追った番組を見ながら、新たな年、私たちはどう生きるべきか語り合う。